



# Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
Fondata nel 1888



**DOMENICA 23 MARZO 2025**

## **ANELLO ZANEGO MONTE ROCCHETTA LA CALETTA ZANEGO.**



"2022-07-04 10.59.12" by albyantoniazzi is licensed under CC BY-NC-ND 2.0.

**DIRETTORE DI ESCURSIONE:** ANDREA BIANCHI CELL. 3404720353

**COADIUTORE:** PAOLO TORIANI CELL. 3939594334

**RITROVO/PARTENZA:** EX CINEMA AURORA ORE 7,45

**MEZZO DI TRASPORTO:** Auto

**DIFFICOLTÀ:** E

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 4:30

**DISLIVELLO:** 600 METRI

**EQUIPAGGIAMENTO:**

SCARPONI CON TOMAIA ALTA, ABBIGLIAMENTO A STRATI DI TIPO PRIMAVERILE

**PRANZO:**

al sacco

**COSTI:**

COSTO CARBURANTE E AUTOSTRADA SECONDO REGOLAMENTO CAI.  
160 KM A/R X 0,25 = 40 + AUTOSTRADA A/R 14,80 . TOTALE  
COSTO PER EQUIPAGGIO 54,80.

**NOTE:**

Numero massimo 20 partecipanti.

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

## Itinerario

Partiamo dalla località Zanego in direzione di Ameglia che evitiamo salendo invece su un bosco di castagni fino a raggiungere i quattrocento metri del monte Rocchetta. Lasciata alle spalle la possente veduta sulle Apuane al di là del fiume Magra, entriamo nella macchia mediterranea aperta sul mare e sulle isole. Lambita la Serra scendiamo verso la piccola Cala di Fiascherino splendida d' inverno e troppo affollata d' estate dove consumiamo il nostro pasto. Risaliti un po' di scalini proseguiamo il nostro anello sulla destra a mezza costa tra campi di ulivi, vigneti e fiori primaverili. Infine, con breve salita, torniamo alle macchine



---

**Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.**

**Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.**

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 8,40 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it) e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

**Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole – Sede di Livorno**

**IBAN IT44N0623013900000040741680**

**Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione**

**Attenzione:** Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

[Revisione modello locandina del 16-12-2024]

---

**Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 10 dicembre 2024.**

---