



## Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
Fondata nel 1888



### DOMENICA 23 FEBBRAIO 2025

## DIDATTICA SU NEVE



**DIRETTORE DI ESCURSIONE:** BERNARDO BERTAGNI TEL 335-5914732

**COADIUTORE:** DA DEFINIRE

**RITROVO/PARTENZA:** ORE 6:30 McDonald's STAGNO

**MEZZO DI TRASPORTO:** AUTO PROPRIA

**DIFFICOLTÀ:** ALPINISTICA - F

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 4 ORE CIRCA (SOSTE ESCLUSE)

**DISLIVELLO:** 350 M IN SALITA/DISCESA

**EQUIPAGGIAMENTO:** SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA ALTA IN GORETEX,  
GIACCA ANTIVENTO ANTIPIOGGIA, INDUMENTI IMPERMEABILI  
ADEGUATI ALL'AMBIENTE INNEVATO , GUANTI, CAPPELLO,  
ADEGUATA SCORTA DI ACQUA

**MATERIALI:** RAMPONI, PICCOZZA E CASCO

**PRANZO:** AL SACCO

**ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILEARE E FIRMARE IL MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.**

## Itinerario

Giornata didattica su neve. Nozioni di base per frequentazione di ambiente montano innevato o ghiacciato. Utilizzo di piccozza e ramponi e metodo di progressione, metodo di arresto etc. L'esercitazione si svolgerà nella zona Lago Baccio, alle pendici Monte Rondinaio con partenza dal parcheggio del Lago Santo modenese.



---

Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 8,40 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it) e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

IBAN IT44N0623013900000040741680

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

[Revisione modello locandina del 16-12-2024]

---

**Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 10 dicembre 2024.**

---