



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 8 SETTEMBRE 2024 Al Rifugio NELLO CONTI dal CANALE VERNACCHI

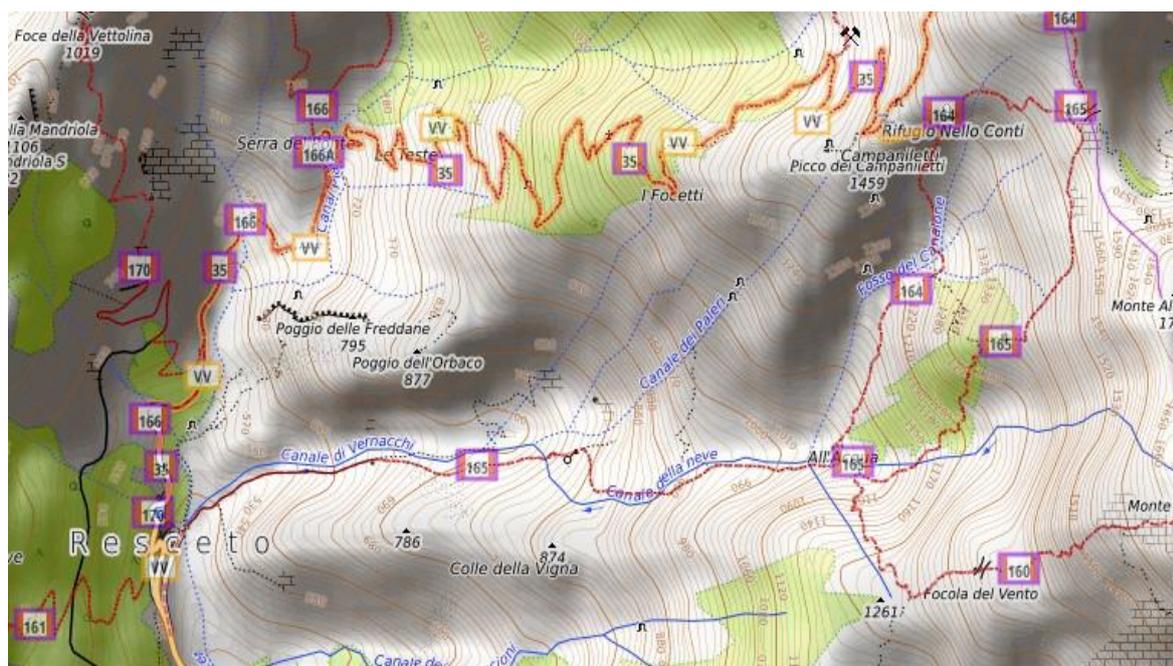


- DIRETTORE DI ESCURSIONE:** ANDREA BIANCHI TEL. 3404720353
COADIUTORE: MAURIZIO LOMI TEL. 3334924563
RITROVO/PARTENZA: EX AURORA ORE 7,45
MEZZO DI TRASPORTO: AUTO PROPRIA
DIFFICOLTÀ: EE (PERCORSO IMPEGNATIVO CHE RICHIEDE PASSO SICURO)
TEMPO DI PERCORRENZA: 5 ORE E MEZZO.
DISLIVELLO: 1000 MT
EQUIPAGGIAMENTO: Scarponi con suola scolpita e tomaia alta, crema solare, acqua, torcia, mantella.
PRANZO: Al rifugio Nello Conti.
COSTI: AUTOSTRADA LIVORNO-MASSA 5,90 EURO. I KM A/R SONO 160 QUINDI 160x0,25 (IL COSTO DEL CARBURANTE AL KM) = 40 EURO + 11,80 PER L'AUTOSTRADA = 51,80 CHE È IL COSTO PER CIASCUNA MACCHINA.
È INOLTRE RICHIESTO IL CONTRIBUTO 1 € COME STABILITO IN ASSEMBLEA DEI SOCI.
- NOTE:** **NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 10 SOCI CAI + ACCOMPAGNATORI**

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

Partiamo da Resceto, a poco meno di cinquecento metri di altezza. Il paese, che si trova alle pendici del Monte Tambura, deve la sua importanza alla settecentesca Via Vandelli costruita per incrementare gli scambi commerciali con Modena e alle numerose vie di lizza dove per circa due secoli è stato calato il marmo dalle cave della Tambura. Scendiamo per un breve tratto, prendiamo il sentiero CAI 165 e incontriamo un ovile, e poi cominciamo a salire in modo deciso. Incontriamo brevi passaggi attrezzati e alcuni un po' esposti. Sul sentiero sono rimasti numerosi manufatti, si notano i tentativi di aprire nuove cave di marmo. Quindi attraversiamo un ponte e una bella sorgente di acqua fresca. Qui prendiamo il sentiero 164. L'ambiente rimane sempre aspro e selvaggio. Dopo circa tre ore di cammino raggiungiamo il rifugio che pare un nido d'aquila aperto sulla Valle che si estende fino al mare. Dopo avere consumato il pasto e avere indugiato per riposo e contemplazione, riprendiamo la discesa per la più comoda Via Vandelli, che in circa due ore e mezzo ci condurrà alle macchine



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al [regolamento escursioni sociali](#) presente anche in sede in forma cartacea.

Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 5 dicembre 2023.
