



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 25 MAGGIO 2025 FERRATA MONTE PROCINTO GRUPPO GIOVANI

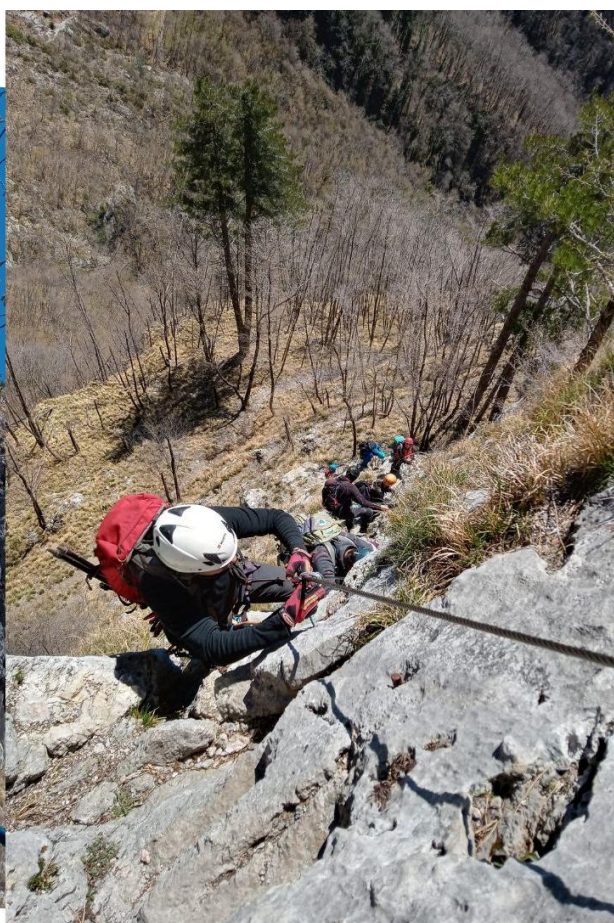


Foto di Giustino Crescimbeni

DIRETTORE DI ESCURSIONE: MANNONI VERONICA, TEL 328 7753344
COADIUTORI: GHERARDUCCI ROBERTO TEL 338 8898400
PAOLINO GIUSEPPE TEL 348 0319826
RITROVO/PARTENZA: PARCHEGGIO DECATHLON LIVORNO ORE 7.30
MEZZO DI TRASPORTO: AUTO PROPRIE
DIFFICOLTÀ: EEA-F

TEMPO DI PERCORRENZA:	5.30 H SOSTE ESCLUSE
DISLIVELLO:	600 MT CIRCA POSITIVO/NEGATIVO
EQUIPAGGIAMENTO:	DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALI IN CORSO DI OMOLOGAZIONE (IMBRACO, KIT DA FERRATA, CASCO) SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA PREFERIBILMENTE ALTA, GIACCA ANTIVENTO / ANTIPIOGGIA , ADEGUATA SCORTA DI ACQUA. ABBIGLIAMENTO ADEGUATO ALLA STAGIONE
PRANZO:	AL SACCO
COSTI:	SPESE DI VIAGGIO DA DIVIDERE COME DA REGOLAMENTO SEZIONALE + € 4.00 A VETTURA PER PARCHEGGIO INTERA GIORNATA
NOTE:	PER CHI NON DISPONE DELL'ATTREZZATURA, C'È LA POSSIBILITÀ DI NOLEGGIARE IL MATERIALE CON UNA SPESA DI € 5.00 A PEZZO (SPESA TOT PER ATTREZZATURA COMPLETA € 15.00) L'uscita è dedicata al Gruppo Giovani, ma aperta comunque a tutti i soci. NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI 12

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

La ferrata del Monte Procinto è dedicata all'Ingegnere milanese Aristide Bruni, che nel 1890 promosse la sua costruzione, finanziata dal Cai di Firenze e dalla Stazione Alpina di Lucca. Conclusa nel 1893, vanta di essere la prima ferrata d' Italia e, se pur classificata facile, regala grandissime emozioni. Il Monte Procinto, con i suoi 1177 mt di altezza, è noto per la sua caratteristica forma: un torrione squadrato alto circa 170 mt, strapiombante su tutti i lati ed appoggiato su un basamento roccioso poco più largo, che gira tutto intorno e che prende il nome di Cintura del Procinto. La via ferrata, consigliata per chi si avvicina per la prima volta a questo tipo di attività, non presenta passaggi tecnici e di particolare impegno, tuttavia alcuni punti risultano piuttosto esposti, per questo è necessario non soffrire di vertigini. Lasciemo le auto a Stazzema , nei pressi del parchimetro ed imboccheremo il sentiero n 6 in direzione di Casa Giorgini, continueremo fino alla Casa del Pittore dove svolteremo a destra imboccando il sentiero 5 A. Poco prima del Rifugio Forte dei Marmi, saliremo a sinistra passando sotto le pareti a strapiombo del Monte Nona, fino a raggiungere la Cintura del Procinto e da qui in breve tempo arriveremo all'attacco . La via ferrata ci condurrà fino alla vetta, dove ci attenderà un bellissimo panorama, che spazia dalla Versilia, al Monte Corchia, Gruppo delle Panie, Monte Croce, Mt Nona e Mt Matanna. Il ritorno avverrà con solito percorso dell'andata.
