



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Livorno

**CONOSCENZA E FREQUENTAZIONE DEL SICAI IN AMBITO SCOLASTICO -
SETTIMANA DEL SENTIERO ITALIA CAI PER LA SCUOLA**

TITOLO PROGETTO

S. I. N. F. O. N. I. A.

Sentire, Immergersi, Notare, Fermarsi, Osservare la Natura In Autunno.

**PREMESSA CON
OBIETTIVI GENERALI**

Descrizione sintetica: La Sezione C.A.I. di Livorno ormai da anni porta avanti progetti di educazione ambientale e psicomotoria con le scuole del territorio, scegliendo come area di azione il Parco dei Monti Livornesi. Nel corrente a.sc. 2023-24 l'offerta è stata allargata alle scuole secondarie di 2° grado. Con il progetto *S.I.N.F.O.N.I.A.* il CAI Livorno intende rivolgersi proprio a questa fascia di età scolare, permettendo agli studenti di ampliare lo sguardo e stimolare la curiosità culturale attraverso il contatto con un'altra tipologia di terre alte, quella del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano, in un momento particolarmente ricco di stimoli quale l'inizio della stagione autunnale.

Obiettivi generali:

- favorire in docenti e alunni/studenti il “contatto naturale” come antidoto a una società sempre più focalizzata sul “tecnologico” e chiusa alla vera comunicazione personale e al socializzare;
- promuovere stili di vita sani e avvicinare a un escursionismo lento, visto “come scoperta e educazione alla felicità nel rapporto con la natura non violata”;
- educare a sapersi muovere in progressiva autonomia con il proprio corpo in diversi contesti morfologici e “a saper giocare nell'ambiente e con l'ambiente rispettandolo”;
- far conoscere a docenti e studenti le potenzialità del Sentiero Italia.
- Favorire la consapevolezza che le terre alte non sono solo luoghi di inestimabile valore, da apprezzare e godere, ma possono essere anche luoghi molto fragili, e quindi da osservare e tutelare.

<p>OBIETTIVI SPECIFICI <i>Descrivere gli obiettivi specifici che la sezione intende raggiungere con l'iniziativa proposta. Essi devono essere formulati attentamente e realisticamente, senza sovrastimare o sottostimare le possibilità del progetto, in modo da risultare raggiungibili e valutabili.</i></p>	<p>Gli obiettivi ai quali risponde l'organizzazione del progetto sono:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) introdurre in modo stimolante il patrimonio naturale e paesaggistico del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano e favorire anche con l'aiuto del personale qualificato del Parco opportunità di conoscerlo dal vivo e apprezzarne la biodiversità e la ricchezza ma anche le criticità b) far apprezzare l'Appennino Tosco-Emiliano in particolare in Autunno, come luogo pieno di spunti, colori e suggestioni. “Da un punto di vista paesaggistico è possibile godere degli splendidi colori autunnali dei boschi di quercia, castagno, faggio; anche le vette, coperte da vaccinetti e praterie di quota assumono le intense tonalità autunnali rosse e gialle.” (Webpage Parco Nazionale Appennino Tosco-Emiliano) c) presentare il Sentiero Italia nella sua articolazione, spiegandone la genesi e le possibilità di sviluppi e ricadute sul territorio d) supportare efficacemente gli studenti e i docenti dal punto di vista logistico-organizzativo-tecnico durante la percorrenza di una tappa non lunga ma significativa, la SI L19, Passo di Pradarena/Passo del Cerreto e) rendere, per gli alunni e studenti, l'uscita in “ambiente” un momento di scoperta euristica e coinvolgente, che però sia adeguatamente introdotta e contestualizzata f) far praticare le corrette modalità per spostarsi lungo i sentieri in sicurezza, imparando a leggere le carte, ad orientarsi mediante i metodi tradizionali più comuni, ma anche con strumenti tecnologici, dalla semplice bussola ai moderni GPS; g) far riflettere gli alunni/studenti sul corretto vestiario e attrezzatura per muoversi in diversi contesti morfologici e per fare attività fisica in ambiente naturale.
<p>ATTIVITA' PREVISTE E MODALITA' DI REALIZZAZIONE</p> <p><i>E' importante che la descrizione sia sintetica, ma al tempo stesso illustri bene come si intende realizzare l'iniziativa, elencando le attività previste, anche in riferimento ad una scaletta temporale di massima.</i></p>	<p>ELENCO E DESCRIZIONE ATTIVITA'</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. stesura da parte del CAI Livorno di una lettera di presentazione del progetto ai Docenti e ai Dirigenti degli Istituti di Istruzione secondaria di 2° grado della città di Livorno, con modulistica per richiesta di adesione 2. presentazione delle domande di adesione e scelta delle classi (max. 2; nel caso di due classi, saranno organizzate due uscite separate, ma sempre nella settimana dal 7 al 13

	<p>ottobre, e con identico itinerario, poiché la viabilità non consente l'utilizzo di pullman di grandi dimensioni)</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. presentazione da parte dei docenti delle classi che aderiscono al progetto ai propri Collegi Docenti e inserimento del progetto nel POF per a.sc. 2024-25 4. progettazione dettagliata e organizzazione dell'uscita a cura dei docenti e esperti CAI, che collaboreranno e interagiranno 5. incontro con le classi degli esperti CAI per presentazione del Sentiero Italia e preparazione all'escursione 6. escursione giornaliera tappa la SI L19 del Sentiero Italia, da Passo Pradarena a Passo del Cerreto 7. conclusione dell'escursione al Centro Visite di Passo del Cerreto 8. questionario (o incontro) post-esperienza per docenti e studenti
<p>PARTNER del progetto <i>Specificare quali partner sono coinvolti se previsti.</i></p> <p><i>Specificare come i partner contribuiranno alla realizzazione del progetto</i></p>	<p>Il progetto sarà realizzato in collaborazione con:</p> <p>Ente Parco dell'Appennino Tosco Emiliano (accoglienza e introduzione)</p>
<p>RISORSE UMANE COINVOLTE (anche esterne al CAI)</p> <p><i>Numero orientativo di soci e/o volontari esterni che si prevede di coinvolgere nel progetto. Indicare eventuali figure professionali impiegate per la qualificazione del progetto.</i></p>	<p>Si prevede di coinvolgere nel progetto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - n. 10 soci CAI Livorno in qualità di esperti e accompagnatori, di cui 2 ASE - Guida ambientale (e socia CAI Livorno), Maura Capponi

<p>TEMPI DI REALIZZAZIONE</p> <p><i>Cronoprogramma delle attività del progetto</i></p>	<p>L'organizzazione complessiva del progetto ha ripartito le attività nel seguente modo:</p> <table border="1" data-bbox="603 302 1455 1077"> <thead> <tr> <th data-bbox="603 302 1257 338">Attività del progetto</th> <th data-bbox="1257 302 1455 338">Mese</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="603 338 1257 450">1. Invio ai docenti Istituti Superiori di Livorno della lettera e della modulistica per adesione progetto</td> <td data-bbox="1257 338 1455 450"><i>maggio</i></td> </tr> <tr> <td data-bbox="603 450 1257 524">2. Individuazione della/e classe/i</td> <td data-bbox="1257 450 1455 524"><i>1° settimana settembre</i></td> </tr> <tr> <td data-bbox="603 524 1257 819">3. ricognizione in loco degli esperti del CAI</td> <td data-bbox="1257 524 1455 819"><i>Fine agosto - settembre</i></td> </tr> <tr> <td data-bbox="603 600 1257 674">4. inserimento progetto nel POF da parte dei docenti</td> <td data-bbox="603 674 1257 748">5. incontro docenti e esperti CAI per progettazione contenustico-organizzativa dell'escursione</td> </tr> <tr> <td data-bbox="603 819 1257 893">6. incontro preparatorio in classe con gli studenti</td> <td data-bbox="1257 819 1455 893"><i>1° sett ottobre</i></td> </tr> <tr> <td data-bbox="603 893 1257 967">7. escursione/i per percorrere la tappa SI L19 del Sentiero Italia</td> <td data-bbox="1257 893 1455 967"><i>7-13 ottobre</i></td> </tr> <tr> <td data-bbox="603 967 1257 1041">9. Questionario e incontro post-esperienza per docenti e studenti</td> <td data-bbox="1257 967 1455 1041"><i>ottobre</i></td> </tr> <tr> <td data-bbox="603 1041 1257 1077"></td> <td data-bbox="1257 1041 1455 1077"></td> </tr> </tbody> </table>	Attività del progetto	Mese	1. Invio ai docenti Istituti Superiori di Livorno della lettera e della modulistica per adesione progetto	<i>maggio</i>	2. Individuazione della/e classe/i	<i>1° settimana settembre</i>	3. ricognizione in loco degli esperti del CAI	<i>Fine agosto - settembre</i>	4. inserimento progetto nel POF da parte dei docenti	5. incontro docenti e esperti CAI per progettazione contenustico-organizzativa dell'escursione	6. incontro preparatorio in classe con gli studenti	<i>1° sett ottobre</i>	7. escursione/i per percorrere la tappa SI L19 del Sentiero Italia	<i>7-13 ottobre</i>	9. Questionario e incontro post-esperienza per docenti e studenti	<i>ottobre</i>		
Attività del progetto	Mese																		
1. Invio ai docenti Istituti Superiori di Livorno della lettera e della modulistica per adesione progetto	<i>maggio</i>																		
2. Individuazione della/e classe/i	<i>1° settimana settembre</i>																		
3. ricognizione in loco degli esperti del CAI	<i>Fine agosto - settembre</i>																		
4. inserimento progetto nel POF da parte dei docenti	5. incontro docenti e esperti CAI per progettazione contenustico-organizzativa dell'escursione																		
6. incontro preparatorio in classe con gli studenti	<i>1° sett ottobre</i>																		
7. escursione/i per percorrere la tappa SI L19 del Sentiero Italia	<i>7-13 ottobre</i>																		
9. Questionario e incontro post-esperienza per docenti e studenti	<i>ottobre</i>																		
<p>REFERENTE DEL PROGETTO</p>	<p><i>Nome Cognome: Anna Fochi</i> <i>E-mail: anna.fochi@gmail.com</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Sezione CAI di: LIVORNO</i></p>																		