



**Club Alpino Italiano
Sezioni
Pisa - Pontedera - Livorno**

DOMENICA 9 MARZO 2025

CICLOVIA DEL SERCHIO



DIRETTORI DI ESCURSIONE:

FEDERICO CATASTINI TEL 3887786403 (LIVORNO)

ANDREA FIORETTI TEL 3347414554 (PISA) (ANDREA.FIORETTI2013@GMAIL.COM)

MASSIMO SALEPPICHI TEL 3315700889 (PONTEDERA)

ISCRIZIONE PRESSO I DIRETTORE D'ESCURSIONE

RITROVO: ORE 8:10 STAZIONE DI PISA

MEZZO DI TRASPORTO TRENO

DIFFICOLTÀ: TC/TC

TEMPO DI PERCORRENZA: CIRCA 3:00 /6 DIPENDE DAL L'OPZIONE DI RIENTRO

DISLIVELLO: 100 MT

LUNGHEZZA DA 40 A 65 KM DIPENDE DAL L'OPZIONE DI RIENTRO

- EQUIPAGGIAMENTO:** VEDI REGOLE DI BASE DELLA CICLOESCURSIONE
- PRANZO:** AL SACCO
- COSTI:** **BIGLIETTO DEL TRENO DA FARE IN AUTONOMIA LA MATTINA**
 TRENO ANDATA LIVORNO PISA: E 2,70 + BICI 3.50 VALIDO FINO ALLE 24
 TRENO ANDATA PONTEDERA - PISA E 2,80
- RITORNO:** DIPENDE DALLA STAZIONE DI RIENTRO
- NOTE:** PER CHI NON CE LA FACESSE A PERCORRERE TUTTO IL PERCORSO PUÒ ARRIVARE SOLO A LUCCA PERCORRENDO CIRCA 25 KM PER POI RIPRENDERE IL TRENO CHE LO RIPORTA A LIVORNO . PER CHI RAGGIUNGE PISA IN TRENO LE PARTENZE IN BASE I PARTECIPANTI LE FAREMO IN 2 GRUPPI
 GLI ORARI TRENI SONO: **LIVORNO PISA SONO ALLE 7:30 E ALLE 7:43**
PONTEDERA- PISA SONO ALLE 7:37 O 7:50

ALLA PARTENZA VERRÀ FORNITO IL [MODULO AUTO DICHIARAZIONE](#) DA FIRMARE CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario indicativo



Facile escursione per tutti attraverso piste ciclabili e brevi tratti asfaltati
 Prenderemo il treno per scendere a Pisa, da lì attraverso una strada secondaria e il parco di San Rossore e dopo circa 6km arriveremo all' argine del fiume Serchio, dove lo percorreremo fino a Ripafratta per imboccare la Ciclovía Puccini che ci porta a Lucca. Saliremo sulle mura cinquecentesche che Maria Luisa Di Borbone nella prima

metà dell'Ottocento ebbe l'illuminazione di destinare a passeggio pubblico anziché abatterle.

Arrivati nei pressi della stazione scenderemo per raggiungere il Tempietto di San Concordio, che rappresenta la fine dell'acquedotto monumentale. L'acquedotto ha una lunghezza di 3.2 km, un'altezza di 12 m. ed è sostenuto da 460 archi. lo percorreremo in tutta la sua lunghezza fino ad arrivare al tempietto di Guamo che originariamente fungeva da serbatoio dove venivano convogliate le acque provenienti da 18 diverse sorgenti. Da qui proseguiremo su un breve sentiero di circa 700 m. fino ad arrivare ad una delle sorgenti che alimentano la cisterna di Guamo detta "le parole d'oro". Dopo una breve sosta ritorneremo a Lucca dove consumeremo il pranzo.

Riprendiamo la nostra cicloescursione all'interno del parco Fluviale lungo la ciclovia che ci riporta a Pisa. Per chi vuole in autonomia può rientrare prendendo il treno da Lucca.



REGOLE DI BASE PER LA CICLOESCURSIONE

- Avere Mountain bike o ebike o city bike in buone condizioni e idonee per tracciati misti, le ebike con batteria a pieno carico.
- Avere casco protettivo obbligatorio.
- Portare abbigliamento ciclismo stagionale
- Portare Kit foratura con camera d'aria di scorta e/o bomboletta fast
- Borraccia con acqua
- Seguire le direttive dei Direttori della cicloescursione.
- L'organizzazione durante la cicloescursione dispone di APRIPISTA e CHIUDIPISTA; è tassativamente vietato superare l'APRIPISTA a meno che dia il permesso egli stesso.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati entro il Venerdì precedente l'escursione e pagare € 8.40 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, potrà essere fatto un bonifico bancario inviandone copia via e-mail a livorno@cai.it

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

IBAN IT44N0623013900000040741680

CAUSALE: Quota non socio cicloescursione 09/03/2025 ciclovvia del serchio

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente [indirizzo internet](#).