



## **Club Alpino Italiano Sez. Livorno**

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
Fondata nel 1888



# **3 E 4 GENNAIO 2025 GRUPPO GIOVANI DUE GIORNI IN RIFUGIO**

Una due giorni che ci permetterà di trascorrere la notte in un "vero" rifugio posto a 1460m sul versante sud dell'Appennino Tosco Emiliano. Si tratta del rifugio Gigi Casentini, in località Mercatello, di proprietà del CAI di Lucca e che ci verrà dato in uso esclusivo per questi due giorni grazie alla collaborazione di gestori volontari che ci aiuteranno anche nella preparazione dei pasti e nell'utilizzo vero e proprio del rifugio.



Il ritrovo è alle ore 08:00 presso Bar il Tramezzino Viale Ippolito Nievo <https://maps.app.goo.gl/1SXHMDM9YbzAJn679>

Dopo esserci organizzati con le macchine, partiremo verso Bagni di Lucca per poi salire lungo la s.p. 56 della val Fegana.

Lasciate le auto, raggiungeremo il rifugio in circa 40 minuti di sentiero ben segnato e, una volta arrivati e sistemati i bagagli, ci dedicheremo tutti insieme ad alcune importanti attività: l'accensione della stufa e la preparazione del pranzo.

Nel pomeriggio, visto il rapido imbrunire, ci dedicheremo ad attività

indoor (lettura di una carta topografica, giochi) e, una volta giunta la sera, prepareremo la cena.

Al mattino, dopo colazione e meteo permettendo, percorreremo il sentiero fino a foce al Giovo (1664m) per poi dirigere verso la cima della Femminamorta (1878m), passo di Annibale e ritorno verso il rifugio.

Una volta giunti al rifugio e rifocillati, ci dedicheremo ad una rassetta al rifugio per poi ritornare alle auto e ripartire alla volta di casa.

Nei prossimi giorni verranno date indicazioni circa gli alimenti da portare al rifugio per cena, colazione e pranzo.

**Il materiale individuale è il seguente:**

scarponcini da montagna con suola ben scolpita (no scarpe da ginnastica), calzettoni di lana (o comunque adatti alla stagione fredda), giacca a vento, guanti, cappellino di lana o pile, indumenti per la notte, un ricambio completo, un paio di ciabatte, materiale per l'igiene personale compreso un piccolo asciugamano, torcia elettrica, borraccia, sacco lenzuolo (o, in alternativa, un lenzuolo con gli angoli elastici + un lenzuolo + una federa). Nel rifugio sono disponibili abbondanti coperte di lana e cuscini per tutti.

Importante: il rifugio è alimentato da pannelli solari che consentono luce a sufficienza per le attività serali ma non consentono di utilizzare dispositivi elettronici.

In zona non è garantita la copertura telefonica quindi opportuno avvisare le famiglie del probabile "silenzio radio" fino a quando non saremo nuovamente scesi nella val di Serchio

Nel rifugio è disponibile acqua corrente fredda ed è presente una doccia con scaldacqua a legna il cui funzionamento non è assicurato.

**Quota di partecipazione:**

40 euro a persona per l'utilizzo del rifugio + contributo spese di viaggio e vitto.

**Direttori di escursione:**

Massimiliano Scavo - CAI Livorno 3476045212

Marco Sabatini - CAI Lucca

**Difficolta' escursioni per entrambi i giorni: E**

**Dislivello in ascesa primo giorno: 200 metri circa**

**Dislivello in ascesa secondo giorno: 500 metri circa.**

**Per informazioni e iscrizioni contattare i Direttori di Escursione.**

**I Direttori di escursione si riservano la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.**

**Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.**

**Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.**

**Questa escursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 10 dicembre 2024**