



# Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
Fondata nel 1888



**GIOVEDI' 19 SETTEMBRE 2024**

**GRUPPO SENIOR**

**CASCIANA TERME**





- DIRETTORE DI ESCURSIONE**    **MASSIMILIANO SCAVO 3476045212**  
**MSCAVO@GMAIL.COM**
- COADIUTORE:**                    **CIRO SPANO'**
- RITROVO/PARTENZA:**            **Decathlon alle ore 7,45, oppure direttamente a Casciana Terme, al parcheggio in via Armenio del Picchia, vicino alle terme ,**  
**<https://goo.gl/maps/AwtUqS1Xe3KgiZXP> alle ore 8,45.**
- MEZZO DI TRASPORTO:**            **Mezzi propri**
- DIFFICOLTÀ:**                        **E**
- TEMPO DI PERCORRENZA:**        **3/4 ESCLUSO SOSTE**
- DISLIVELLO:**                        **300 M CIRCA**
- EQUIPAGGIAMENTO:**            **OBBLIGATORIO SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA ,CONSIGLIATI CON TOMAIA ALTA.**
- PRANZO:**                            **Vedi descrizione**
- COSTI viaggio:**                    **Costo per equipaggio 18,00 COME DA REGOLAMENTO**

( KM 72, ANDATA E RITORNO, MOLTIPLICATO 0,25 A KM)

**ALTRI COSTI:** 1 EURO A PARTECIPANTE ( COME DA REGOLAMENTO )

**NOTE:** ACQUA DISPONIBILE ALLA PARTENZA E DURANTE IL PERCORSO

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

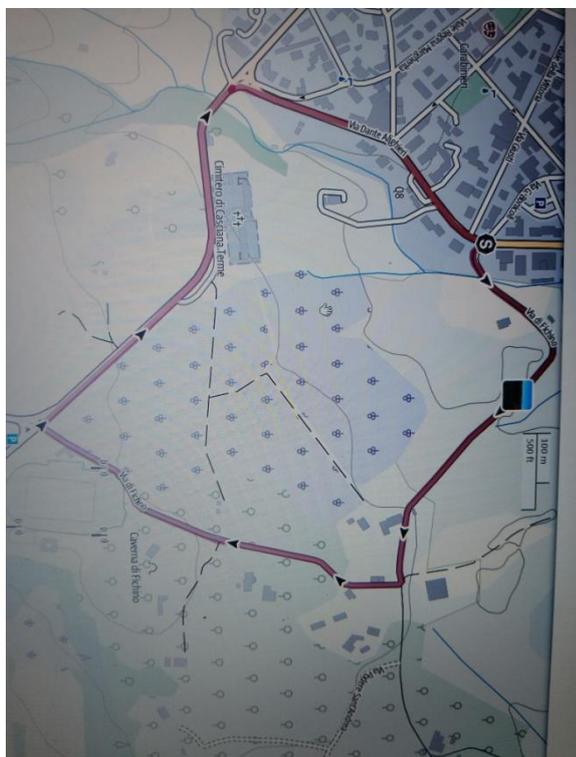
### Itinerario

**Itinerario ad anello con partenza da Casciana Terme e ritorno allo stesso dopo circa 3-4 ore di cammino.**

**Il percorso si snoda tra vigneti, alberi secolari e piante da frutto lungo un percorso che consente di apprezzare panorami dai colori e odori tipicamente toscani. La cornice al percorso è fornita dai campi, con macchie isolate di lecci e piante da frutto. Durante il percorso verranno toccati punti molto panoramici, con viste mozzafiato. Gita molto interessante anche dal punto di vista storico, perché passeremo da alcuni siti antichi.**

**Il ritrovo è da Decathlon alle ore 7,45, oppure direttamente a Casciana Terme, al parcheggio in via Armenio del Picchia, vicino alle terme, alle ore 8,45. Alla fine dell'escursione, prevista intorno alle 12, chi vuole può rimanere a mangiare presso "L'osteria del vecchio mercato"**

**<https://www.ristorantedelmercatovecchiocascianaterme.it/>, che essendo chiusa a pranzo, apre solo per noi. Il prezzo concordato per un piccolo antipasto, un primo, un dolce ( tutto casalingo), acqua, vino e caffè, è di 18,00 euro per un minimo di 15 persone. La minima spesa totale, dovrà essere di 270,00 euro, per cui se le adesioni fossero inferiori a 15, la spesa singola aumenterà.**



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 8,40 quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it) e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole - Sede di Livorno

IBAN IT44N0623013900000040741680

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

