



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



SABATO 14 GIUGNO 2025

CANDALLA, CASOLI E LA GROTTA DEL TAMBUGIONE



[foto estratta da album personale di Barbara Lottini]

DIRETTORE DI ESCURSIONE: BARBARA LOTTINI, BARBARA.LOTTINI@HOTMAIL.IT - TEL. 347/8168746

COADIUTORE: CIRO SPANÒ CIROSPANO18@GMAIL.COM tel. 3896556129

RITROVO/PARTENZA: da Livorno: Ritrovo parcheggio Decathlon ore 8,30
<https://maps.app.goo.gl/GgekR4pCxTswXzBG6>

MEZZO DI TRASPORTO:	(AUTO PROPRIA)
DIFFICOLTÀ:	E
TEMPO DI PERCORRENZA:	3/4 ORE (SOSTE ESCLUSE)
DISLIVELLO:	600 METRI
EQUIPAGGIAMENTO:	SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA CONSIGLIATA ALTA
PRANZO:	(AL SACCO)
COSTI:	1 euro come da regolamento

Da suddividere il costo del viaggio tra coloro che partono da Livorno come previsto dal regolamento sezionale. Distanza Livorno-Cecina a/r km $116 \times 0,25 = 29,00 + 8,40$ pedaggio. Da consegnare ad ogni autista euro 9,00 cadauno.

NOTE: Possibilità di fare il bagno nelle limpidissime acque del torrente Lombricese. Chi vuole può portarsi costume e asciugamano.

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

L'itinerario inizia dalla suggestiva località al Ponte di Candalla, famoso per le sue piscine naturali. Attraversato il ponticello si sale lungo un breve tratto che giunge ad una sorgente da dove inizia il sentiero per Casoli.

Arrivati al paese vecchio si prosegue in discesa raggiungendo il Ponte della Penna.

Una volta varcato il ponticello, sotto al quale scorre il rio lombricese, si trova sulla sinistra la deviazione del sentiero che conduce ai ruderi dei polverifici di Grotta Orbaia e ad alcune pozze e cascatelle di acqua chiara. Si prosegue sulla mulattiera di Metato che con discreta salita ci porta sulla deviazione della Cava seicentesca dello Schizzolino e della Grotta del Tambugione: ampia caverna che fu utilizzata, circa 5000 anni fa, come luogo di sepoltura collettiva; La grotta merita una breve visita (ci vorranno solo circa 40 minuti andata e ritorno). Si ritorna quindi sul sentiero che conduce fino alle Grotte preistoriche della Penna. Attraverso una serie di saliscendi si arriva al paese di Metato e si continua a scendere lungo la mulattiera che ci conduce fino al Bivio del castello di Montecastrese. Terminata la visita ai ruderi del castello si riprende il sentiero selciato che ci riporta a Candalla.



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 8.40 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a livorno@cai.it e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

IBAN IT44N0623013900000040741680

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al [regolamento escursioni sociali](#) presente anche in sede in forma cartacea.

Questa escursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 10/12/2024