



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 21 SETTEMBRE 2025



Lagastrello, Rifugio Città di Sarzana, Monte Acuto

"Monte Acuto - Ramiseto, Reggio Emilia, Italy" di [Giorgio Galeotti](#), CC BY 4.0 via Wikimedia Commons

DIRETTORE DI ESCURSIONE: **BARBARA LOTTINI**, BARBARA.LOTTINI@HOTMAIL.IT - TEL. **347/8168746**

COADIUTORE: **CIRO SPANÒ** CIROSPANO18@GMAIL.COM tel. 389655612

RITROVO/PARTENZA: da Livorno: Ritrovo parcheggio Decathlon ore 7,45
<https://maps.app.goo.gl/37Ao9y9TXtswN9qZ8>

MEZZO DI TRASPORTO: (AUTO PROPRIA)
DIFFICOLTÀ: E
TEMPO DI PERCORRENZA: 4/5 ORE (SOSTE ESCLUSE)
DISLIVELLO: 690 METRI
EQUIPAGGIAMENTO: SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA CONSIGLIATA ALTA
PRANZO: (AL SACCO)

COSTI: 1 euro come da regolamento

Da suddividere il costo del viaggio tra coloro che partono da Livorno come previsto dal regolamento sezionale. Distanza Livorno-Passo Lagastrello a/r km 254 x 0,25=63,50 + 18,60 pedaggio. Totale spesa per singola auto da suddividere euro 82,10

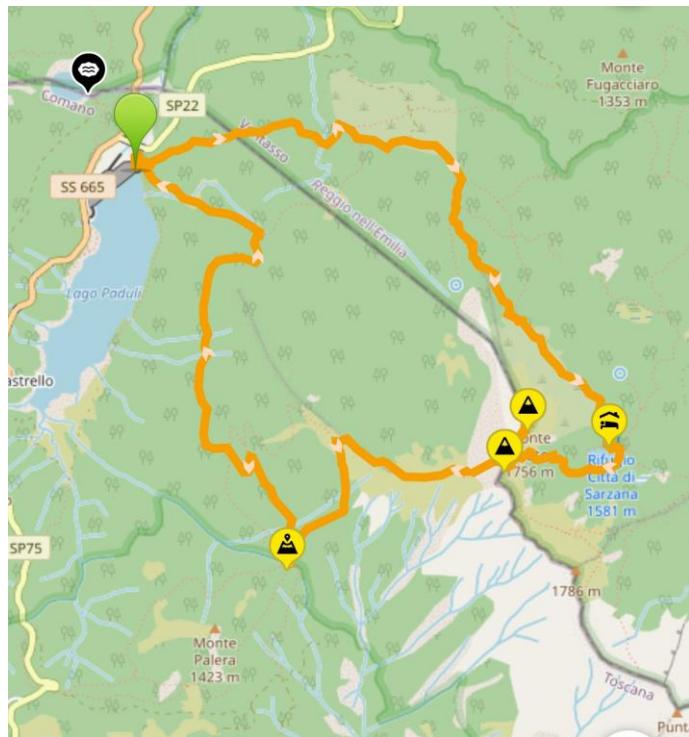
NOTE:

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

Partiamo dalla Diga del Lagastrello e imbocchiamo la salita immersi in faggete secolari, che attraverso il sentiero 659 ci condurrà al rifugio Città di Sarzana, che si trova presso il Lago del Monte Acuto e dove possiamo fare una sosta per godere della bellezza del luogo. Riprenderemo la salita tra gli ultimi faggi e infine usciremo dal bosco, salendo su prateria a graminacee per arrivare, dopo alcune svolte, sul crinale appenninico alla Sella di Monte Acuto a 1722 m.

Una deviazione a destra sale brevemente alla vetta del Monte Acuto a 1756 m., che sorge sul versante padano con un vasto panorama. Tornati poi alla sella proseguiremo in discesa, imboccando il sentiero 00 e poi il 109 che ci condurrà al punto di partenza dove si concluderà questo bel trekking sulle alpi della Lunigiana.



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 8.40 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a livorno@cai.it e [via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.](mailto:livorno@cai.it)

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

IBAN IT44N0623013900000040741680

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

Questa escursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 21/08/2025