




ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

Pedalata molto bella, molto panoramica, non particolarmente difficile, ma faticosa, a causa delle numerose salite che incontreremo, a volte con pendenze notevoli. Partiti dal parcheggio dove abbiamo lasciato le auto, attraverso delle strade bianche, lungo un crinale, arriviamo nelle vicinanze di Santa Luce, dove inizieremo a pedalare in salita per circa sei chilometri. Nel caso avesse piovuto nei giorni precedenti, dobbiamo optare per la strada asfaltata, a causa di alcuni tratti con terreno argilloso. Arrivati ad un'altitudine di circa 500 metri, inizieremo a scendere fino ad arrivare al paese di Chianni, borgo storico caratteristico. Lasciato Chianni arriviamo a Rivalto, altro borgo storico. Dopo aver visitato il santuario della Madonna del Carmine, luogo di culto immerso nel bosco, pedalando tra splendide colline, risaliamo per Collemontanino. Qui, saliamo per un breve tratto sconnesso e accidentato, e da lì di nuovo verso le pale eoliche. Arrivati di nuovo all'apice, riscendiamo fino al luogo di partenza. Lungo i 40 chilometri del percorso, troviamo due o tre tratti dove va prestata attenzione a causa del terreno sconnesso, i meno esperti, possono scendere dalla bicicletta e procedere a piedi.

REGOLE DI BASE PER LA CICLOESCURSIONE

- Mountain bike, e-bike o gravel in buone condizioni e idonee per tracciati misti con gomme non lisce.
- E-bike con batteria a pieno carico
- Casco protettivo obbligatorio.
- Abbigliamento ciclismo stagionale e k-way.
- Occhiali con lenti chiare
-  Portare Kit foratura con camera d'aria di scorta e/o bomboletta fast e una falsa maglia adatta alla propria catena.
- Borraccia con acqua e barrette energetiche o alimenti analoghi sportivi.
- Seguire le direttive dei Direttori della cicloescursione.
- L'organizzazione durante le cicloescursioni dispone di APRIPISTA e CHIUDIPISTA; tassativamente chi supera l'APRIPISTA si assume la propria responsabilità su tutto ciò che accade.

Per prenotazioni ed informazioni contattare i Direttori di Escursione.

I Direttore di escursione si riservano la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 8,40, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a livorno@cai.it e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono:

INTESTAZIONE: Club Alpino Italiano - Sezione di Livorno

IBAN: IT44N0623013900000040741680

presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

[Revisione modello locandina del 16-12-2024]

Questa cicloescursione o è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 10 dicembre 2024
