



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



23 - 29 aprile 2025

Alla scoperta dell'Aspromonte

Escursioni in collaborazione con le Sezioni CAI

di Massa e di Reggio Calabria

Max 18 partecipanti

DIRETTORE DI ESCURSIONE: MASSIMO TUCCOLI, M.TUCCOLI@TSIWEB.ORG,

CELL. 336 711487

COADIUTORI: LAURA GRANATA, CELL. 380 5269847

ROSALBA RISALITI, CELL. 3496434175

MEZZO DI TRASPORTO: (AEREO E PULMINI/AUTO A NOLEGGIO)

DIFFICOLTÀ: T / E / EE

EQUIPAGGIAMENTO: SCARPE CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA PREFERIBILMENTE ALTA

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Programma di massima

23 Aprile: Pisa - Reggio Calabria - Virdia (Aereo + Pulmini da 9 posti o auto a noleggio)

Partenza da Pisa in aereo ore 20,55 e arrivo a Reggio Calabria ore 22,35. Noleggio pulmini a 9 posti o auto in aeroporto di Reggio Calabria e trasferimento a Gambarie d'Aspromonte.

Pernottamento presso rifugio CAI di Virdia in camerate con noleggio sacco lenzuolo (in alternativa utilizzo del proprio) e cena presso ristorante tipico

24 Aprile: Carmelia - Montalto

Difficoltà E

Lunghezza 16 km

Tempo di percorrenza h 6 (soste escluse)

Dislivello ↑ ↓ 800 m

Natura del percorso: linea con ritorno al punto di partenza

Rientro a Virdia in pulmino.

Pernottamento presso rifugio CAI di Virdia (stesso del 23 aprile) in camerate con noleggio sacco lenzuolo (in alternativa utilizzo del proprio) e cena presso ristorante tipico

25 Aprile: Anello Abetazzo - Valle scura

Difficoltà E

Lunghezza 15 km

Tempo di percorrenza h 7 (soste escluse)

Dislivello ↑↓ 650 m

Natura del percorso: anello

Rientro a Virdia.

Pernottamento presso rifugio CAI di Virdia (stesso del 23 aprile) e cena presso ristorante tipico

26 Aprile: Monte ETNA Sant'Elia - anello

Difficoltà T/E

Lunghezza 10 km

Tempo di percorrenza h 6 (soste escluse)

Dislivello ↑ ↓ 350 m

Natura del percorso: anello

Rientro a Virdia in pulmino.

Pernottamento presso rifugio CAI di Virdia (stesso del 23 aprile) e cena presso ristorante tipico

27 Aprile: Pulmino fino a Galliciano e trekking a Fiumara di Amendolea

Difficoltà EE

Lunghezza 19 km

Tempo di percorrenza h 8 (soste escluse)

Dislivello ↑↓ 950 m

Natura del percorso: linea

Rientro in pulmino in Contrada Amendolea, Condofuri

Pernottamento presso Agriturismo Il Bergamotto

28 Aprile: Trekking Cascate Mundu e Galasia

Difficoltà T

Lunghezza 6 km

Tempo di percorrenza h 4 (soste escluse)

Dislivello ↑↓ 170 m

Natura del percorso: linea

Pernottamento presso rifugio CAI di Virdia (stesso del 23 aprile) e cena presso ristorante tipico

29 Aprile: Pulmino fino a Reggio Calabria e partenza per Pisa

Volo Ryanair da Reggio Calabria delle ore 18.55 con arrivo a Pisa alle 20,35

QUOTA DI PARTECIPAZIONE INDICATIVA: € 350,00 da confermare appena definiti i costi dei mezzi di trasporto (da valutare in base al numero di partecipanti).

La quota comprende:

- pernottamenti presso Rifugio CAI di Virdia, pernottamento e cena presso Agriturismo Bergamotto (5 gg dal 23 aprile al 29 aprile)
- tutti gli spostamenti in Calabria che avverranno con pulmino a 9 posti/auto noleggiati all'aeroporto di Reggio Calabria

La quota non comprende:

- il costo del viaggio aereo Pisa - Reggio Calabria, non determinabile a priori in quanto dipende dal momento in cui viene fatto il biglietto,
- tutti i pranzi e le cene (al sacco durante le escursioni o in ristoranti).

Acconto € 50,00 all'iscrizione da effettuarsi entro il 9 febbraio '25.

Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 8,40 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a livorno@cai.it e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

IBAN IT44N0623013900000040741680

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

Questa escursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 12 dicembre 2024.
