



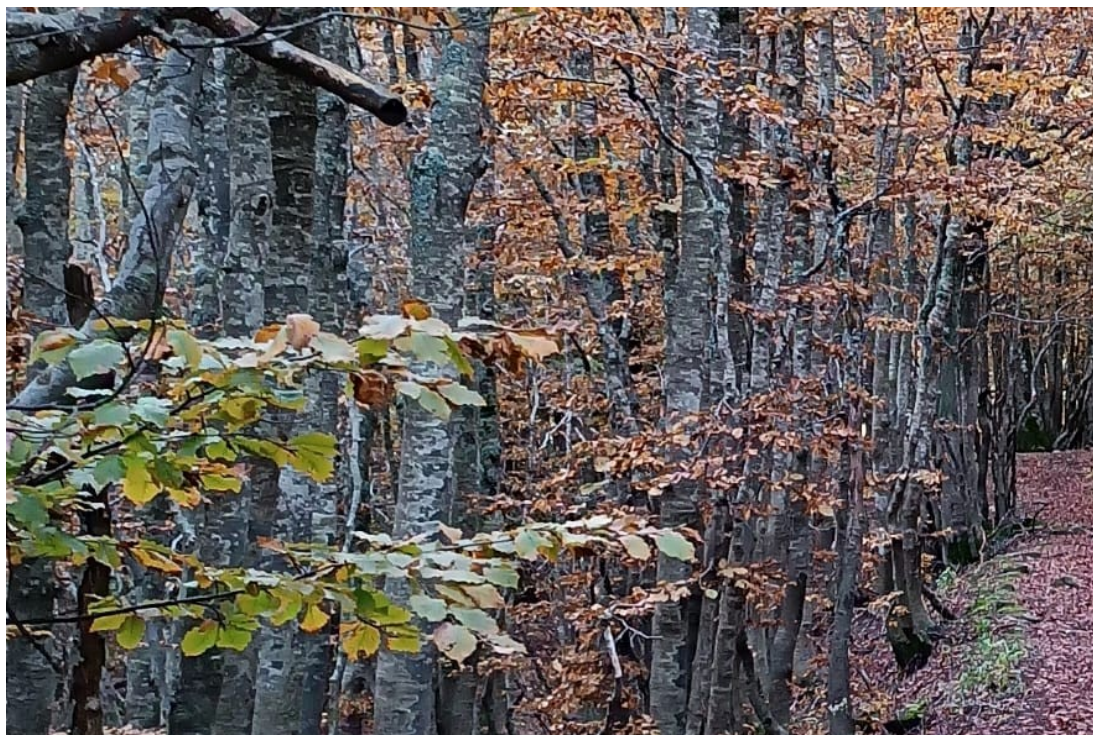
Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 03 NOVEMBRE 2024

" DA SESTOLA AL LAGO DELLA NINFA "



[foto personale di Spanò Ciro]

DIRETTORE DI ESCURSIONE:	CIAMPI MAURO	TELEFONO 32937118543
COADIUTORE:	SPANÒ CIRO	TELEFONO 3896556129
RITROVO/PARTENZA:	PARCHEGGIO DECATHLON LIVORNO	ORE 7:00
MEZZO DI TRASPORTO:	AUTO PROPRIA	
DIFFICOLTÀ:	E	
TEMPO DI PERCORRENZA:	ORE 5,30 (SOSTE ESCLUSE)	
DISLIVELLO:	550 METRI	
EQUIPAGGIAMENTO:	SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA PREFERIBILMENTE ALTA, VESTIARIO ADEGUATO ALLA GIORNATA , IMPERMEABILE, TORCIA, BASTONCINI, E ACQUA .	
PRANZO:	(AL SACCO)	
COSTI:	(EURO 1 A FAVORE DELLA SEZIONE PER PARTECIPANTE) + SPESA DI	

NOTE:

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

Arrivati nel centro di Sestola e lasciate le auto in uno dei parcheggi, per raggiungere l'affascinante lago della Ninfa, partiremo da Via Cimone, prendendo il sentiero Comunale n .6. Attraverseremo un Parco all'interno della pineta, fino a raggiungere un punto panoramico a Pian del Falco per ammirare colori unici per la loro bellezza e varietà. Un bosco misto di abeti, pini e faggi, oltre alle piante di mirtillo che colorano di rosso, giallo intenso e arancione le vallate, creando paesaggi incantevoli del periodo autunnale, il cosiddetto... " foliage " Continueremo a salire tra prati e pascoli, fino ad arrivare al Passo Serre e da qui scendendo, raggiungeremo l'Agriturismo " Casa Cervarola " dalla quale, sempre proseguendo nel bosco, raggiungeremo il laghetto della Ninfa . Il percorso di ritorno, avverrà sul sentiero CAI 451, concludendo un'escursione ad anello.



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 8,40 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in

alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a livorno@cai.it e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

IBAN IT44N0623013900000040741680

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 5 dicembre 2023.
