



# Club Alpino Italiano

## Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
Fondata nel 1888



**DOMENICA 29 GIUGNO 2025**

## MONTE CONTRARIO



**DIRETTORE DI ESCURSIONE:** BERNARDO BERTAGNI

**COADIUTORI:** BIANCA BERTAGNI / ENZO QUILICI

**RITROVO/PARTENZA:** MC DONALD'S STAGNO ORE 6:30

**MEZZO DI TRASPORTO:** AUTO PROPRIA

**DIFFICOLTÀ:** EEA - ALPINISTICA F

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 6 ORE (SOSTE ESCLUSE)

**DISLIVELLO:** 700 M SALITA/DISCESA

**EQUIPAGGIAMENTO:** IMBRAGO, CASCO, UN PAIO DI MOSCHETTONI A GHIERA, DISCENSORE, CORDINI ( EVENTUALMENTE RIVOLGERSI AL DIRETTORE DI ESCURSIONE PER MAGGIORI DETTAGLI SU MATERIALE NECESSARIO)

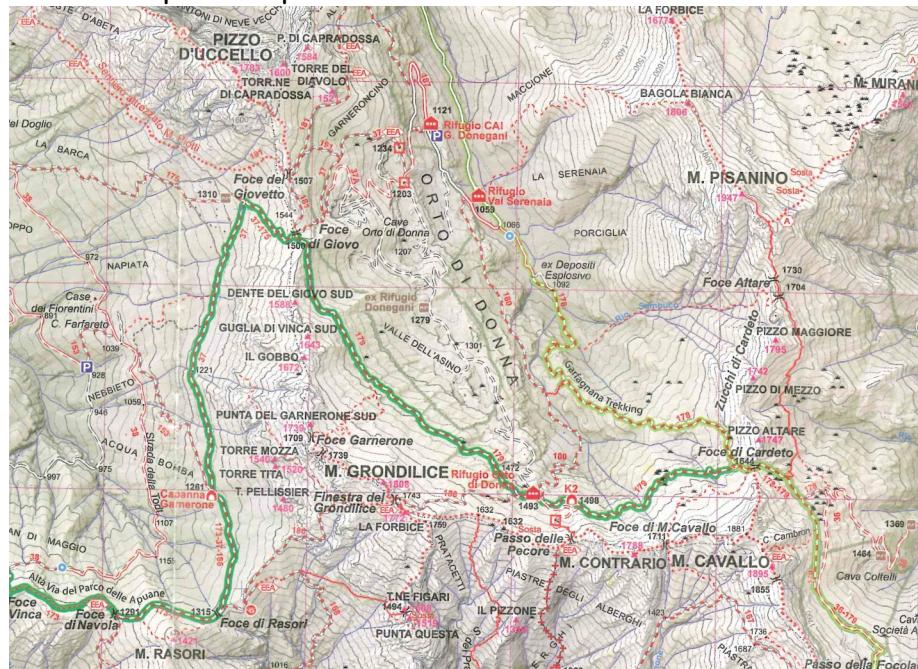
**PRANZO:** AL SACCO

**COSTI:** 1 EURO COME DA REGOLAMENTO + SPESE DI VIAGGIO DA DIVIDERSI COME DA REGOLAMENTO SEZIONALE

**ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILEARE E FIRMARE IL MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.**

## Itinerario

Percorso ad anello, partenza nei pressi del rifugio Donegani, si raggiunge il Passo delle pecore e da qui per via normale (cresta ovest) si raggiunge la panoramica cima la discesa verrà effettuata per la rocciosa cresta est fino alla foce del cavallo e da qui per sentiero si scende in mezzo al bosco fino al punto di partenza



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 8,40 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it) e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

**Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole – Sede di Livorno**

**IBAN IT44N0623013900000040741680**

**Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione**

**Attenzione:** Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

[Revisione modello locandina del 16-12-2024]

**Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 10 dicembre 2024.**