



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**

**Nando Bastianelli - Lido del Nista**

**FONDATA NEL 1888**

**3 - 4 - 5 - 6 Aprile 2025**

## **I sentieri elbani in MTB**

*Cicloescursioni intersezionali con la*

*la Sottosezione Isola d'Elba*

*Cicloescursioni riservata ai soli soci*



***Per prenotazioni ed informazioni contattare gli organizzatori:***

**Sezione di Livorno: ANC MASSIMO TUCCOLI (cell. 336 711487)**

**Sottosezione Isola d'Elba: AC MICHELE CERVELLINO (cell. 347 8625760)**



## CLUB ALPINO ITALIANO

### SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

Le cicloescursioni, di difficoltà non superiore a BC, sono **riservate ai soli soci** in possesso di un buon allenamento ed una buona tecnica di guida.

**Numero max di partecipanti: 15.**

Il dettaglio dei percorsi (lunghezza, dislivello e difficoltà) che interesseranno le zone più suggestive dell'Isola d'Elba (Monte Calamità, Monte Perone, ecc.) sarà comunicato agli iscritti nei giorni precedenti la partenza.

**Logistica:** La base logistica delle cicloescursioni è il **CAMPING VALLE SANTA MARIA** (Via del Mare, 91, Loc. Lacona, Capoliveri) dove è possibile pernottare (costo mobil home da 4 posti letto da confermare).

**Punto di ritrovo per tutte le cicloescursioni:** Ore 9,00 c/o **CAMPING VALLE SANTA MARIA**

**Partenza per tutte le cicloescursioni:** Ore 9,30 circa

**Contributo per la Sezione:** Euro 10,00

**Apertura iscrizioni e prenotazioni:** Lunedì 27/01. Con pernottamento c/o il **CAMPING VALLE SANTA MARIA** è richiesto un acconto di Euro 50,00 (cinquanta). Con pernottamento in altre strutture Euro 10,00 (dieci)

**Chiusura iscrizioni:** Con pernottamento c/o il **CAMPING VALLE SANTA MARIA** a completamento della disponibilità di alloggi. Per pernottamento in altre strutture non prevista chiusura delle iscrizioni.

**Viaggio:** a carico di ciascun partecipante. Il costo non è determinabile a priori in quanto non è possibile conoscere la modalità di trasporto utilizzata dal singolo partecipante (passeggero con bici al seguito, auto con una o più bici, furgone, carrello per bici, ecc.). Per i costi della traversata Piombino - Portoferraio vedi i siti della Moby ([www.moby-prenotazioni.it](http://www.moby-prenotazioni.it)) e della Blu Navy ([www.blunavytraghetti.com](http://www.blunavytraghetti.com)). Per entrambe le compagnie sono disponibili i codici di sconto da utilizzare solamente per prenotazioni on-line.

Su richiesta, sono disponibili sull'isola shuttle per il trasporto di bici e bagagli.



## CLUB ALPINO ITALIANO

### SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

**Pranzo:** al sacco durante le cicloescursioni

**Cena:** in ristoranti a prezzo convenzionato.

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

---

### REGOLE DI BASE PER LE CICLOESCURSIONI

- Mountain Bike o e-bike (consigliata) in buone condizioni e idonea per tracciati misti con gomme non lisce. Se con e-bike portare caricabatteria.
  - Casco protettivo obbligatorio.
  - Abbigliamento ciclismo stagionale e giacca anti-pioggia.
  - Occhiali con lenti non colorate per i percorsi boschivi (consigliati).
  - Portare Kit foratura con camera d'aria di scorta e/o bomboletta fast e una falsa maglia adatta alla propria catena.
  - Borraccia con acqua e barrette energetiche o alimenti analoghi sportivi.
  - Seguire le direttive dei Direttori delle cicloescursioni.
  - L'organizzazione, durante le cicloescursioni dispone di APRIPISTA e CHIUDIPISTA; è tassativamente vietato superare l'APRIPISTA a meno che non ne dia il permesso egli stesso.
- 

Per prenotazioni ed informazioni contattare gli Organizzatori nonché Direttori delle Cicloescursioni.

I Direttori delle cicloescursione si riservano la facoltà di modificare i percorsi o annullare le cicloescursioni in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole - Sede di Livorno

IBAN IT44N0623013900000040741680

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

57122 Livorno - Via G.M. Terreni 4 - Tel. 0586-897785 - email: livorno@cai.it - web: www.cailivorno.it



## **CLUB ALPINO ITALIANO**

### **SEZIONE DI LIVORNO**

**Nando Bastianelli - Lido del Nista**

FONDATA NEL 1888

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

---

**Questa cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data  
10 dicembre 2024.**