



# Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
Fondata nel 1888



## 21 - 22 SETTEMBRE 2024 CATINACCIO D'ANTERMOIA



Foto: Andrea Schieber from München, Deutschland, [CC BY-SA 2.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/), via Wikimedia Commons

**DIRETTORI DI ESCURSIONE:** ENZO QUILICI TEL 389-8388140 - GRUPPO A - FERRATA  
DARIO CAPOZZI TEL 392-6967841 - GRUPPO B - TREKKING.

**NOTE: PER ISCRIZIONI CONTATTARE DIRETTAMENTE I DIRETTORI DI ESCURSIONE  
PER POTERSI ISCRIVERE OCCORRE VERSARE UN ACCONTO DI 35 EURO**

**MEZZO DI TRASPORTO:** AUTO PROPRIE  
**RITROVO/PARTENZA:** MCDONALDS - STAGNO  
21/09 PARTENZA ORE 5:30  
**RITORNO:** 22/09 PREVISTO VERSO LE ORE 23:00

<b>DIFFICOLTÀ:</b>	GRUPPO A - FERRATA - EEA - MODERATAMENTE DIFFICILE GRUPPO B - TREKKING - E
<b>DISLIVELLO E TEMPI:</b>	1° GIORNO GRUPPO A + B +1000 / 4 ORE 2° GIORNO GRUPPO A +800 -1600 / 8 ORE GRUPPO B +600 -1400 / 6 ORE
<b>EQUIPAGGIAMENTO:</b>	SCARPONI DA TREKKING CON SUOLA BEN SCOLPITA E TOMAIA ALTA. ABBIGLIAMENTO DA MONTAGNA CONSONO ALLA STAGIONE, GIACCA ANTIVENTO E ANTIPIOGGIA, TORCIA FRONTALE, SACCO LENZUOLO PER IL RIFUGIO.
<b>EQUIPAGGIAMENTO FERRATE:</b>	SET DA FERRATA COMPLETO (IMBRACO, KIT DA FERRATA, CASCO) OMOLOGATI E IN CORSO DI VALIDITÀ
<b>SISTEMAZIONE IN RIFUGIO:</b>	CAMERATA
<b>PRANZO:</b>	AL SACCO
<b>QUOTA DI PARTECIPAZIONE:</b>	€ 80 + SPESE VIAGGIO ACCONTO DI 35 EURO AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE (MODALITÀ A FINE LOCANDINA) NON RESTITUIBILE IN CASO DI ANNULLAMENTO LA QUOTA COMPRENDE PERNOTTAMENTO AL RIF. VAJOLET CON TRATTAMENTO DI MEZZA PENSIONE (BEVANDE ESCLUSE). LA QUOTA NON COMPRENDE: BEVANDE, PRANZI, EVENTUALI FUNIVIE E TUTTO QUANTO NON ESPRESSAMENTE INDICATO NE " LA QUOTA COMPRENDE".

**MAX 20 ISCRITTI - ESCURSIONE APERTA SOLO A SOCI CAI**

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

## Itinerario

Una due giorni nelle meraviglie del Rosengarten, dove ci faremo accompagnare dalle inconfondibili Torri del Vajolet sino alle altitudini più glaciali del Valon de Antermoia e del suggestivo lago omonimo; circondati dai ghiaioni dolomitici e dalle cime del Catinaccio e dalla Croda da Lago.

### 1° Giorno:

Partenza molto presto da Livorno per poter arrivare all'ora di pranzo a Pozza di Fassa (1413 m) dove lasceremo parte delle auto. Le altre le parcheggeremo a Mazzin punto di arrivo per il gruppo B. Per il sent. 544B raggiungeremo Ciampediè (1985 m) e proseguiremo per i sent. 540 e 546, passando dal Rif. Gardeccia (1950 m), per arrivare al Rif. Vajolet (2243 m) dove trascorreremo la notte.

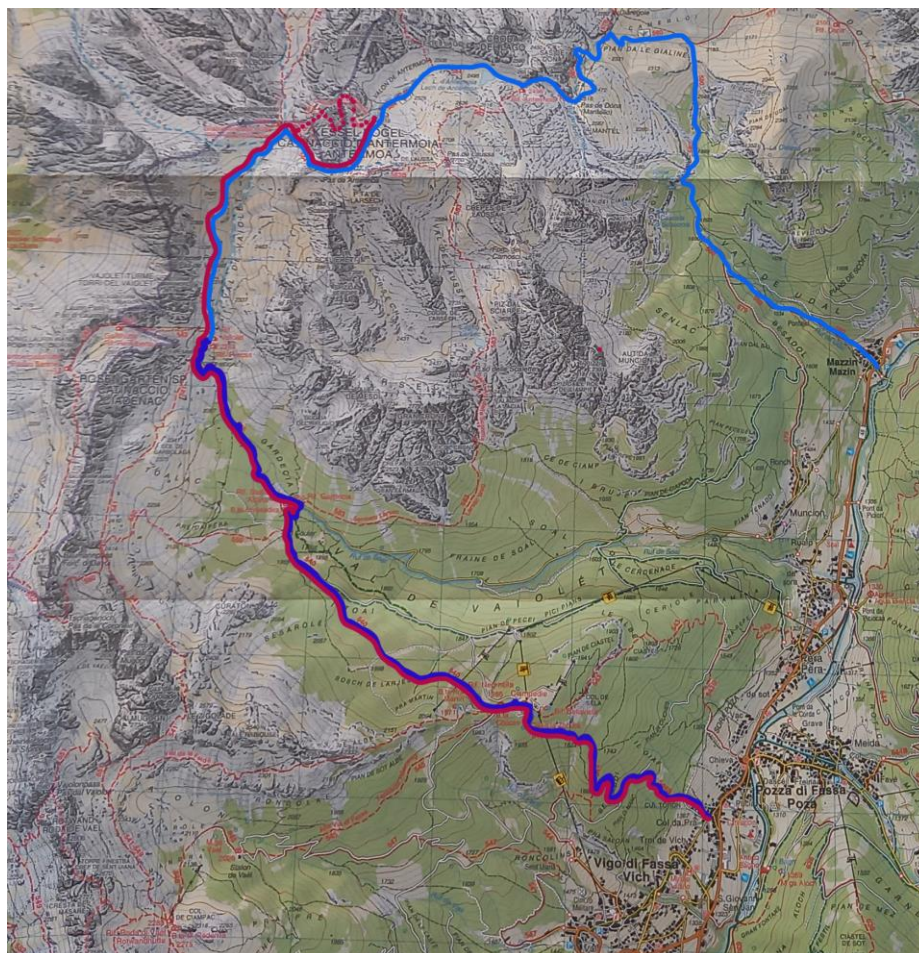
### 2° Giorno

**Gruppo A:** Fatta colazione il prima possibile partenza per la vetta del Catinaccio d'Antermoia (3002 m) seguendo la Ferrata che parte dal Passo Principe. Ferrata dall'enorme interesse paesaggistico che si sviluppa sia in salita che in discesa. In vetta tratto senza cavo su Cresta molto aerea.

Il ritorno, una volta finita la ferrata, avverrà tornando a Passo Principe, senza arrivare al Lago d'Antermoia, per la via dell'andata ritornando a Pozza di Fassa.

**Gruppo B:** Il percorso trekking prevede di salire con sent. 584 a Passo Principe, Passo d'Antermoia e raggiungere il famoso lago omonimo con una delle viste più conosciute e belle delle Dolomiti, Da qui, dopo una sosta cominceremo la lunga discesa per il sent. 580 passando dal Pas de Dona e giù per la Val de Udal, fino ad arrivare alle auto a Mazzin.

Ripartenza per Livorno con orario di arrivo previsto indicativamente per le 23:00.



Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it) e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

IBAN IT44N0623013900000040741680

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione.

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

**Questa escursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 5 dicembre 2023**