



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



***** LOCANDINA IN BOZZA *****

DAL 23 AL 25 MAGGIO 2025

ESCURSIONE TAM

GLI ECOSISTEMI DELL'ISOLA DI CAPRAIA



PUNTA ZENOBITO

DIRETTORE DI ESCURSIONE: FRANCO MOSTARDI 340 579 7198 TELEFONO E WHATSAPP

COADIUTORE: DARIO CAPOZZI 392 696 7841

RITROVO/PARTENZA: VENERDÌ 23/05/2025 AL PORTO MEDICEO CON ORARIO DA

	DEFINIRE IN BASE ALLA EFFETTIVA PARTENZA DEL TRAGHETTO
MEZZO DI TRASPORTO:	TRAGHETTO
DIFFICOLTÀ:	E
TEMPO DI PERCORRENZA:	IN BASE AGLI ITINERARI ANCORA DA DEFINIRE NEI DETTAGLI
DISLIVELLO:	IN BASE AGLI ITINERARI ANCORA DA DEFINIRE NEI DETTAGLI
EQUIPAGGIAMENTO:	SCARPE DA TREKKING CON SUOLA SCOLPITA, ABBIGLIAMENTO PER EVENTUALE PIOGGIA, LAMPADA FRONTALE
PRANZO:	PRANZI AL SACCO, COLAZIONE E CENA IN BAR RISTORANTE COMPRESI NELLA QUOTA ECCETTO LA CENA DELL'ULTIMO GIORNO
COSTI:	135 € ORIENTATIVO IN DIPENDENZA DAL NUMERO DI PARTECIPANTI PER ISCRIVERSI OCCORRE VERSARE UN ANTICIPO DI 40 € ENTRO IL 13 DICEMBRE 2024 NB: SI PUÒ RINUNCIARE SENZA PERDERE LA CAPARRA FINO A METÀ GENNAIO 2025
	LA QUOTA COMPRENDE:
	- ALLOGGIO IN CAMERE DA 6 CON 3 LETTI A CASTELLO, LENZUOLA E COPERTE, BAGNO CON DOCCIA IN OGNI CAMERA E ASCIUGAMANI
	- LE COLAZIONI DEI GIORNI DOPO IL PERNOTTO (2° E 3° GIORNO)
	- LE CENE DEI GIORNI PRIMA DEL PERNOTTO (1° E 2° GIORNO)
	- LA QUOTA PER LA SEZIONE E UNA GRATUITÀ DI VITTO E ALLOGGIO
	LA QUOTA NON COMPRENDE:
	- IL TRASPORTO IN TRAGHETTO, IL CUI BIGLIETTO SARÀ ACQUISTATO IN AUTONOMIA DAI PARTECIPANTI
	- I PRANZI
	- LA CENA DELL'ULTIMO GIORNO
	- GLI EXTRA ALLE CENE TRA I QUALI VINO, DOLCE, LIQUORI
NUMERO PARTECIPANTI:	DA UN MINIMO DI 12 AD UN MASSIMO DI 32

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

La flora dell'isola di Capraia, è un scrigno di biodiversità con alte percentuali di endemismi, in ambiente naturale stupendo anche dal punto di vista geologico. Nei tre giorni di escursione il nostro socio Antonio Borzatti de Loewenstern, curatore del Museo di Storia Naturale del Mediterraneo, ci guiderà nel riconoscere le ricchezze e le fragilità di questo ecosistema.

Logistica

Il biglietto del trasporto in traghetto sarà acquistato in autonomia. Si ricorda che i residenti a Livorno hanno uno sconto consistente.

Alloggeremo allo eco Hostel La Mandola nella parte alta di Capraia in 3 camere da 6 posti, ciascuna con 3 letti a castello e bagno autonomo. Se saremo almeno 20 alcuni dormiranno in camere più piccole a due letti ed avremo uno sconto speciale in quanto saremo considerati gruppo.

Colazione e cena saranno consumate al ristorante bar convenzionato "La rive Up" gestito da Claudia che è accanto allo Hostel.

La colazione semplice concordata consiste di un succo, una brioche e cappuccino, caffè o tè. Una colazione più ricca con in più pezzi salati e yogurt è possibile con un lieve aumento della quota di partecipazione.

La cena consiste di primo e secondo, entrambi di pesce e all'occorrenza anche fresco, con contorno, acqua in caraffa e caffè.

Per il pranzo al sacco sarà possibile farsi confezionare dei cestini, ad esempio con due panini e un succo per 10 €.

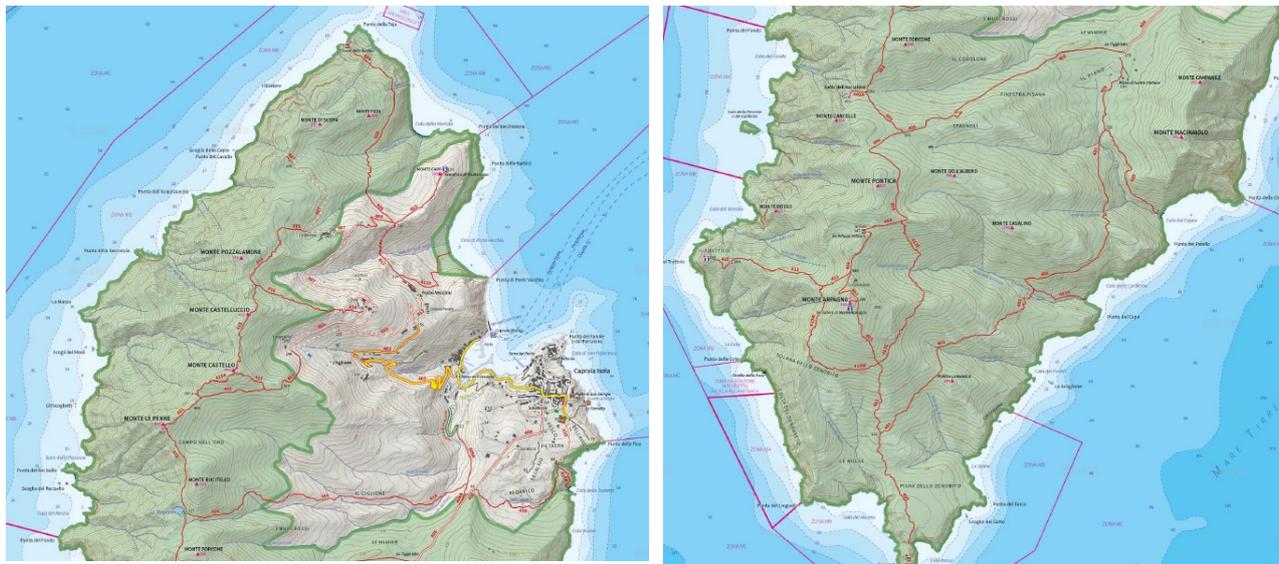
Itinerari di massima

Prima giornata: sistemati i nostri bagagli nella struttura di accoglienza, col sentiero 414 potremo raggiungere direttamente lo stagnone, famosa zona umida, poi 402 per monte le Penne, 415 per Monte Castello e ritornare coi sentieri 415 e 402.

Seconda giornata: giro più lungo ad anello nelle zone dei gabbiani che avranno già nidificato. Sentieri 406A (percorso botanico), 406, 405, 404, Monte Arpagna, 403, Punta dello Zenobito. Ritorno lungo la costa est con il 401, 409, 406.

Terza giornata: si va a nord a Torre delle Barbici (sentieri 402, 412, 408) e da lì si può scendere alla Punta della Teja che è la punta nord dell'isola.

Altra idea da associare alla prima o terza giornata: 402 e 407 che passa dal carcere e poi si affaccia sullo strapiombo della costa ovest dove cresce la palma nana.



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 8,40 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a livorno@cai.it e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

IBAN IT44N0623013900000040741680

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

[Revisione modello locandina del 15-10-2024]

Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in novembre 2024.
