



Club Alpino Italiano
Sez. Livorno APS- ETS



22-23 NOVEMBRE 2025
TREKKING URBANO
MANTOVA ...E DINTORNI



" [Mantova - Profilo di Mantova](#) " di [Massimo Telò](#) è concesso in licenza [CC BY-SA 3.0](#) .

DOPO TORINO DI DUE ANNI FA RISCOPRIAMO IL FASCINO DI UNA ESCURSIONE IN AMBIENTE URBANO. LA SCELTA È CADUTA SU MANTOVA, CITTÀ D'ARTE MEDIEVALE E RINASCIMENTALE. PERCORREREMO A PIEDI LE VIE DEL CENTRO STORICO E FAREMO ANCHE UNA CAMMINATA SUL LUNGOLAGO. SULLA VIA DEL RITORNO CI FERMEREMO A SABBIONETA. ANCHE QUI FAREMO UNA ESCURSIONE A PIEDI ALLA SCOPERTA DI QUESTA CITTADINA SCRIGNO.

DIRETTORE DI ESCURSIONE: DARIO CAPOZZI 392 6967841 DA.GRANDECAPO@GMAIL.COM

COADIUTORE: LETIZIA PAOLETTI TEL. 329 4152329
PAOLETTIMLETIZIA@GMAIL.COM

RITROVO/PARTENZA: PARCHEGGIO DECATHLON, PIAZZA BECCARIA LIVORNO ORE 6,00

MEZZO DI TRASPORTO: AUTO PROPRIA

DIFFICOLTÀ: T

DISLIVELLO: INESISTENTE

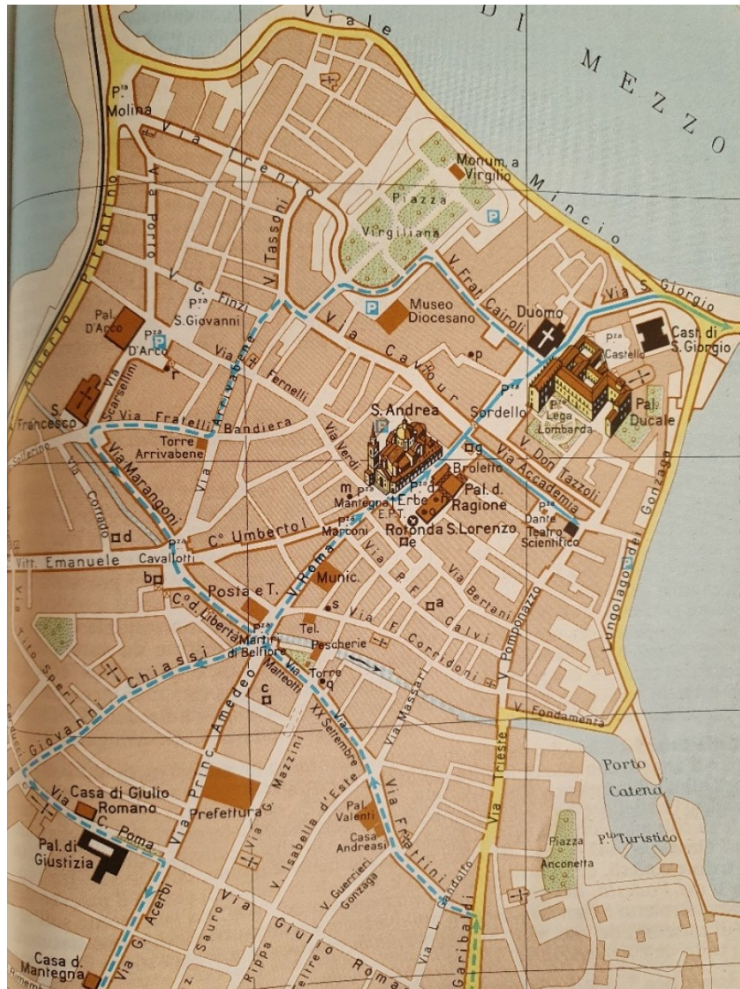
- EQUIPAGGIAMENTO:** SCARPE COMODE E IMPERMEABILI, ADATTE A LUNGHE CAMMINATE; GIACCA ANTIVENTO E ANTIPIOGGIA, ABBIGLIAMENTO A STRATI E COMUNQUE CONSONO ALLA STAGIONE, GUANTI E CAPPELLO INVERNALE
- PASTI:** PRANZI AL SACCO; CENA DEL 22/11 RISTORANTE (NON COMPRESA NELLA QUOTA); COLAZIONE DEL 23/11 IN HOTEL (GIÀ COMPRESA NELLA QUOTA HOTEL)
- PERNOTTAMENTO:** PRESSO L'HOTEL CASA POLI, SITUATO NELLA ZONA CENTRALE DI MANTOVA MA FUORI DAL CENTRO STORICO
- COSTI:** 100 EURO DA VERSARE ALLA SEZIONE, COMPENSIVI DEL TRATTAMENTO B&B IN HOTEL + QUOTA SEZIONE. TALE SOMMA RAPPRESENTA LA SPESA MASSIMA. IL COSTO EFFETTIVO DELL'HOTEL VARIA A SECONDA DELLA TIPOLOGIA DI CAMERA, INDICATIVAMENTE DA 70 EURO (IN DOPPIA) A 89 EURO (SINGOLA, DUE SOLE CAMERE SINGOLE DISPONIBILI); IL CONTEGGIO EFFETTIVO DEL COSTO HOTEL AVVERRÀ A POSTERIORI, TENENDO CONTO DELLA TIPOLOGIA DI CAMERE DISPONIBILI AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE E DELLA DISTRIBUZIONE DEI PARTECIPANTI NELLE CAMERE (DOPPIA, TRIPLA, TRIPLA USO DOPPIA, ECC.)
- ALTRI COSTI, DA PAGARE IN LOCO
- TASSA DI SOGGIORNO 4,50 EURO;
 - MANTOVA SABBIONETA CARD 25 EURO + EVENTUALI SUPPLEMENTI PER VISITA A MONUMENTI NON COMPRESI NELLA CARD;
 - COSTO VIAGGIO 200 EURO PER AUTO, COMPENSIVO DI SPESA CARBURANTE, AUTOSTRADA E PARCHEGGIO;
- NOTE:** ESCURSIONE RISERVATA AI SOCI CAI, PRIORITARIAMENTE DELLA SEZIONE DI LIVORNO.
- SI FA INOLTRE PRESENTE CHE, SIA PURE IN UN AMBIENTE URBANO E NON OUTDOOR, SI TRATTA PUR SEMPRE DI UNA ESCURSIONE CAI. SI CAMMINA IN GRUPPO, CON IL MEDESIMO PASSO, E SI SEGUE IL PROGRAMMA STABILITO. NON SONO AMMESSE VARIANTI PERSONALI AL PROGRAMMA, SOSTE O ITINERARI PER CONTO PROPRIO.
- ISCRIZIONI** RICHIESTE DI ISCRIZIONE DIRETTAMENTE PRESSO IL DIRETTORE DI ESCURSIONE. UNA VOLTA ISCRITTI SARA' NECESSARIO PROCEDERE IMMEDIATAMENTE AL PAGAMENTO DELL'ACCONTO DI 50 EURO A PERSONA. ALL'ISCRIZIONE INDICARE SE SI INTENDE METTERE L'AUTO A DISPOSIZIONE OPPURE SE SI CHIEDE UN POSTO AUTO

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

Sabato 22 novembre. Arrivo previsto a metà mattina circa. Dopo aver parcheggiato le auto presso l'hotel, inizieremo il percorso pedonale che ci porterà a visitare il centro storico di Mantova e ad ammirare, tra gli altri monumenti, S. Andrea, Piazza delle Erbe, il Teatro Scientifico, il Duomo. Il Palazzo Ducale lo vedremo esternamente in quanto la visita è prevista per il giorno successivo. Visiteremo invece Palazzo Te, grandiosa villa dei Gonzaga. Compatibilmente con i tempi faremo anche una camminata sul bel lungolago.

Domenica 23 novembre. Dopo colazione andremo a Palazzo Ducale e ne visiteremo gli interni. Detto anche Reggia dei Gonzaga, Palazzo Ducale è un edificio monumentale tra i più ampi e fastosi d'Europa. La visita è di estremo interesse sia per la bellezza degli ambienti che per le collezioni d'arte. Al termine ci incammineremo verso l'hotel e, prese le auto, andremo a Sabbioneta, dove consumeremo anche il pranzo. Dopo le 14,30 inizieremo anche a Sabbioneta un trekking urbano che ci porterà a visitare Palazzo Ducale (anche qui), il Teatro Olimpico, il Palazzo del Giardino e gli altri siti di interesse. Indicativamente a metà pomeriggio andremo alle auto e faremo ritorno a Livorno, il cui arrivo è previsto in tarda serata.



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a livorno@cai.it e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

IBAN IT44N062301390000040741680

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al [regolamento escursioni sociali](#) presente anche in sede in forma cartacea.

[Revisione modello locandina del 14-10-2025]

Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 10 dicembre 2024.
