



## **Club Alpino Italiano Sez. Livorno**

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
Fondata nel 1888



### **DOMENICA 18 MAGGIO 2025**

### **MONTE GRONDILICE**



<b>DIRETTORE DI ESCURSIONE:</b>	<b>BERNARDO BERTAGNI</b>
<b>COADIUTORE:</b>	<b>DA DEFINIRE</b>
<b>RITROVO/PARTENZA:</b>	<b>MC DONALD'S STAGNO ORE 6:30</b>
<b>MEZZO DI TRASPORTO:</b>	<b>AUTO PROPRIA</b>
<b>DIFFICOLTÀ:</b>	<b>EE</b>
<b>TEMPO DI PERCORRENZA:</b>	<b>6 ORE (SOSTE ESCLUSE)</b>
<b>DISLIVELLO:</b>	<b>700 M SALITA/DISCESA</b>
<b>EQUIPAGGIAMENTO:</b>	<b>SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA ALTA, GIACCA ANTIVENTO/ANTIPIOGGIA, SCORTA D'ACQUA</b>
<b>PRANZO:</b>	<b>AL SACCO</b>
<b>COSTI:</b>	<b>1 EURO COME DA REGOLAMENTO</b> <b>+ SPESE DI VIAGGIO DA DIVIDERSI COME DA REGOLAMENTO SEZIONALE</b>

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

## Itinerario

Escursione ad anello con partenza nei pressi del rifugio Donegani. Si percorre il sentiero nella parte alta sulla sx orografica della Val Serenaia, salendo verso foce a Giovo e costeggiando la base della rocciosa cresta Garnerone che conduce alla finestra del Grondilice, stretto intaglio che collega la val Serenaia con quella di Vinca. Da qui parte la via normale che in breve, superando facili roccette, raggiunge la panoramica cima. La discesa ripercorre inizialmente il solito tratto, fino alla finestra del Grondilice, dopodiché si prosegue verso il rifugio Orto di donna, quindi con ripido sentiero nel bosco ( in alternativa strada marmifera) ritorno al punto di partenza



---

Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 8,40 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it) e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

IBAN IT44N0623013900000040741680

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al [regolamento escursioni sociali](#) presente anche in sede in forma cartacea.

[Revisione modello locandina del 16-12-2024]

---

**Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 10 dicembre 2024.**