



# Club Alpino Italiano

## Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
Fondata nel 1888



### DOMENICA 13 OTTOBRE 2024

## MONTE ALTISSIMO



Foto di Silvia Menicagli

**DIRETTORE DI ESCURSIONE:** GRAZIANO TONELLI TEL. 3408499493

**COADIUTORE:** SILVIA MENICAGLI Tel. 339/5333088

**RITROVO/PARTENZA:** RITROVO ORE 07:30 Parcheggio McDonald di Stagno

**MEZZO DI TRASPORTO:** AUTO PROPRIA

**DIFFICOLTÀ:** EE

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 7 ORE (SOSTE ESCLUSE)

**DISLIVELLO:** 1100 M.

**EQUIPAGGIAMENTO:** SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA ALTA

**PRANZO:** AL SACCO

**COSTI:** SPESE CARBURANTE E PEDAGGI DA SUDDIVIDERE TRA I COMPONENTI DELLE AUTO COME DA REGOLAMENTO SEZIONALE

**NOTE:**

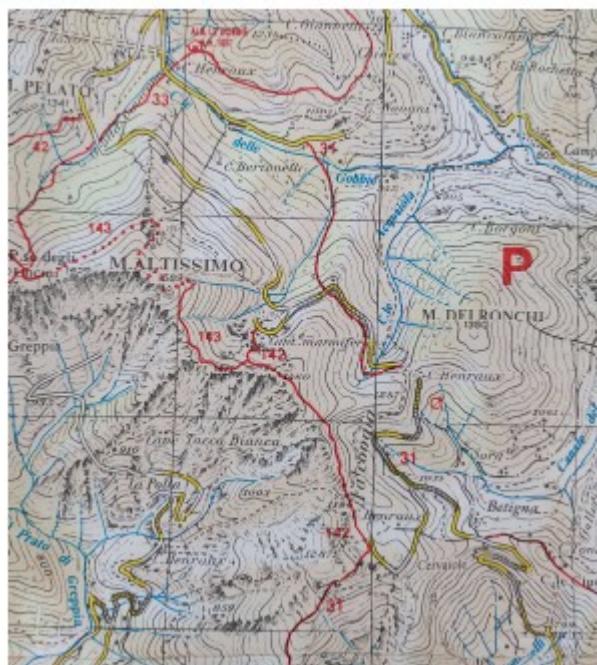
Stupendo itinerario paesaggistico. Un classico delle Alpi Apuane. PER ESCURSIONISTI ESPERTI, È RICHIESTO BUON ALLENAMENTO

FISICO E ASSENZA DI VERTIGINI PER PRESENZA DI ALCUNI TRATTI ESPOSTI

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILEARE E FIRMARE IL MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

### Itinerario

Lasciate le auto in prossimità della galleria del Cipollaio (799 m.), iniziamo a salire il sentiero che ci porta alla cava delle Cervaiole (1190 m.), da qui saliamo ancora sino ad incontrare il sentiero CAI 142 che, alternando tratti in salita e discesa con passaggi su roccette, dove ci aiuteremo in alcuni punti con mani e piedi, ci conduce sul sentiero 143 e quindi alla vetta dell'Altissimo (1589 m.). Scendiamo dalla cima, percorrendo il medesimo sentiero, sul filo di cresta, fino al passo degli Uncini (1380 m.) caratterizzato da suggestive guglie. Prendiamo poi il sentiero CAI 33 fino a raggiungere la marmifera (1250 m.) che ci ricondurrà sul sentiero 31 e quindi al punto di partenza.



---

Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 8,40 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a [livorno@caii.it](mailto:livorno@caii.it) e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

**Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole – Sede di Livorno**

**IBAN IT44N0623013900000040741680**

**Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione**

**Attenzione:** Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

**Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al [regolamento escursioni sociali](#) presente anche in sede in forma cartacea.**

---

**Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 5 dicembre 2023.**

---