



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



26-28 LUGLIO 2025

ANELLO DEL MONVISO



Foto di Veronica Mannoni

DIRETTORI DI ESCURSIONE: MANNONI VERONICA TEL 328 7753344

VERONICA.MANNONI@LIBERO.IT

CAPOZZI DARIO TEL 392 6967841

DA.GRANDECAPO@GMAIL.COM

COADIUTORE: SOLMA GIOVANNI

RITROVO/PARTENZA: RITROVO PARCHEGGIO DECATHLON LIVORNO, ORE 06.30, PARTENZA
ORE 07.00

MEZZO DI TRASPORTO: PULLMAN 30 POSTI

DIFFICOLTÀ: E

TEMPO DI PERCORRENZA: VEDERE DETTAGLIO GIORNATE

DISLIVELLO: VEDERE DETTAGLIO GIORNATE

EQUIPAGGIAMENTO: SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA PREFERIBILMENTE
ALTA, SACCO LENZUOLO O SACCO A PELO, GIACCA
ANTIPIOGGIA/ANTIVENTO, INDUMENTI DI RICAMBIO,
ASCIUGAMANO E KIT DA BAGNO, CIABATTE, CREMA PROTETTIVA,
TORCIA FRONTALE, CONSIGLIATI BASTONCINI DA TREKKING

PRANZI:	AL SACCO
COSTI:	QUOTA PARTECIPAZIONE € 225.00 A PERSONA, COMPENSIVA DI 2 PERNOTTAMENTI IN MEZZA PENSIONE (RIF SELLA + RIF VALLANTA), TRASPORTO IN PULLMAN DA 30 POSTI, QUOTA PER LA SEZIONE E QUOTE PER DIRETTORI DI ESCURSIONE
SERVIZI SUPPLEMENTARI ESCLUSI DALLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE, DA PRENOTARE E PAGARE DIRETTAMENTE NEI RIFUGI:	<u>SACCO LENZUOLO</u> (€ 5.00 RIF. SELLA - € 4.50 RIF VALLANTA) <u>DOCCIA CALDA</u> PREVIA DISPONIBILITÀ RISORSE IDRICHE (€ 4.00 A GETTONE PER 18 LT RIF SELLA - € 4.00 PER 20 LT RIF VALLANTA) <u>PRANZO AL SACCO</u> (€ 12.00 RIF SELLA E RIF VALLANTA) <u>PANINI DA ASPORTO</u> (€ 6.00 RIF SELLA - € 7.00 RIF VALLANTA)
NOTE:	ESCURSIONE APERTA AI SOLI SOCI CAI. SI CONSIGLIA DI NON CARICARE TROPPO LO ZAINO, VISTO CHE DOVRA' ESSERE PORTATO IN SPALLA PER L'INTERO TREKKING. E' RICHIESTO UN BUON LIVELLO DI ALLENAMENTO

ISCRIZIONI DA EFFETTUARSI ESCLUSIVAMENTE CONTATTANDO I DIRETTORI DI ESCURSIONE

DATA APERTURA ISCRIZIONI 24/02/2024

CAPARRA € 40.00 DA VERSARE AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE, NON RIMBORSABILE IN CASO DI ANNULLAMENTO PER CONDIZIONI METEO AVVERSE.

SALDO DA VERSARE ENTRO IL 11/07/2025

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

1 GIORNO 26/07/2025

Dislivello 720 mt in salita / 100 mt in discesa

Lunghezza percorso 6 km circa

Tempo 3.00h escluso soste

Partenza da Livorno alle ore 07.00 ed arrivo a Pian del Re previsto per le ore 13.00 circa. Lungo il tragitto faremo una sosta per il pranzo al sacco. La località Pian del Re, oltre ad essere il punto di partenza della nostra escursione, è un pianoro a 2020 mt di quota conosciuto per la presenza della sorgente del Po, il fiume più lungo d'Italia. Imboccheremo il sentiero V13, che in leggera salita ed ampi tornanti, ci condurrà al Lago Fiorenza (mt 2121), il

più grande e profondo tra i laghi presenti nelle vicinanze e all'interno del quale, se saremo fortunati, potremo vedere la Salamandra Lanzai, endemica delle Alpi Cozie. Proseguiremo prima in piano poi in salita fino a risalire un breve pendio che ci condurrà ad un altro lago dall'incantevole colore turchese, il Lago Chiaretto (mt 2261), la cui colorazione è dovuta ad un minerale, la Smaragdite, presente nelle pietre verdi del Monviso. Da qui attraverseremo una pietraia di grossi blocchi, risultato di numerose frane che dal 2019 hanno interessato la parete Nord Est del Monviso, per giungere al Colle di Viso (mt 2650) e poi percorrere l'ultimo tratto di comodo sentiero in leggera discesa, che ci condurrà al Rifugio Quintino Sella (mt 2640), posto nelle vicinanze del Lago Grande. Il Rifugio, inaugurato nel 1905, è una delle strutture più antiche e frequentate delle nostre Alpi. Qui termina la prima tappa dell'anello. Cena e pernottamento



A	Da Pian del Re (2020 m) a:	Dislivello [m]	Tempo [h:mm]	Distanza [m]	Difficoltà	Segnavia
B	Lago Fiorenza (2113 m)	+96 / -3	0:20 - 0:25	967	E	V13
C	Lago Chiaretto (2271 m)	+298 / -47	1:05 - 1:10	2567	E	V13
D	Colle dei Viso (2655 m)	+709 / -74	2:20 - 2:40	5512	E	V13
E	Rifugio Sella (2640 m)	+721 / -101	2:30 - 2:50	6012	E	V13

2 GIORNO 27/07/2025

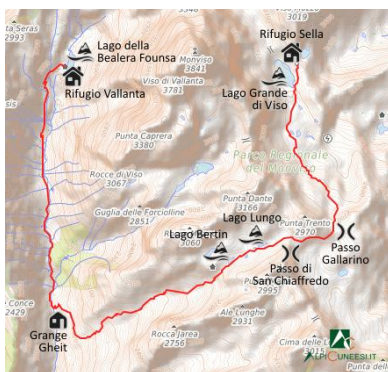
Dislivello 750 mt in salita / 950 mt in discesa

Lunghezza percorso 14 km circa

Tempo 5.30 h escluso soste

La seconda tappa è piuttosto lunga, ma decisamente appagante. Attraverseremo selvaggi ambienti d'alta quota, tra macereti e laghi glaciali, per poi scendere ai margini del famoso bosco di Pino Cembro dell'Alevè e terminare il percorso risalendo gli estesi pascoli del Vallone di Vallanta.

Dal Rifugio Quintino Sella, con segnavia V24, aggirato il Lago Grande di Viso (mt 2590), attraverseremo l'altopiano erboso che porta al Passo Gallarino (mt 2727) e da qui piegheremo a destra con brevissima salita, verso il Passo di San Chiaffredo (mt 2764). Dal passo scenderemo per un vallone pietroso, supereremo il Lago Lungo (mt 2740) ed il Lago Bertin (mt 2700), nei dintorni del quale attraverseremo una piana detritica curiosamente punteggiata da centinaia di pietre disposte in verticale dagli escursionisti di passaggio, che rendono il luogo particolarmente suggestivo. La discesa si fa a questo punto decisamente più ripida, fino ad incrociare il sentiero U9 che proviene dalla località Castello di Pontechianale in Val Varaita, dove noi svolteremo a destra in direzione del Rifugio Vallanta (mt 2450), che raggiungeremo senza difficoltà. Cena e pernottamento



A	Da Rifugio Sella (2640 m) a:	Dislivello [m]	Tempo [h:mm]	Distanza [m]	Difficoltà	Segnavia
B	Passo Gallarino (2728 m)	+171 / -83	1:00 - 1:05	3307	E	V24 » V07
C	Passo di San Chiaffredo (2764 m)	+215 / -91	1:10 - 1:20	4114	E	U10
D	Grange Gheit (1935 m)	+237 / -942	3:00 - 3:25	9561	E	U10
E	Rifugio Vallanta (2444 m)	+750 / -946	4:35 - 5:15	14013	E	U09

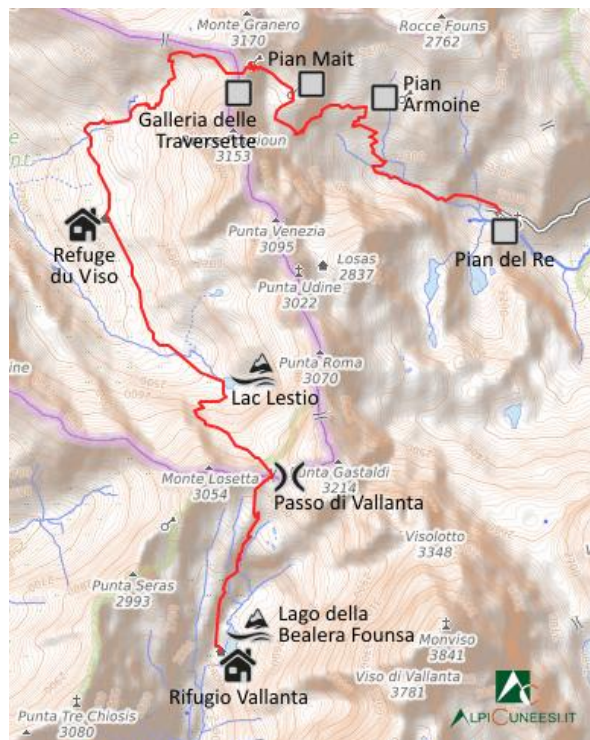
3 GIORNO 28/07/2025

Dislivello 900 mt in salita / 1310 mt in discesa

Lunghezza percorso 14 km circa

Tempo 6.30 h escluso soste

Partiremo di buon'ora dal Rifugio Vallanta, inerpicandoci subito verso il passo di Vallanta (mt 2811), per scendere poi su sentiero un poco franoso nel versante francese e raggiungere in breve il Refuge du Viso (mt 2460). Da qui si procede a destra verso il Colle delle Traversette, prima del quale devieremo per il Buco di Viso, che ci porterà direttamente sul versante della Valle del Po. Il Buco di Viso è una galleria di 75 mt, scavata artificialmente nella roccia, la cui realizzazione fu avviata nel 1478 per volere del marchese di Saluzzo Ludovico II ed agevolare il passaggio di merci da un versante all'altro delle Alpi con una via alternativa, non controllata, che permettesse di evitare il pagamento dei dazi imposti sull'acquisto del sale proveniente dalle saline della Provenza, oltre che di canapa, lino, olio di noce. Una volta sul versante della Valle del Po, scenderemo ad una casermetta (mt 2820), utilizzata durante la Seconda Guerra Mondiale, dove sono ancora presenti matasse di filo spinato. Dalla casermetta seguiremo la bella mulattiera del sentiero V16, che attraversa conche erbose e, con percorso molto dolce, scenderemo a Pian Mayt e da qui a Pian del Re, dove terminerà il nostro Giro del Monviso.



A	Da Rifugio Vallanta (2444 m) a:	Dislivello [m]	Tempo [h:mm]	Distanza [m]	Difficoltà	Segnavia
B	Passo di Vallanta (2811 m)	+368 / -1	1:00 - 1:10	2057	E ⁽¹⁾	U14

C	Lac Lestio (2510 m)	+369 / -303	1:45 - 2:00	3737	E	=
D	Refuge du Viso (2460 m)	+422 / -406	2:25 - 2:45	5705	E	=
E	Galleria delle Traversette (2882 m)	+877 / -439	3:50 - 4:25	8906	E	=
F	Pian Mait (2717 m)	+885 / -612	4:10 - 4:50	9939	E	V16
G	Pian del Re (2020 m)	+885 / -1309	5:30 - 6:15	13786	E	V16

Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a livorno@cai.it e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

IBAN IT44N0623013900000040741680

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

[Revisione modello locandina del 16-12-2024]

Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 10 dicembre 2024.
