

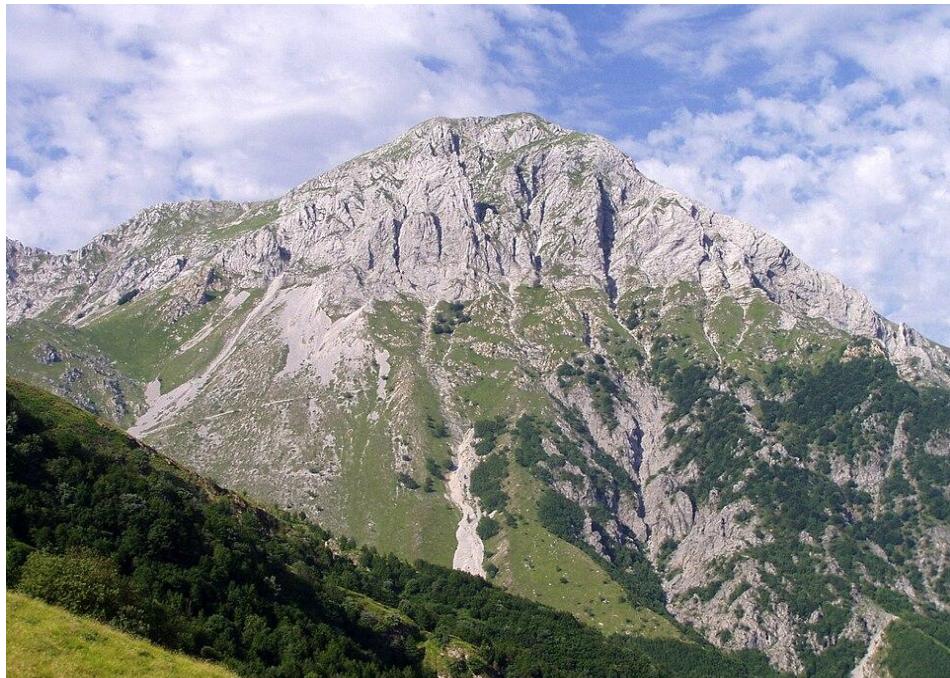


Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 10 AGOSTO 2025 PANIA DELLA CROCE



This file is licensed under the [Creative Commons Attribution-Share Alike 4.0 International](#) license.

DIRETTORE DI ESCURSIONE: ALESSANDRO PIACENTINI - 3289584229 - PIACEN56@GMAIL.COM

COADIUTORE: STEFANO DAL CANTO - 335325306 - STEFANO@DALCANTO.INFO

RITROVO/PARTENZA: PARCHEGGIO DECATHLON ORE 7.15 - PARTENZA 7.30

MEZZO DI TRASPORTO: AUTO PROPRIA + NAVETTA

DIFFICOLTÀ: E – BREVE TRATTO EE PER RAGGIUNGERE LA VETTA

TEMPO DI PERCORRENZA: 7 ORE (SOSTE ESCLUSE)

DISLIVELLO: 1000 M.

EQUIPAGGIAMENTO: SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA ALTA-BASTONCINI DA TREKKING-CAPPELLO-OCCHIALI DA SOLE-CREMA SOLARE-ACQUA-ABBIGLIAMENTO CONSONO AD ALTA MONTAGNA

PRANZO: AL SACCO

COSTI: NAVETTA 5€ - CIASCUNA AUTO 47€ (37 CARBURANTE+10 PEDAGGIO) - 1€ CONTRIBUTO SEZIONE

NOTE:

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILEARE E FIRMARE IL MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

La Pania della Croce è la montagna più alta di tutta la Versilia; quarta cima più alta delle Alpi Apuane e la più alta del Gruppo delle Panie, gruppo di notevole interesse paesaggistico, alpinistico e geologico, che sorge al centro della catena Apuana a pochi chilometri dalla costa tirrenica. Parcheggiata l'auto a Levigiani prenderemo la navetta che, risparmiandoci 5 km di strada a piedi, ci porterà all'attacco del sentiero 119 per Foce di Mosceta. Da qui per sentiero 126 raggiungeremo il Callare della Pania ed in breve, lungo la cresta, la vetta caratterizzata dalla grande croce metallica da cui il nome. Al ritorno da Foce di Mosceta faremo una breve deviazione per il rifugio Del Freo quindi, sempre seguendo il sentiero 119, torneremo al punto di partenza dove troveremo la navetta che ci riporterà al parcheggio.



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 8,40 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a livorno@cai.it e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

IBAN IT44N0623013900000040741680

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

[Revisione modello locandina del 16-12-2024]

Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 04/07/2025