



Club Alpino Italiano

Sez. Livorno

Nando Bastianelli – Lido Del Nista
Fondata nel 1888



“Gruppo Cicloescursionismo in MTB CAI Livorno” Regolamento Generale

1 - Principi e finalità

*La Sede del Gruppo “Cicloescursionismo in MTB CAI Livorno” è nella sede CAI di Livorno.
Il Gruppo si riconosce nei valori contenuti nello statuto del CAI, nello statuto della Sezione CAI di Livorno e nel Codice di autoregolamentazione CAI del cicloescursionismo.*

Il Gruppo ha come principi ispiratori:

- 1. La diffusione della conoscenza del territorio di appartenenza, della montagna e la promozione della valorizzazione dei valori di solidarietà e di amicizia.*
- 2. La promozione della MTB come mezzo eco-compatibile per frequentare, conoscere e tutelare la montagna e in particolare il Parco dei Monti Livornesi, in modo complementare alle altre attività sezionali.*

Le finalità del Gruppo includono:

- a) Realizzare un programma cicloescursionistico basato sui principi fondamentali del CAI, sulla conoscenza e il rispetto del territorio di appartenenza e dell'ambiente montano al fine di contribuire alla loro tutela e valorizzazione.*
- b) Organizzare cicloescursioni di vario livello tecnico per favorire l'adesione del maggior numero possibile di partecipanti, dal principiante al biker esperto.*
- c) Diventare soggetto di riferimento per rappresentare gli interessi del cicloescursionismo al fine di diffonderne la conoscenza, tutelarne e promuoverne la pratica sul nostro territorio nel pieno rispetto dell'ambiente e degli altri fruitori.*
- d) Promuovere incontri e collaborazioni con altre associazioni/gruppi di frequentatori del nostro territorio per trovare soluzioni idonee alla pratica sostenibile della mountain bike in ecosistemi delicati come quelli delle aree protette del Parco delle Colline Livornesi.*
- e) Contribuire alla promozione di conferenze, corsi di formazione, dibattiti e proiezioni attinenti il cicloescursionismo tenendo sempre in debito conto il rispetto della tutela ambientale e la conoscenza della natura e del territorio.*
- f) Contribuire, collaborando con i Gruppi MTB delle altre Sezioni CAI della Toscana, alla costituzione di un Gruppo Regionale al fine di rappresentare gli interessi dei cicloescursionisti in ambito nazionale.*
- g) Promuovere, in collaborazione con gli altri Gruppi sezionali, l'attivazione di corsi per la formazione della figura di Accompagnatore di Cicloescursionismo.*
- h) Contribuire attivamente, all'interno del Gruppo Sentieristica della nostra Sezione, alla manutenzione ed allo sviluppo della sentieristica dei Monti Livornesi, anche in collaborazione con altre associazioni di tutela e salvaguardia del territorio.*



Club Alpino Italiano

Sez. Livorno

Nando Bastianelli – Lido Del Nista
Fondata nel 1888



2 - Norme statutarie

Il Gruppo ha autonomia tecnico-organizzativa ed amministrativa in linea con le direttive del Consiglio Direttivo della Sezione (CD). Un Referente, nominato dal CD, costituisce il riferimento del Gruppo all'interno del CD.

Il Direttivo del Gruppo è composto da 7 (sette) soci, regolarmente iscritti e in regola con le quote di iscrizione, eletti dai componenti del Gruppo stesso.

Il Direttivo del Gruppo nomina al suo interno un membro con funzioni di Coordinatore il quale ha il compito di organizzare le attività del Gruppo nell'ambito delle iniziative programmate, tenere i rapporti con Segretario e Tesoriere della Sezione per gli aspetti contabili/amministrativi e riferire costantemente al CD tramite il Referente da questo nominato.

Le elezioni del Direttivo del Gruppo hanno cadenza triennale in periodo concomitante con l'elezione dei membri del Consiglio Direttivo della Sezione.

3 – Disposizioni particolari sulle cicloescursioni sociali

1) Tutte le cicloescursioni del Gruppo, sia quelle infrasettimanali di un solo giorno che quelle inserite nel "Calendario annuale delle cicloescursioni", sono regolate dal "Regolamento delle escursioni sociali" della Sezione e dalle presenti "Disposizioni particolari". Esse si svolgono con l'ausilio di bici tipo "mtb", preferibilmente biammortizzate, con pedalata assistita elettricamente. E' ammessa la partecipazione di soci con bici muscolare nei percorsi di pianura o, nei percorsi collinari o montani, solo se dotati di buona preparazione atletica e buon allenamento.

2) Ogni cicloescursione ha un "Direttore" che ne cura l'organizzazione, assume o delega a un "Coadiutore" la conduzione del gruppo e ne cura il corretto svolgimento. Il Direttore è individuato preferibilmente tra gli "Accompagnatori Titolati", o in sub ordine, tra i soci abilitati a tale funzione dal CD della Sezione con apposita delibera. Egli può avvalersi dell'aiuto di uno o più "Coadiutori" da lui scelti fra i soci partecipanti, preferibilmente fra coloro abilitati dal CD alla funzione di direzione.

3) Il "Calendario annuale delle cicloescursioni" viene preparato dal Direttivo del Gruppo sulla base delle proposte ad esso pervenute dai soci; ogni proposta dovrà essere corredata dai seguenti dati:

- breve descrizione dell'itinerario e dell'ambiente dove si svolge*
- difficoltà fisico/atletica (lunghezza in km, dislivello positivo in m, tempi di percorrenza, ciclabilità in %)*
- difficoltà tecnica desunta dalla classificazione CAI (TC – MC – BC – OC)*
- nominativo del Direttore e degli eventuali coadiutori.*

Per ogni cicloescursione inserita nel "Calendario annuale delle cicloescursioni", con congruo anticipo rispetto alla data di svolgimento, è predisposta, a cura del Direttore della escursione,



Club Alpino Italiano

Sez. Livorno

Nando Bastianelli – Lido Del Nista
Fondata nel 1888



una “Locandina” contenente il programma dettagliato e tutte le indicazioni sopra descritte nonché la preparazione fisica e tecnica richiesta, l’abbigliamento e l’attrezzatura necessaria. La “locandina” deve essere approvata da almeno un socio titolato fra quelli investiti di tale funzione dal Consiglio Direttivo della Sezione con apposita delibera dopo di che è pubblicata sui canali social della Sezione, almeno tre settimane prima dell’evento se escursione di più giorni e due settimana prima se di un solo giorno. Sono escluse dall’obbligo di redazione della locandina le uscite infrasettimanali di un solo giorno per le quali i dati di lunghezza, altimetria, durata, difficoltà e nome di direttore e coadiutore saranno indicati nel gruppo WA dedicato.

4) Il “Calendario annuale delle cicloescursioni” e le uscite infrasettimanali del Gruppo vengono approvati dal Consiglio Direttivo della Sezione contestualmente all’approvazione del “Calendario annuale delle escursioni sociali” e reso noto ai soci mediante i canali social della Sezione.

Ogni variazione al “Calendario annuale” delle cicloescursioni (modifica, cancellazione, inserimento di nuova cicloescursione) deve essere sottoposta ed approvata dal Consiglio Direttivo della Sezione.

5) Il Direttore della cicloescursione ha la facoltà di non accettare partecipanti la cui preparazione fisico/atletica, l’abbigliamento e la bici usata siano, a suo insindacabile giudizio, non adeguati all’impegno richiesto. Ad egli spetta esclusivamente ogni decisione in merito al suo svolgimento, compreso la variazione del programma e/o dell’itinerario previsto e il suo annullamento qualora le condizioni meteo o ambientali fossero da lui ritenute non sicure.

6) La partecipazione dei Soci alle cicloescursioni è gratuita. Gli eventuali costi di soggiorno, trasporto, ricognizioni e quant’altro occorrente sono suddivisi fra tutti i partecipanti secondo le modalità previste dal “Regolamento delle escursioni sociali” della Sezione.

7) L’adesione alle cicloescursioni presuppone la conoscenza e la completa accettazione del “Regolamento delle escursioni sociali”, delle presenti “Disposizioni particolari” e del Codice di autoregolamentazione CAI del cicloescursionismo nonché la consapevolezza che è necessario possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, adeguata preparazione atletica e capacità tecniche sufficienti per affrontare le difficoltà indicate per ogni singola cicloescursione.

8) L’uso del casco, adeguatamente allacciato ed in regola con le omologazioni, è obbligatorio. Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare tutti i partecipanti devono attenersi alle disposizioni del vigente Codice della Strada. Ciascun partecipante alle cicloescursioni deve essere dotato di materiali e attrezzature indispensabili per le piccole riparazioni (forature, rottura catena, rottura cambio ecc..) nonché di adeguata corda per un eventuale traino.

9) Durante le cicloescursioni i partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle indicazioni di direttore e coadiutori, in particolare non superare mai chi apre il gruppo e non attardarsi oltre chi lo chiude senza avvisare. Nel caso che un partecipante decida di abbandonare l’escursione deve concordare la cosa con il direttore il quale provvede a farlo accompagnare lungo la via più breve in condizioni di sicurezza.



Club Alpino Italiano

Sez. Livorno

Nando Bastianelli – Lido Del Nista
Fondata nel 1888



Versione

Dicembre 2025
(questa)

Vers. 2021

Modifiche

Aggiunto punto h). Direttivo portato da 5 a 7 membri. Aggiunto cap.
3. Approvata dal Consiglio Direttivo della Sezione il 19/12/2025

Prima versione. Approvata con delibera del Consiglio Direttivo.