



## Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
Fondata nel 1888



*Bando CAI Conoscenza e Frequentazione del SICAI in Ambito Scolastico - Settimana del Sentiero Italia CAI per la Scuola*

### Progetto

*S. I. N. F. O. N. I. A.*

**Sentire, Immergersi, Notare, Fermarsi, Osservare la Natura In Autunno.**

**VENERDÌ 11 OTTOBRE 2024**

**(Tappa SI – L15) ABETONE – LAGO NERO – PASSO D'ANNIBALE – VAL DI LUCE**

#### ACCOMPAGNATORI CAI:

DIRETTRICE DI ESCURSIONE: ANNA FOCHI – 339 4707526 - [anna.fochi@gmail.com](mailto:anna.fochi@gmail.com)

COADIUTORI DARIO CAPOZZI – 392 696 7841 - [da.grandecapo@gmail.com](mailto:da.grandecapo@gmail.com)

MASSIMILIANO SCAVO – 347 6045212 – [mscavo@gmail.com](mailto:mscavo@gmail.com)

#### DESTINATARI:

DOCENTI E STUDENTI IIS VESPUCCI-COLOMBO E LICEO ENRIQUES,  
LIVORNO

#### RITROVO/PARTENZA:

**Parcheggio Decathlon**

Ritrovo: ore 6.45

Partenza: ore 7.00

#### DIFFICOLTÀ:

**E (ESCURSIONISTICO)**

Percorso privo di difficoltà tecniche ma che richiede comunque impegno e attenzione, nonché condizioni fisiche buone.

#### TEMPO DI PERCORRENZA:

**6.00 H (DI CUI 4.30 IN MOVIMENTO + 1.30 SOSTE PER PAUSE DI SPIEGAZIONE /CONDIVISIONE E SOSTA PER IL PRANZO AL SACCO)**

#### DISLIVELLO:

IN SALITA: 490 MT

EQUIPAGGIAMENTO INDISPENSABILE: **SCARPE CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA PREFERIBILMENTE ALTA, UTILI I BASTONI TELESCOPICI**

PRANZO: AL SACCO  
NOTE: PORTARE ACQUA A SUFFICIENZA  
RIENTRO PREVISTO: INTORNO ALLE 18.30/19  
TRASPORTO: AUTOBUS DELLA DITTA LABRONICA BUS (A CARICO DEL CAI LIVORNO)

## ITINERARIO

L'escursione si concentra sulla **tappa L15 del Sentiero Italia** di cui percorreremo una buona parte.

### SI L15 Abetone- Lago Nero- Passo d'Annibale- Val di Luce



Percorso



10,5 km Distanza    4:05 ore Durata    566 m Salita    397 m Discesa    1808 m Punto più alto    1320 m Punto più basso

Profilo altimetrico

Percorso molto interessante da tanti punti di vista.

Innanzitutto quello **paesaggistico** e **naturalistico**, svolgendosi in buona parte all'interno della Riserva Naturale Biogenetica di Abetone. Saremo nel crinale fra due regioni, ricco di creste rocciose e valloni, dove i boschi si alternano ad ampi spazi aperti e prati, che incastonano splendidi laghetti morenici, come il Lago Nero ricco di biodiversità.

Pure l'aspetto storico non è da trascurare. Faremo infatti una breve deviazione per vedere le cosiddette "Casette dei Pastori", originariamente malga per riparo dei pastori, ma successivamente coinvolte nei tragici eventi che alla fine della seconda guerra mondiale caratterizzarono i luoghi attraversati dalla Linea Gotica. Il sentiero poi passa subito sotto all'Alpe delle Tre Potenze, il cui nome deriva dal fatto che segnava il confine fra tre antiche potenze, Granducato di Toscana, Ducato di

Modena e Ducato di Lucca. Superato il Lago Nero, si raggiunge il Passo di Annibale dove si narra fosse transitato il generale cartaginese durante la Seconda Guerra Punica.

Al Passo di Annibale si lascerà il Sentiero Italia per scendere verso la Val Di Luce, ormai fuori dalla Riserva Naturale, zona caratterizzata da forte antropizzazione, e votata allo sviluppo turistico invernale. Molte e complesse sono le problematiche economico-sociali-ambientali su cui sarà interessante riflettere assieme.