



Club Alpino Italiano  
Sez. Livorno APS- ETS



22-23 NOVEMBRE 2025  
**TREKKING URBANO**  
**MANTOVA ...E DINTORNI**



"[Mantova - Profilo di Mantova](#)" di [Massimo Telò](#) è concesso in licenza [CC BY-SA 3.0](#).

Dopo Torino di due anni fa riscopriamo il fascino di una escursione in ambiente urbano. La scelta è caduta su Mantova, città d'arte medievale e rinascimentale. Percorreremo a piedi le vie del centro storico e faremo anche una camminata sul lungolago. Sulla via del ritorno ci fermeremo a Sabbioneta. Anche qui faremo una escursione a piedi alla scoperta di questa cittadina scrigno.

DIRETTORE DI ESCURSIONE: DARIO CAPOZZI 392 6967841 [DA.GRANDECAPO@GMAIL.COM](mailto:DA.GRANDECAPO@GMAIL.COM)

COADIUTORE: LETIZIA PAOLETTI TEL. 329 4152329  
[PAOLETTIMLETIZIA@GMAIL.COM](mailto:PAOLETTIMLETIZIA@GMAIL.COM)

RITROVO/PARTENZA: PARCHEGGIO DECATHLON, PIAZZA BECCARIA LIVORNO ORE 6,00

MEZZO DI TRASPORTO: AUTO PROPRIA

DIFFICOLTÀ: T

DISLIVELLO: INESISTENTE

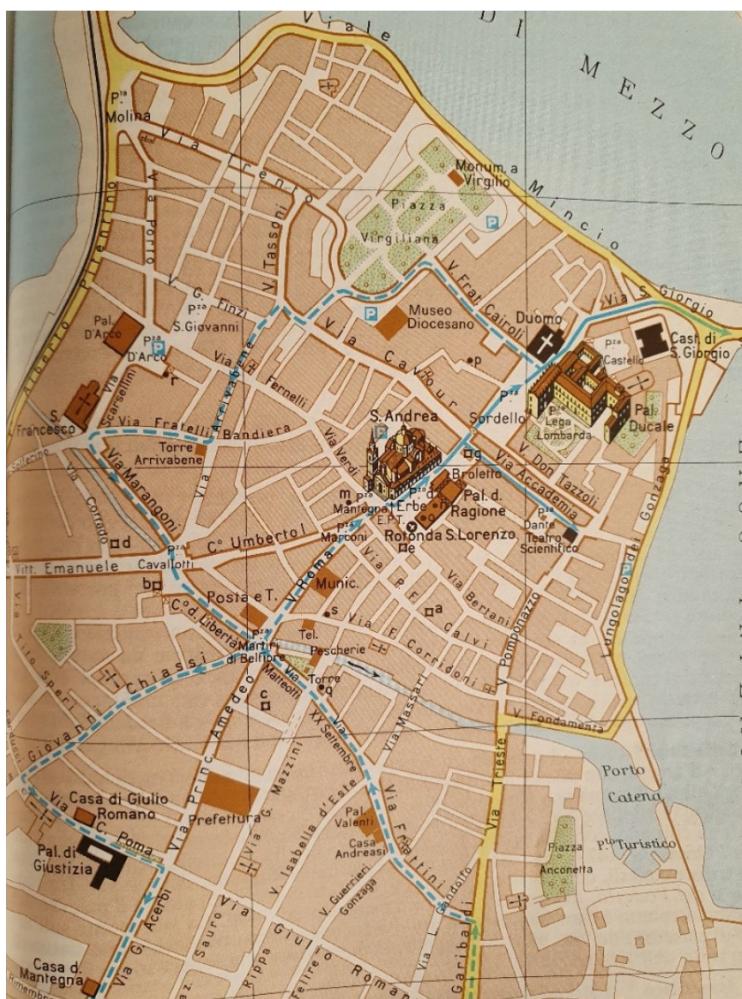
<b>EQUIPAGGIAMENTO:</b>	SCARPE COMODE E IMPERMEABILI, ADATTE A LUNGHE CAMMINATE; GIACCA ANTIVENTO E ANTIPIOGGIA, ABIGLIAMENTO A STRATI E COMUNQUE CONSONO ALLA STAGIONE, GUANTI E CAPPELLO INVERNALE
<b>PASTI:</b>	PRANZI AL SACCO; CENA DEL 22/11 RISTORANTE (NON COMPRESA NELLA QUOTA); COLAZIONE DEL 23/11 IN HOTEL (GIÀ COMPRESA NELLA QUOTA HOTEL)
<b>PERNOTTAMENTO:</b>	PRESSO L'HOTEL <i>CASA POLI</i> , SITUATO NELLA ZONA CENTRALE DI MANTOVA MA FUORI DAL CENTRO STORICO
<b>COSTI:</b>	100 EURO DA VERSARE ALLA SEZIONE, COMPRENSIVI DEL TRATTAMENTO B&B IN HOTEL + QUOTA SEZIONE. TALE SOMMA RAPPRESENTA LA SPESA MASSIMA. IL COSTO EFFETTIVO DELL'HOTEL VARIA A SECONDA DELLA TIPOLOGIA DI CAMERA, INDICATIVAMENTE DA 70 EURO (IN DOPPIA) A 89 EURO (SINGOLA, DUE SOLE CAMERE SINGOLE DISPONIBILI); IL CONTEGGIO EFFETTIVO DEL COSTO HOTEL AVVERRÀ A POSTERIORI, TENENDO CONTO DELLA TIPOLOGIA DI CAMERE DISPONIBILI AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE E DELLA DISTRIBUZIONE DEI PARTECIPANTI NELLE CAMERE (DOPPIA, TRIPLA, TRIPLA USO DOPPIA, ECC.)  ALTRI COSTI, DA PAGARE IN LOCO  - TASSA DI SOGGIORNO 4,50 EURO;  - MANTOVA SABBIONETA CARD 25 EURO + EVENTUALI SUPPLEMENTI PER VISITA A MONUMENTI NON COMPRESI NELLA CARD;  - COSTO VIAGGIO 200 EURO PER AUTO, COMPRENSIVO DI SPESA CARBURANTE, AUTOSTRADA E PARCHEGGIO;
<b>NOTE:</b>	ESCURSIONE RISERVATA AI SOCI CAI, PRIORITARIAMENTE DELLA SEZIONE DI LIVORNO.  <u>SI FA INOLTRE PRESENTE CHE, SIA PURE IN UN AMBIENTE URBANO E NON OUTDOOR, SI TRATTA PUR SEMPRE DI UNA ESCURSIONE CAI. SI CAMMINA IN GRUPPO, CON IL MEDESIMO PASSO, E SI SEGUE IL PROGRAMMA STABILITO. NON SONO AMMESSE VARIANTI PERSONALI AL PROGRAMMA, SOSTE O ITINERARI PER CONTO PROPRIO.</u>
<b>ISCRIZIONI</b>	RICHIESTE DI ISCRIZIONE DIRETTAMENTE PRESSO IL DIRETTORE DI ESCURSIONE. UNA VOLTA ISCRITTI SARÀ NECESSARIO PROCEDERE IMMEDIATAMENTE AL PAGAMENTO DELL'ACCONTO DI 50 EURO A PERSONA. ALL'ISCRIZIONE INDICARE SE SI INTENDE METTERE L'AUTO A DISPOSIZIONE OPPURE SE SI CHIEDE UN POSTO AUTO

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

## Itinerario

Sabato 22 novembre. Arrivo previsto a metà mattina circa. Dopo aver parcheggiato le auto presso l'hotel, inizieremo il percorso pedonale che ci porterà a visitare il centro storico di Mantova e ad ammirare, tra gli altri monumenti, S. Andrea, Piazza delle Erbe, il Teatro Scientifico, il Duomo. Il Palazzo Ducale lo vedremo esternamente in quanto la visita è prevista per il giorno successivo. Visiteremo invece Palazzo Te, grandiosa villa dei Gonzaga. Compatibilmente con i tempi faremo anche una camminata sul bel lungolago.

Domenica 23 novembre. Dopo colazione andremo a Palazzo Ducale e ne visiteremo gli interni. Detto anche Reggia dei Gonzaga, Palazzo Ducale è un edificio monumentale tra i più ampi e fastosi d'Europa. La visita è di estremo interesse sia per la bellezza degli ambienti che per le collezioni d'arte. Al termine ci incammineremo verso l'hotel e, prese le auto, andremo a Sabbioneta, dove consumeremo anche il pranzo. Dopo le 14,30 inizieremo anche a Sabbioneta un trekking urbano che ci porterà a visitare Palazzo Ducale (anche qui), il Teatro Olimpico, il Palazzo del Giardino e gli altri siti di interesse. Indicativamente a metà pomeriggio andremo alle auto e faremo ritorno a Livorno, il cui arrivo è previsto in tarda serata.



**Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.**

**Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.**

Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a [livorno@cait.it](mailto:livorno@cait.it) e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

**Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole – Sede di Livorno**

**IBAN IT44N0623013900000040741680**

**Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione**

**Attenzione:** Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

[Revisione modello locandina del 14-10-2025]

---

**Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 10 dicembre 2024.**

---