



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 30 MARZO 2025

LIGURIA - MONTEMARCELLO - TELLARO



Foto Giustino 2009

- DIRETTORE DI ESCURSIONE:** MAURO CIAMPI - TEL. 329 3711854 -
- COADIUTORE:** CIRO SPANÒ
- RITROVO/PARTENZA:** DECATLHON - PARCO LEVANTE ORE 7.00
- MEZZO DI TRASPORTO:** PULLMAN : CON MINIMO 28 PARTECIPANTI - ALTRIMENTI CON AUTO PROPRIE.
- DIFFICOLTÀ:** E.
- TEMPO DI PERCORRENZA:** ORE 5 ESCLUSO SOSTE.
- DISLIVELLO:** M. 650 + -
- EQUIPAGGIAMENTO:** SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA ALTA, CONSIGLIATI BASTONCINI, ACQUA, MANTELLA ANTIPIOGGIA.
- PRANZO:** AL SACCO
- COSTI:** € 30 A PERSONA CON MINIMO 28 PASSEGGERI, SE IN AUTO PROPRIE, COSTI DA DIVIDERSI TRA I PARTECIPANTI COME DA REGOLAMENTO SEZIONALE
€ 1.00 A PERSONA, COME PREVISTO PER LE USCITE GIORNALIERE
- NOTE:** **PRENOTAZIONE ENTRO 16 MARZO CON PAGAMENTO QUOTA.**

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

Liguria: Monte Marcello- Zanego -Tellaro - Monte Marcello . E' un'escursione classica e fatta in questo periodo avremo modo di godere di molteplici panorami ed affacci sulla marina, evitando la calura che di solito è presente nel periodo primaverile/estivo.

Da Monte Marcello imbocchiamo il sentiero 433, in discesa verso Zanego, con bellissimi scorci sul golfo della Spezia. Zanego è un paesino dove il tempo sembra essersi fermato. Da qui proseguiamo verso il paese di Tellaro, continuando su strada lastricata ed evitando la deviazione a sinistra, rientriamo su sentiero molto caratteristico (n 444), che si svolge tra scalinate in pietra e stretti passaggi tra muri a secco. Il sentiero è più impegnativo di quello appena percorso all' andata, ma ripaga con scorci mozzafiato sulle spiagge e scogliere sottostanti. Da qui si ritorna a Monte Marcello.



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 8,40 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a livorno@cai.it e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

IBAN IT44N0623013900000040741680

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 08 Gennaio 2025
