



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 25 MAGGIO 2025 FERRATA MONTE PROCINTO GRUPPO GIOVANI



Foto di Giustino Crescimbeni

DIRETTORE DI ESCURSIONE: MANNONI VERONICA, TEL 328 7753344

COADIUTORI: GHERARDOCCI ROBERTO TEL 338 8898400

PAOLINO GIUSEPPE TEL 348 0319826

RITROVO/PARTENZA: PARCHEGGIO DECATHLON LIVORNO ORE 7.30

MEZZO DI TRASPORTO: AUTO PROPRIE

DIFFICOLTÀ: EEA-F

TEMPO DI PERCORRENZA: 5.30 H SOSTE ESCLUSE

DISLIVELLO: 600 MT CIRCA POSITIVO/NEGATIVO

EQUIPAGGIAMENTO: DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALI IN CORSO DI OMologazione (IMBRACO, KIT DA FERRATA, CASCO) SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA PREFERIBILMENTE ALTA, GIACCA ANTIVENTO / ANTIPIOGGIA , ADEGUATA SCORTA DI ACQUA. ABBIGLIAMENTO ADEGUATO ALLA STAGIONE

PRANZO: AL SACCO

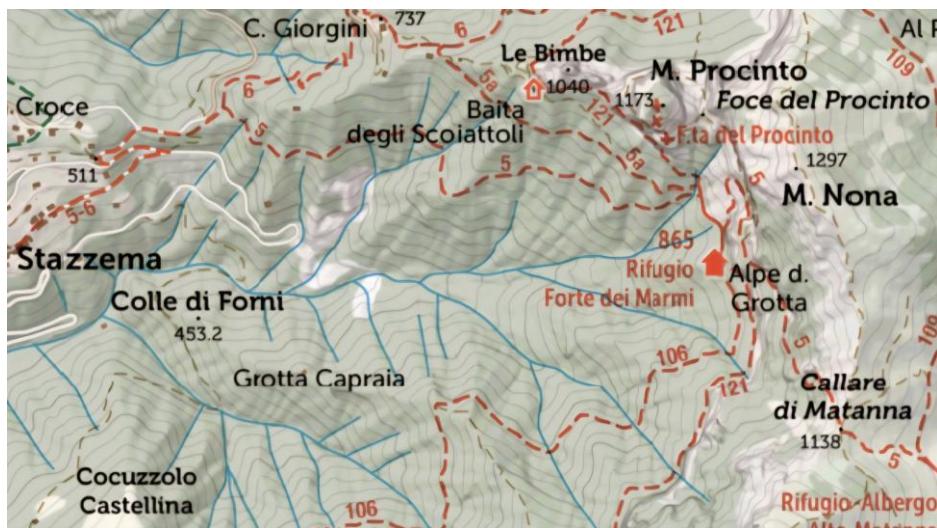
COSTI: SPESE DI VIAGGIO DA DIVIDERE COME DA REGOLAMENTO SEZIONALE + € 4.00 A VETTURA PER PARCHEGGIO INTERA GIORNATA

NOTE: PER CHI NON DISPONE DELL'ATTREZZATURA, C'è LA POSSIBILITA' DI NOLEGGIARE IL MATERIALE CON UNA SPESA DI € 5.00 A PEZZO (SPESA TOT PER ATTREZZATURA COMPLETA € 15.00)
L'uscita è dedicata al Gruppo Giovani, ma aperta comunque a tutti i soci. NUMERO MASSINO DI PARTECIPANTI 12

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILEARE E FIRMARE IL MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

La ferrata del Monte Procinto è dedicata all'Ingegnere milanese Aristide Bruni, che nel 1890 promosse la sua costruzione, finanziata dal Cai di Firenze e dalla Stazione Alpina di Lucca. Conclusa nel 1893, vanta di essere la prima ferrata d' Italia e, se pur classificata facile, regala grandissime emozioni. Il Monte Procinto, con i suoi 1177 mt di altezza, è noto per la sua caratteristica forma: un torrione quadrato alto circa 170 mt, strapiombante su tutti i lati ed appoggiato su un basamento roccioso poco più largo, che gira tutto intorno e che prende il nome di Cintura del Procinto. La via ferrata, consigliata per chi si avvicina per la prima volta a questo tipo di attività, non presenta passaggi tecnici e di particolare impegno, tuttavia alcuni punti risultano piuttosto esposti, per questo è necessario non soffrire di vertigini. Lasceremo le auto a Stazzema , nei pressi del parchimetro ed imboccheremo il sentiero n 6 in direzione di Casa Giorgini, continueremo fino alla Casa del Pittore dove svolteremo a destra imboccando il sentiero 5 A. Poco prima del Rifugio Forte dei Marmi, saliremo a sinistra passando sotto le pareti a strapiombo del Monte Nona, fino a raggiungere la Cintura del Procinto e da qui in breve tempo arriveremo all'attacco . La via ferrata ci condurrà fino alla vetta, dove ci attenderà un bellissimo panorama, che spazia dalla Versilia, al Monte Curchia, Gruppo delle Panie, Monte Croce, Mt Nona e Mt Matanna. Il ritorno avverrà con solito percorso dell'andata.



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 8,40 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a livorno@cai.it e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

IBAN IT44N0623013900000040741680

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

[Revisione modello locandina del 15-10-2024]

Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 10 dicembre 2024.
