



## **Club Alpino Italiano Sez. Livorno**

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
Fondata nel 1888



### **DAL 03 AL 05 OTTOBRE 2025 PROFUMI DI CAPRAIA GRUPPO GIOVANI LIVORNO - APERTA A TUTTI**



**Foto Barbara Lottini**

**DIRETTORE DI ESCURSIONE:** BARBARA LOTTINI 3478168746  
BARBARA.LOTTINI@HOTMAIL.IT

**COADIUTORE:** MASSIMILIANO SCAVO 3476045212  
MSCAVO@GMAIL.COM

**RITROVO:** VENERDÌ 03/10/2025 AL PORTO MEDICEO ORE 15:00

**PARTENZA:** TRAGHETTO ORE 15:30 - ARRIVO ORE 18:15

**DIFFICOLTÀ:** E

**TEMPO DI PERCORRENZA:** GIORNO 03/10 PASSEGGIATA NEI DINTORNI DEL PAESE.  
GIORNO 04/10 - 6:00 ORE CIRCA (ESCLUSO SOSTE) KM. 15.6  
GIORNO 05/10 - 4:30 ORE CIRCA (ESCLUSO SOSTE) km. 12.4

**DISLIVELLO:** GIORNO 04/10 - 650 M. CIRCA, IN SALITA E DISCESA.  
GIORNO 05/10 - 470 M. CIRCA, IN SALITA E DISCESA.

**EQUIPAGGIAMENTO:** OBBLIGATORIO INDOSSARE SCARPE DA TREKKING CON SUOLA SCOLPITA, CONSIGLIATE ALTE. ABBIGLIAMENTO ADATTO ALLA STAGIONE ED IN CASO DI PIOGGIA. DATO CHE NON INCONTREREMO SORGENTI D'ACQUA, SOPRATTUTTO IL SECONDO GIORNO, È VIVAMENTE CONSIGLIATO DI PORTARE ACQUA A SUFFICIENZA SECONDO ESIGENZE, ALMENO CIRCA 3 L.

**PASTI:** PRANZI AL SACCO. CENE IN STRUTTURA.

**COSTI:** **150,00 €**

PER ISCRIVERSI OCCORRE CONTATTARE IL DIRETTORE DI ESCURSIONE E VERSARE UN ANTICIPO DI **75,00 €** ENTRO IL 1° GIUGNO 2025. SALDO IN LOCO.

LA QUOTA COMPRENDE:

- ALLOGGIO IN CAMERE CON LETTI A CASTELLO, LENZUOLA E COPERTE, BAGNO CON DOCCIA IN OGNI CAMERA E ASCIUGAMANI
- LA CENA DEI GIORNI 3 E 4 OTTOBRE.
- LE COLAZIONI DEL GIORNO 4 E 5 OTTOBRE.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- I PRANZI AL SACCO NEI GIORNI 4 e 5 OTTOBRE
- IL VIAGGIO IN TRAGHETTO, IL CUI BIGLIETTO SARÀ ACQUISTATO IN AUTONOMIA DAI PARTECIPANTI. ANCHE LA MATTINA STESSA ALLA BIGLIETTERIA. IL COSTO DEL BIGLIETTO È DI CIRCA 20 EURO PER I RESIDENTI A LIVORNO E DI CIRCA 50,00 EURO PER TUTTI GLI ALTRI.

**NUMERO PARTECIPANTI:** **MASSIMO 15 PERSONE**, IN CASO DI ULTERIORI RICHIESTE CHIEDEREMO LA DISPONIBILITÀ ALLA STRUTTURA ALBERGHIERA.

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

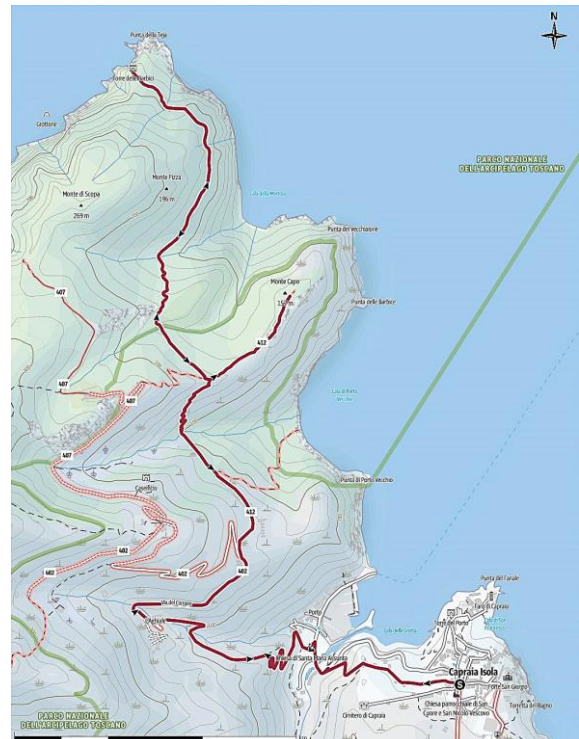
L'isola di Capraia, la terza per grandezza dell'arcipelago toscano, è l'unica ad avere un'origine vulcanica. È stata infatti formata da due distinte eruzioni: la prima, di notevole portata, è avvenuta circa 10 milioni di anni fa; l'attuale isola è solo una porzione dell'ampio cono vulcanico. La seconda, più recente, ha avuto luogo circa un milione di anni fa e parte del cono vulcanico è ancora visibile presso la punta dello Zenobito. Qui si trovano rocce basaltiche più recenti mentre nell'isola prevalgono colate di andesite associate a tufo e breccia.

### Programma:

Il giorno 3 ottobre, sbarcheremo sull' isola alle ore 18:15. Dopo aver sistemati i nostri bagagli nella struttura di accoglienza, faremo un giro nei dintorni in attesa della cena.

L'ultimo giorno, dopo aver sistemato i bagagli e liberato gli alloggi, in attesa del traghetto per il ritorno, ci dirigeremo verso la parte settentrionale dell'isola. Arriveremo alla punta più a settentrione, quella della Teja, con la leggendaria Torre delle Barbici a picco sul mare. L'aspetto suggestivamente rovinato della Torre delle Barbici, la struttura severamente squadrata sulla rupe costiera, la memoria della sua imponenza, ne fanno perfetto luogo di prigionia per la 'Regina', liberata dal coraggioso Sabatino nella leggenda locale che ha attribuito alla fortificazione anche il nome di 'Torre della Regina'.

Il sentiero segue la morfologia dell'isola in un saliscendi alto sulla costa. Merita fare una deviazione sul Monte Capo fino ai resti del Semaforo della Marina Militare là un tempo collocato, per godere dell'ampio panorama sul mare e sulla costa.



**Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.**

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 8,40 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it) e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

**Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole – Sede di Livorno**

**IBAN IT44N0623013900000040741680**

**Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione**

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

[Revisione modello locandina del 15-10-2024]

---

**Questa escursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in 10 dicembre 2024.**

---