



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DAL 03 AL 05 OTTOBRE 2025

PROFUMI DI CAPRAIA

GRUPPO GIOVANI LIVORNO - APERTA A TUTTI



Foto Barbara Lottini

DIRETTORE DI ESCURSIONE: BARBARA LOTTINI 3478168746

BARBARA.LOTTINI@HOTMAIL.IT

COADIUTORE: MASSIMILIANO SCAVO 3476045212
MSCAVO@GMAIL.COM

RITROVO: VENERDÌ 03/10/2025 AL PORTO MEDICEO ORE 15:00

PARTENZA: TRAGHETTO ORE 15:30 - ARRIVO ORE 18:15

DIFFICOLTÀ: E

TEMPO DI PERCORRENZA: GIORNO 03/10 PASSEGGIATA NEI DINTORNI DEL PAESE.
GIORNO 04/10 - 6:00 ORE CIRCA (ESCLUSO SOSTE) KM. 15.6
GIORNO 05/10 - 4:30 ORE CIRCA (ESCLUSO SOSTE) km. 12.4

DISLIVELLO: GIORNO 04/10 - 650 M. CIRCA, IN SALITA E DISCESA.
GIORNO 05/10 - 470 M. CIRCA, IN SALITA E DISCESA.

EQUIPAGGIAMENTO: OBBLIGATORIO INDOSSARE SCARPE DA TREKKING CON SUOLA SCOLPITA, CONSIGLIATE ALTE. ABIGLIAMENTO ADATTO ALLA STAGIONE ED IN CASO DI PIOGGIA. DATO CHE NON INCONTREREMO SORGENTI D'ACQUA, SOPRATTUTTO IL SECONDO GIORNO, È VIVAMENTE CONSIGLIATO DI PORTARE ACQUA A SUFFICIENZA SECONDO ESIGENZE, ALMENO CIRCA 3 L.

PASTI: PRANZI AL SACCO. CENE IN STRUTTURA.

COSTI: **150,00 €**
PER ISCRIVERSI OCCORRE CONTATTARE IL DIRETTORE DI ESCURSIONE E VERSARE UN ANTICIPO DI 75,00 € ENTRO IL 1° GIUGNO 2025. SALDO IN LOCO.

LA QUOTA COMPRENDE:

- ALLOGGIO IN CAMERE CON LETTI A CASTELLO, LENZUOLA E COPERTE, BAGNO CON DOCCIA IN OGNI CAMERA E ASCIUGAMANI
- LA CENA DEI GIORNI 3 E 4 OTTOBRE.
- LE COLAZIONI DEL GIORNO 4 E 5 OTTOBRE.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- I PRANZI AL SACCO NEI GIORNI 4 e 5 OTTOBRE
- IL VIAGGIO IN TRAGHETTO, IL CUI BIGLIETTO SARÀ ACQUISTATO IN AUTONOMIA DAI PARTECIPANTI. ANCHE LA MATTINA STESSA ALLA BIGLIETTERIA. IL COSTO DEL BIGLIETTO È DI CIRCA 20 EURO PER I RESIDENTI A LIVORNO E DI CIRCA 50,00 EURO PER TUTTI GLI ALTRI.

NUMERO PARTECIPANTI: **MASSIMO 15 PERSONE**, IN CASO DI ULTERIORI RICHIESTE CHIEDEREMO LA DISPONIBILITÀ ALLA STRUTTURA ALBERGHIERA.

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILEARE E FIRMARE IL MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

L'isola di Capraia, la terza per grandezza dell'arcipelago toscano, è l'unica ad avere un'origine vulcanica. È stata infatti formata da due distinte eruzioni: la prima, di notevole portata, è avvenuta circa 10 milioni di anni fa; l'attuale isola è solo una porzione dell'ampio cono vulcanico. La seconda, più recente, ha avuto luogo circa un milione di anni fa e parte del cono vulcanico è ancora visibile presso la punta dello Zenobito. Qui si trovano rocce basaltiche più recenti mentre nell'isola prevalgono colate di andesite associate a tufo e breccia.

Programma:

Il giorno 3 ottobre, sbarcheremo sull' isola alle ore 18:15. Dopo aver sistemati i nostri bagagli nella struttura di accoglienza, faremo un giro nei dintorni in attesa della cena.

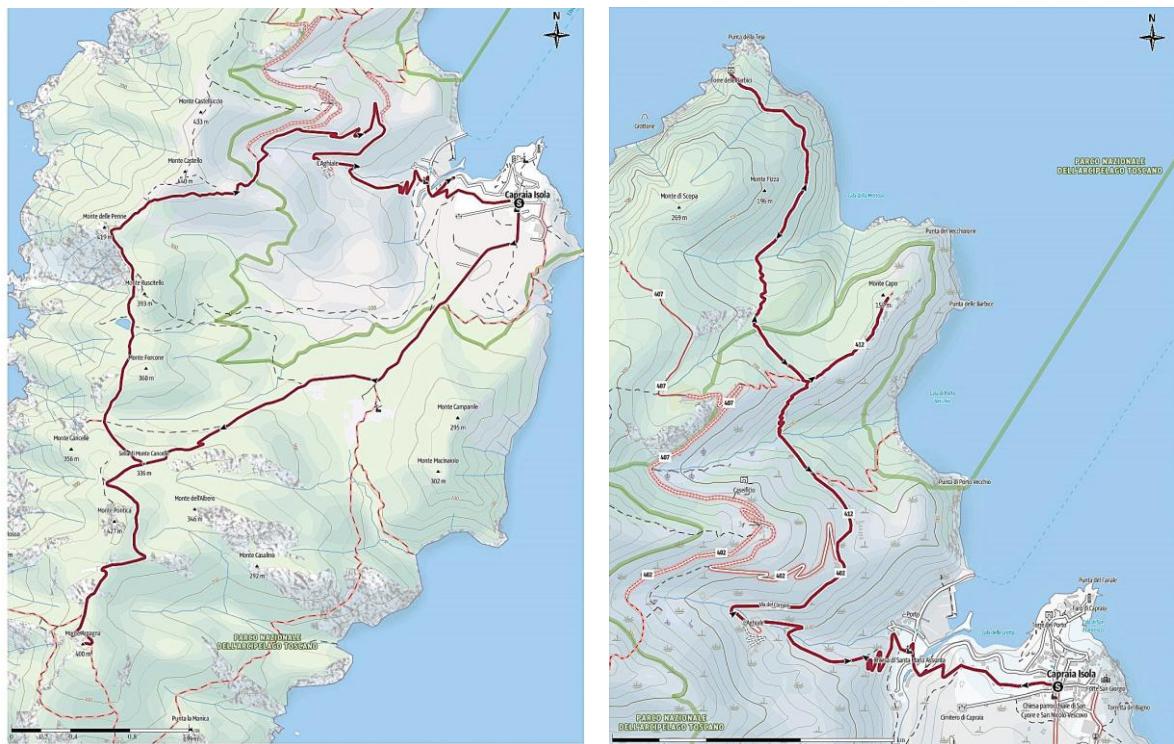
Il giorno 4, dopo la colazione alle 8,00, faremo il giro dell'isola lungo e impegnativo. Utilizzeremo i sentieri 406, 409, 401, 403, 404, 402. Sarà un anello con partenza e ritorno dalla nostra struttura. L'itinerario è il seguente: Porto, Via del Semaforo, Azienda Agricola La Piana, il Piano, il Patello, Monte Arpagna m. 400 c. la Fune ex Rifugio Militare, discesa alla Sella di Monte Cancelle m.336, Stagnone, Monte delle Penne m. 419, Monte Castello, L'Aghiale, via del Cornero, Porto.

L'ultimo giorno, dopo aver sistemato i bagagli e liberato gli alloggi, in attesa del traghetto per il ritorno, ci dirigeremo verso la parte settentrionale dell'isola. Arriveremo alla punta più a settentrione, quella della Teja, con la leggendaria Torre delle Barbici a picco sul mare. L'aspetto suggestivamente rovinato della Torre delle Barbici, la struttura severamente squadrata sulla rupe costiera, la memoria della sua imponenza, ne fanno perfetto luogo di prigionia per la 'Regina', liberata dal coraggioso Sabatino nella leggenda locale che ha attribuito alla fortificazione anche il nome di 'Torre della Regina'.

Il percorso per raggiungere la Torre delle Barbici parte dalla Chiesa di Santa Maria Assunta, nei pressi del porto. Si sale per la strada che attraversa le diramazioni Aghiale e Portovecchio della Ex Colonia Penale Agricola, attiva a Capraia dal 1873 al 1986.

Il sentiero segue la morfologia dell'isola in un saliscendi alto sulla costa. Merita fare una deviazione sul Monte Capo fino ai resti del Semaforo della Marina Militare là un tempo collocato, per godere dell'ampio panorama sul mare e sulla costa.

Ritornando sui propri passi, il sentiero principale prosegue rimanendo alto sulla costa della bellissima Cala della Mortola, superata la quale si avvista la nostra Torre, isolata sulla scarpata che scende al mare. Il ritorno per stesso itinerario. Traghetto ore 18:00.



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 8,40 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a livorno@cai.it e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

IBAN IT44N0623013900000040741680

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

[Revisione modello locandina del 15-10-2024]

Questa escursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in 10 dicembre 2024.
