



## Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
Fondata nel 1888



### DOMENICA 21 SETTEMBRE 2025



## Lagastrello, Rifugio Città di Sarzana, Monte Acuto

*"Monte Acuto - Ramiseto, Reggio Emilia, Italy" di [Giorgio Galeotti](#), CC BY 4.0 via Wikimedia Commons*

DIRETTORE DI ESCURSIONE: BARBARA LOTTINI, [BARBARA.LOTTINI@HOTMAIL.IT](mailto:BARBARA.LOTTINI@HOTMAIL.IT) - TEL. 347/8168746

COADIUTORE: CIRO SPANÒ [CIROSPANO18@GMAIL.COM](mailto:CIROSPANO18@GMAIL.COM) tel. 389655612

RITROVO/PARTENZA: da Livorno: Ritrovo parcheggio Decathlon ore 7,45  
<https://maps.app.goo.gl/37Ao9y9TXtswN9qZ8>

**MEZZO DI TRASPORTO:** (AUTO PROPRIA)  
**DIFFICOLTÀ:** E  
**TEMPO DI PERCORRENZA:** 4/5 ORE (SOSTE ESCLUSE)  
**DISLIVELLO:** 690 METRI  
**EQUIPAGGIAMENTO:** SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA CONSIGLIATA ALTA  
**PRANZO:** (AL SACCO)

**COSTI:** 1 euro come da regolamento

Da suddividere il costo del viaggio tra coloro che partono da Livorno come previsto dal regolamento sezionale. Distanza Livorno-Passo Lagastrello a/r km 254 x 0,25=63,50 + 18,60 pedaggio. Totale spesa per singola auto da suddividere euro 82,10

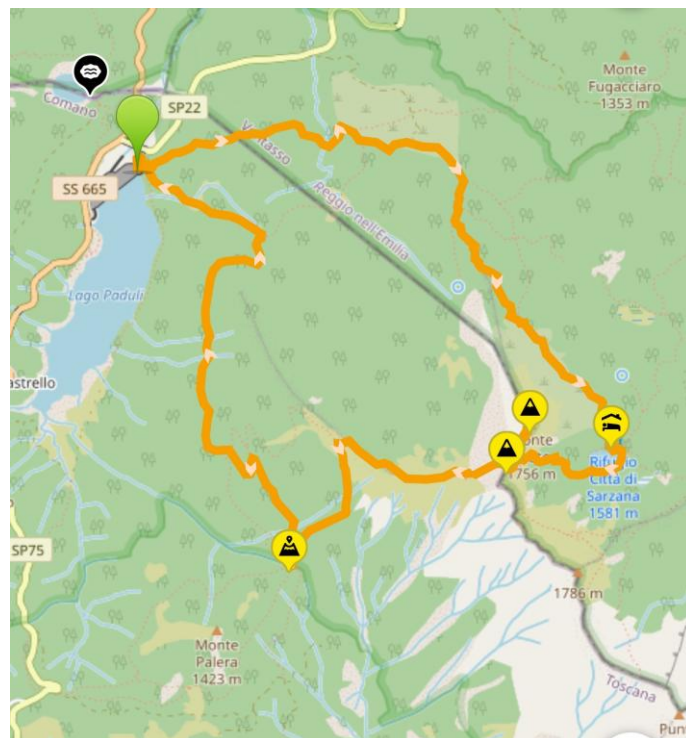
**NOTE:**

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

## **Itinerario**

Partiamo dalla Diga del Lagastrello e imbocchiamo la salita immersi in faggete secolari, che attraverso il sentiero 659 ci condurrà al rifugio Città di Sarzana, che si trova presso il Lago del Monte Acuto e dove possiamo fare una sosta per godere della bellezza del luogo. Riprenderemo la salita tra gli ultimi faggi e infine usciremo dal bosco, salendo su prateria a graminacee per arrivare, dopo alcune svolte, sul crinale appenninico alla Sella di Monte Acuto a 1722 m.

Una deviazione a destra sale brevemente alla vetta del Monte Acuto a 1756 m., che sporge sul versante padano con un vasto panorama. Tornati poi alla sella proseguiremo in discesa, imboccando il sentiero 00 e poi il 109 che ci condurrà al punto di partenza dove si concluderà questo bel trekking sulle alpi della Lunigiana.



**Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.**

**Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.**

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 8.40 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it) e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

**Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole – Sede di Livorno**

**IBAN IT44N0623013900000040741680**

**Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione**

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al [regolamento escursioni sociali](#) presente anche in sede in forma cartacea.

**Questa escursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 21/08/2025**