



## **Club Alpino Italiano Sez. Livorno**

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
Fondata nel 1888



**SABATO 05-SABATO 12 LUGLIO 2025**

**54° GITONE ESCURSIONISTICO**

**BORMIO**



**Foto personale di   Ciro Spanò**

<b>DIRETTORE DI ESCURSIONE:</b>	<b>CIAMPI MAURO</b>	<b>TELEFONO</b>	<b>3293711854</b>
<b>COADIUTORE:</b>	<b>SPANÒ CIRO</b>	<b>TELEFONO</b>	<b>3896556129</b>
<b>RITROVO/PARTENZA:</b>	<b>LOCALITÀ DI RITROVO/PARTENZA PARCHEGGIO DECATHLON PARCO DEL LEVANTE LIVORNO , ORE 07:00</b>		
<b>MEZZO DI TRASPORTO:</b>	<b>PULLMAN AL SEGUITO PER L'INTERO PERIODO , COMPRESI GLI SPOSTAMENTI GIORNALIERI</b>		
<b>DIFFICOLTÀ:</b>	<b>E/EE</b>		
<b>TEMPO DI PERCORRENZA:</b>	<b>VEDI SINGOLE ESCURSIONI</b>		
<b>DISLIVELLO:</b>	<b>VEDI SINGOLE ESCURSIONI</b>		
<b>EQUIPAGGIAMENTO:</b>	<b>SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA ALTA.....ABBIGLIAMENTO ADATTO ALLA STAGIONE .</b>		
<b>PRANZI:</b>	<b>AL SACCO O NEI RIFUGI</b>		
<b>COSTI:</b>	<b>VEDI IN SEGUITO</b>		

**NOTE:**

**SOGGIORNEREMO PRESSO HOTEL NAZIONALE 3 STELLE , CON TUTTI I SERVIZI IN CAMERE, PARCHEGGIO, GIARDINO PRIVATO, WI-FI .TRATTAMENTO DI MEZZA PENSIONE CON BEVANDE INCLUSE.**

**PAGAMENTO**

**L' ACCONTO DI EURO 100,00 A PERSONA, VA EFFETTUATO INDEROGABILMENTE ENTRO MARTEDÌ 04 MARZO. INIZIO DATA PRENOTAZIONE -04 FEBBRAIO, TELEFONANDO ESCLUSIVAMENTE A CIAMPI MAURO TEL. 3293711854**

Il Saldo dovrà essere effettuato entro martedì 04 Giugno.

E' necessario essere in possesso della tessera CAI 2025

**Quote di partecipazione : Camere matrimoniali e doppie Euro : 760,00 - Camere singole (numero 5 disponibili), Euro : 900,00**

**Numero Massimo di partecipanti n. 37**

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

### **Itinerario**

**Sabato 05 Luglio :** Presso Parcheggio Decathlon - Parco Levante Ore 07:00 - carico bagagli - partenza

**Domenica 06 Luglio :** Traversata da Bormio 2000 a Santa Caterina Valfurva ( 1730 mt.) Partendo da Bormio 2000 , il sentiero ci porta in un bosco di larici e abeti , tra distese di lamponi e mirtilli con vedute stupende sulla Valfurva : panorami su Madonna dei Monti, Val Zebrù ed il Confinale. Dislivello in salita + 410 mt. E - 550 mt. in discesa. Ore di cammino 5:00 . Difficoltà E - Gita a Gruppi unificati .

**Lunedì 07 Luglio :** Gita in Val Lia , Valle laterale alla Val di Dentro - Partendo dagli impianti sportivi di Isolaccia , effettueremo un breve tratto iniziale abbastanza ripido , poi spiana e incontreremo alcune baite molto caratteristiche. Durante l'escursione ammireremo scorci spettacolari sulla cima Piazzi ( mt. 3500 ) con il suo ghiacciaio . Dislivello + 700mt. - Ore di cammino 5.30 , Difficolta' E - Gita a Gruppi unificati .

**Martedì 08 Luglio :** Gita in Val Zebrù -Una delle Valli considerata più caratteristica del Parco Nazionale dello Stelvio, per la sua natura incontaminata per presenza di flora e fauna. Partendo dal parcheggio di Niblogo (1600 mt.) ci inoltreremo nella Valle , andando incontro a degli insediamenti rurali , di Zebrù di Fuori e di Dentro, fino a raggiungere il Rifugio Campo a 2000 mt. - Proseguendo ,arriveremo alla Baita del Pastore a 2160 mt. per poi effettuare lo stesso percorso di ritorno . Dislivello + 600mt. Ore di cammino 5:30 . Difficolta' E , con possibilità di effettuare due percorsi con diversa lunghezza , per poi ritrovarci entrambi i gruppi al Rifugio Campo sulla via del ritorno.

**Mercoledì 09 Luglio :** Pedemontana della Reit - Partendo dai Bagni Vecchi in località Pravasivo, percorreremo un sentiero storico risalente alla grande guerra, attraversando le pendici meridionali del Monte Reit , una imponente parete di dolomia che sovrasta la conca di Bormio. Dopo un'iniziale salita, il sentiero scorre in falsopiano, durante il quale troveremo diverse deviazioni che portano giù a Bormio. Coloro che intendono camminare ancora, raggiungeranno la località di Uzza , per poi attraversare il Torrente Frodolfo e rientrare a Bormio. Dislivello + 400mt. Tempo di percorrenza : 04:00 ore Difficoltà E a gruppi riuniti . NB Escursione più breve , per consentire un'attività libera e individuale .

**Giovedì 10 Luglio :** Val Cedec :La valle spartiacque che divide la Val Furva dalla Valle di Solda. Da Santa Caterina , prenderemo navetta per Rifugio Forni ( mt. 2100 ) per iniziare il nostro cammino e per raggiungere il Rifugio Branca attraverso il sentiero glaciologico , con vista ravvicinata ,sul ghiacciaio dei Forni, tra i più imponenti in Europa. Dal Rifugio Branca , attraverseremo la vallata verso sinistra , sotto le pareti del Monte Pasquale , per poi raggiungere il Rifugio Pizzini (mt. 2706) ,da cui potremo ammirare la vetta del Gran Zebrù ( mt. 3851) chiamato dai tedeschi Re Konig .Dal Rifugio Pizzini ,un gruppo scenderà al Rifugio dei Forni, attraverso una sterrata. L'altro gruppo percorrerà un sentiero denominato Alto, con resti di postazioni militari del periodo bellico, per poi scendere al Rifugio dei Forni. Dislivello + 700 mt. Ore: 05:30 Difficoltà E/ EE

**Venerdì 11 Luglio :** Val Viola : Da Arnoga ( 1900mt.) effettueremo un giro a semi anello,. Dopo aver raggiunto la località Baite Altumeira ,proseguiremo fino al Lago di Val Viola e l'omonimo Rifugio a 2314 mt. Per il ritorno, ripercorreremo lo stesso sentiero, oppure scenderemo attraverso la Val Dosdè e superato il Rifugio Federico Valgoi (mt.2133) , ritorneremo ad Arnoga. Dislivello + mt 500 mt. Ore :05:30 Difficoltà E . Coloro invece , che desiderano un'escursione meno impegnativa, possono utilizzare il servizio navetta che collega Arnoga con diversi parcheggi della Val Viola , riducendo di circa un'ora e mezza l'impegno . Dislivello + 400mt. Ore 05:30 . Utilizzando la navetta , ore di cammino 4.00 .

**Sabato 12 Luglio :** Partenza per Livorno ore 09:00

---

### **Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.**

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 8,40 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it) e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole – Sede di

Livorno IBAN IT44N0623013900000040741680

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al [regolamento escursioni sociali](#) presente anche in sede in forma cartacea.

**Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 10 Dicembre 2024**