



# Club Alpino Italiano Sez. Livorno APS - ETS

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
Fondata nel 1888



## AVVIO DI PRIMAVERA NELLA VALTOURNENCHE

*NEVE APRILANTE, NEVE ESALTANTE*

**VALTOURNENCHE, 11-16 APRILE 2026**



[SUA MAESTÀ IL CERVINO, IL TEODULO E LA CRESTA DEL FURGEN, VISTI DALLA GOBBA DI ROLLIN,  
ARCHIVIO DEGL'INNOCENTI]

**RESPONSABILE SETTIMANA BIANCA:** ANNA FOCHI, [ANNA.FOCHI@GMAIL.COM](mailto:ANNA.FOCHI@GMAIL.COM), TEL 339 4707526

**COADIUTORE:** LETIZIA PAOLETTI, [PAOLETTIMLETIZIA@GMAIL.COM](mailto:PAOLETTIMLETIZIA@GMAIL.COM), TEL. 3294152329

**ATTIVITÀ ED ESCURSIONI** VEDI DESCRIZIONE SOTTO

**MEZZO DI TRASPORTO:** AUTO PROPRIA O TRENO FINO A CHATILLON + BUS DI LINEA;  
PULLMAN SOLO CON NUMERO ALTO DI ADESIONI.

**ALLOGGIO**

HOTEL AL CAMINETTO, VALTOURNENCHE, CENTRO PAESE (VICINO FERMATA SKI BUS E FERMATA AUTOBUS DI LINEA), ALBERGO FAMILIARE (DUE STELLE).

[HTTPS://WWW.HOTELALCAMINETTO.ORG/](https://www.hotelalcaminetto.org/)

CAMERE CON SERVIZI PRIVATI, TRATTAMENTO MEZZA PENSIONE (INCLUSO  $\frac{1}{4}$  VINO E ACQUA IN CARAFFA).

**COSTI**

**€ 350 A PERSONA** [€ 325 ALLOGGIO (€ 65 MEZZA-PENSIONE IN CAMERA DOPPIA) + € 25 CONTRIBUTO PER LA SEZIONE] - L'HOTEL OFFRE 1 GRATUITÀ OGNI 25 PARTECIPANTI: QUALORA SI RAGGIUNGESSE IL NUMERO, LA GRATUITÀ VERRÀ "SPALMATA" SUL GRUPPO.

SUPPLEMENTO SINGOLA: **€ 15 A GIORNO.**

VIAGGIO: I COSTI DEL VIAGGIO SONO A PARTE.

TUTTAVIA, SE IL VIAGGIO SARÀ CON AUTO PROPRIE, SI CURERÀ DI COMPATTARE AL MEGLIO GLI EQUIPAGGI E DIVIDERE LE SPESE SECONDO LE REGOLE DELLA SEZIONE E NELLO SPIRITO CAI, COMUNICANDO PREVENTIVAMENTE LA SPESA PER AUTO.

**ISCRIZIONE E CAPARRA:**

LE ISCRIZIONI SONO APerte DAL MOMENTO DELLA PUBBLICAZIONE DELLA LOCANDINA, CONTATTANDO LA RESPONSABILE.

PER LA RICHIESTA DI CAMERA SINGOLA (SOLO N. 4 DISPONIBILI) È NECESSARIO UN MESSAGGIO SCRITTO (SMS O E-MAIL) PER TENERE CONTO DELLA CRONOLOGIA DELLE RICHIESTE.

LE ISCRIZIONI DEVONO ESSERE CONFIRMATE **ENTRO IL 31 GENNAIO** COL VERSAMENTO DI **CAPARRA DI € 80** PER ESSERE CONSIDERATE VALIDE: PREFERIBILMENTE PAGARE CON BONIFICO (INVIANDO COPIA ALLA RESPONSABILE - PER LE COORDINATE BANCARIE V. IN FONDO), O CON BANCOMAT O CONTANTI IN SEDE.

Alla partenza è necessario compilare e firmare il [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) che vi invitiamo a leggere preventivamente.

**Perché una settimana bianca.**

Il CAI Livorno da decenni ama presentare esperienze particolari come sono le settimane bianche CAI. Non è un caso che nella stanza della nostra segreteria sezionale faccia bella mostra di sé, infatti, una foto

storica, in bianco e nero, con ben due pullman dedicati all'attività invernale sulla neve.

Una settimana bianca CAI (forse atipica rispetto a escursioni "canoniche" fortemente strutturate, ma ancor più lontana da proposte commerciali di agenzia), trova il suo punto di forza proprio nell'essere apparentemente "destrutturata". Essendo flessibile e aperta a possibilità di praticare attività diverse, favorisce fra i soci partecipanti condivisione, curiosità e voglia di sperimentare.

### **Perché una settimana bianca in... aprile.**

La Valtournenche è un luogo affascinante in tutte le stagioni. Il periodo dopo Pasqua, ormai in bassa stagione, permette un contatto speciale con questa bellissima vallata, davvero "fuori dalla pazza folla", e in più con giornate che tendono ad allungarsi. Da tener conto, poi, che le maestose montagne che la circondano prolungano comunque la garanzia di neve invernale.

Come da tradizione, l'adesione alle varie proposte giornaliere di attività è libera, ma ogni sera, fra i soci, i percorsi e le attività verranno proposte e organizzate in gruppi autogestiti, cioè senza figure prefissate di accompagnatori. Queste riunioni serali saranno però stimolate e coordinate dei referenti, che rimarranno il punto di riferimento per tutta la durata del soggiorno. I gestori dell'albergo (esperti e guide di montagna, nonché profondi conoscitori del territorio) hanno promesso il loro coinvolgimento attivo in queste "riunioni", anche per il controllo capillare del meteo, della condizione della neve e la conseguente sicurezza rispetto a un eventuale pericolo di valanghe su percorsi escursionistici (il problema non sussiste per lo sci da discesa dove il controllo è garantito dai gestori degli impianti).

In questo senso saranno infatti da tenere presenti le disposizioni di legge (però con le relative indicazioni interpretative suggerite dal CAI

[https://organizzazione.cai.it/commissione-centrale-alpinismo-giovanile-lazio/wp-](https://organizzazione.cai.it/commissione-centrale-alpinismo-giovanile-lazio/wp-content/uploads/sites/74/2024/11/indicazioni-CAI-legge-40-2021-su-RCT-ARTVa-16-12-21.pdf)

[content/uploads/sites/74/2024/11/indicazioni-CAI-legge-40-2021-su-RCT-ARTVa-16-12-21.pdf](https://organizzazione.cai.it/commissione-centrale-alpinismo-giovanile-lazio/wp-content/uploads/sites/74/2024/11/indicazioni-CAI-legge-40-2021-su-RCT-ARTVa-16-12-21.pdf)).

Come da D. Lgs. 28 febbraio 2021, n. 40, recante misure in materia di sicurezza nelle discipline sportive invernali, a partire dal 1° gennaio 2022: "qualora per le condizioni nivometeorologiche, e l'itinerario percorso presentasse pendii innevati soprastanti, ripidi, dai quali potrebbe

*distaccarsi una valanga, gli escursionisti/ciaspolatori/sci alpinisti devono munirsi di ARTVA, pala e sonda da neve".*

Si tratta quindi di situazioni particolari, da verificare puntualmente assieme agli esperti locali.

## ATTIVITÀ POSSIBILI

**Escursionismo.** Fermo restando che molto dipenderà dalle condizioni meteo e dalla percorribilità reale dei sentieri al momento, la scelta di percorsi escursionistici interessanti è molto ampia. Alcune proposte in zona:

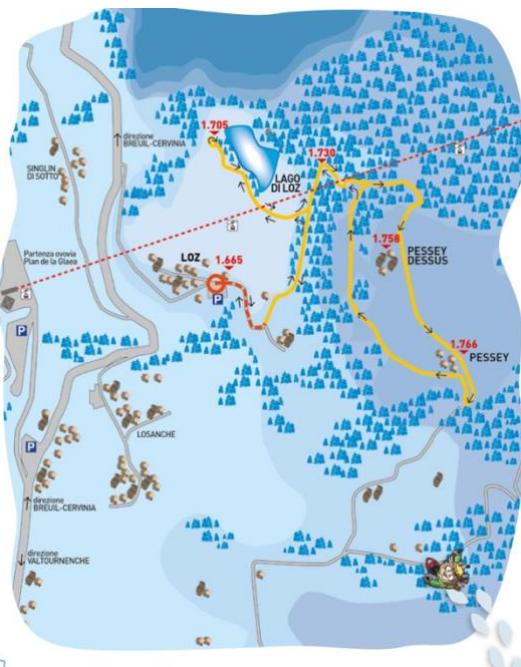
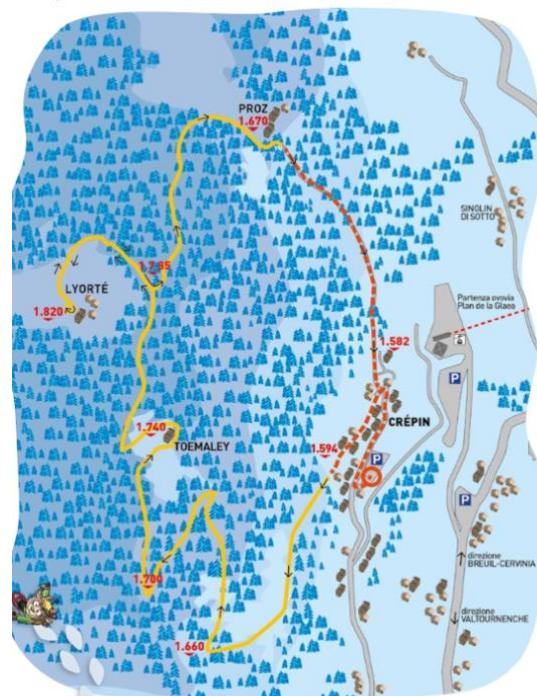
### Percorso Crepìn (adatto anche a ciaspole):

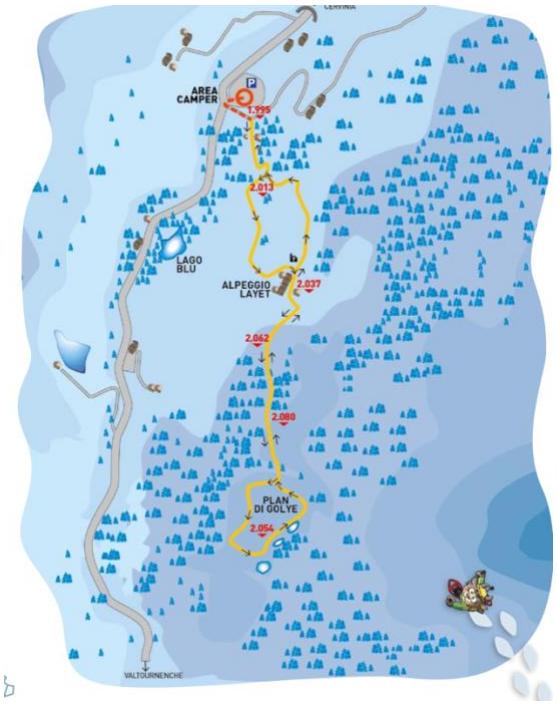
Anello da Crepìn (1564m), Lyorté (1820 m), Crepìn; lunghezza 5 km, dislivello m 226, Difficoltà: E. Si parte dal villaggio di Crèpin, una delle frazioni di Valtournenche che offre esempi di abitazioni in stile architettonico rurale delle Alpi (vi sono anche "grené" e "grandze" seicenteschi). Si sale fino all'alpeggio Lyorté, che offre un magnifico scorcio sul Cervino, passando per il Tœmaley. La leggenda narra che qui abitasse un Santo, e che uno dei roccioni intorno alla sua casa porti impressi i segni delle ginocchia dove "Lo Sen du Tœmaley" era solito pregare... Da Lyorté si ridiscende verso i Proz attraversando un affascinante bosco di larici.

Rientrando dai Proz verso Crèpin si ripercorre la strada che tutti, pastori e alpinisti, hanno battuto per arrivare alla conca del Breuil prima del 1934, anno in cui venne costruita la strada carrozzabile.

### Percorso Loz (adatto anche a ciaspole):

Anello da Loz (1665 m) - Pessey (1776 m) - Loz; lunghezza 2,5 km; dislivello 101 m, difficoltà E/T. Il lago di Loz è un piccolo specchio d'acqua che probabilmente sarà ancora in buona parte ghiacciato a metà aprile, conferendo al



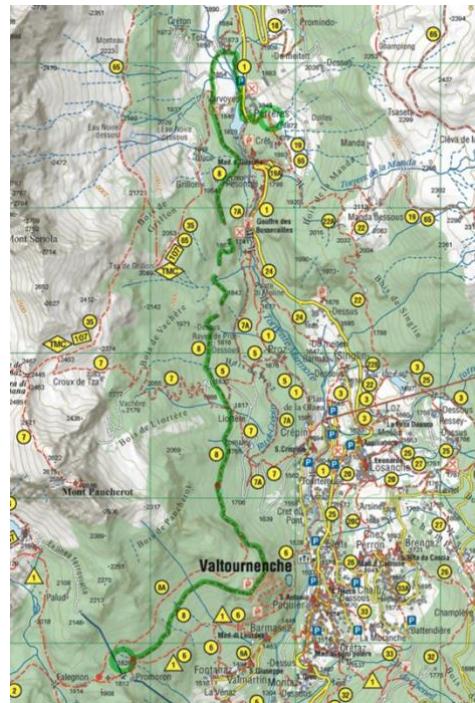


paesaggio un'atmosfera fiabesca. Una volta costeggiate le sponde del lago, si risale verso l'affascinante villaggio di Pessey, da cui si gode una vista suggestiva sulle Grandes Murailles e sul Monte Pancherot, per poi ridiscendere verso il villaggio di Loz, da visitare.

### Percorso Layet (adatto anche a ciaspole):

Area camper Breuil-Cervinia (1995 m) - Plan di Goyle (2054 m) - Area camper; lunghezza 3 km; dislivello 85 m; difficoltà E/T. Il tracciato Layet consente di esplorare a piedi alcuni luoghi suggestivi intorno al Lago Blu anche durante la stagione invernale e inizio primavera. Siamo a circa 2.000 metri s.l.m., quindi la vegetazione è diradata: cespugli di rododendro e ginepro, pochi larici che riescono a crescere e resistere a queste quote. Il "Plan di Golye" (in francoprovenzale "Pianoro dei laghetti": vi sono

infatti tre piccoli laghi che si riempiono d'acqua sorgiva in primavera ed estate) è uno degli angoli più belli della valle. Qui la Gran Becca, le Grandes Murailles e la Dent d'Herens incorniciano il cielo.



Percorso Tsoemén Plan Perrères (1854 m) - Lyorté - Promoron (1826 m) - Lunghezza 11 km; dislivello 40 m; difficoltà E/T. Uno dei percorsi più suggestivi della Valtournenche. Segue il sentiero n. 8 lungo il tracciato del trenino che venne utilizzato per la costruzione degli impianti idroelettrici di Perrères, Promoron e Cignana, per questo il sentiero è tutto in piano ("Tsoemén Plan" significa "strada pianeggiante"). All'inizio della primavera frequenti avvistamenti di stambecchi. Percorribile in primavera/estate/autunno.

(Itinerari e cartine sono stati tratti da "Valtournenche per te" e "Valtournenche Ciaspole", Comune di Valtournenche, 2022 e 2023

<https://cervinia-api.therocks.it/wp-content/uploads/2021/09/Valtournenche-Per-Te-1.pdf>

[https://cervinia-api.therocks.it/wp-content/uploads/2021/09/Depli\\_Ciaspole\\_WEBtutto\\_nov2022\\_v13.pdf](https://cervinia-api.therocks.it/wp-content/uploads/2021/09/Depli_Ciaspole_WEBtutto_nov2022_v13.pdf))

### **Sci alpinismo/sci escursionismo:**

Le possibilità qui sono davvero molte. Per rimanere solo su tracciati facili e a puro titolo esemplificativo, nella zona di Plan Maison, sopra Breuil-Cervinia (raggiungibile in funivia e/o in telecabina dal paese), sono possibili almeno due itinerari (tracciati, palinati e in sicurezza) molto panoramici e tutti con immancabile vista Cervino. Il primo è un percorso di 4,5 km circa che si snoda lungo la parte sinistra della seggiovia "Plan Maison" (m 2.500) e arriva sino alla partenza della seggiovia Bontadini.

Più lungo (6 km) il tracciato che, sempre da Plan Maison, porta alla stazione di Cime Bianche Laghi (m 2.812), alla partenza della funivia per il Plateau Rosà. Tempi di percorrenza, dalle due alle tre ore.

### **Sci alpino:**

Per le attività sciistiche, Valtournanche offre i due comprensori collegati di Valtournenche-Cime Bianche e Breuil- Cervinia, per un totale di 72 piste di discesa, e 160 km di piste, per lo più in neve buona in quanto in alta quota.

L'altitudine max è raggiunta al Plateau Rosa con 3500 m da dove, sulla destra, lungo il ghiacciaio Ventina, parte la omonima pista Ventina (n.7; difficoltà: rossa), che con i suoi 11 km di lunghezza e dislivello di 1500 m, rimane un must anche in stagione avanzata, grazie alla sua favorevole esposizione nord-ovest/ovest "Più che una pista è una collezione di piste. Lungo il tracciato si incontra di tutto, dai muri vertiginosi, alle spianate dove fare velocità e cortoraggio, ai cambi dipendenza e alle contropendenze. Un gioiello con neve sempre al top".

In generale, comunque, l'altezza di questi due comprensori permette di prolungare la stagione sciistica fino ai primi di maggio (la stagione chiude il 3 maggio). Collegato a questi due comprensori, c'è poi quello svizzero di Zermatt, duplicando molto le possibilità di spaziare (l'area sciistica del Matterhorn Ski Paradise offre infatti in totale 322 km di piste).

<https://www.cervinia.it/skirama>

Almeno per una giornata, che verrà scelta in base al meteo, verrà quindi proposto un percorso completo, così da sfruttare al meglio il collegamento delle tre valli, Valtournenche, Cervinia, Zermatt. Con l'ausilio degli impianti, sarà possibile vivere una intensa giornata di esplorazione con gli sci ai piedi davvero indimenticabile: da Valtournenche, attraverso il Colle Superiore delle Cime Bianche, si raggiunge la stazione del Plateau Rosa (3500 m) per scendere, gustando le varie "facce" del Cervino, fino a Zermatt, la cittadina senza auto. Da qui, con trenino eco-friendly a cremagliera si raggiunge il Gornergrat (3089 m) con vista spettacolare sulla Dufourspitze del

Mt Rosa. Seguiremo piste molto belle per spostarci su Furi, e quindi salita al Klein Matterhorn (3883m). Doverosa la visita il museo del ghiaccio e sosta sulla terrazza panoramica più alta d'Europa: il panorama a 360° offre una vista di 38 quattromila e 14 ghiacciai in Francia, Italia e Svizzera. Si riprende infine la via verso l'Italia e si raggiunge nuovamente il comprensorio di Cervinia e Valtournenche.

Il versante nord del Breithorn, uno dei quattromila a ovest del Klein Matterhorn (archivio Degl'Innocenti)



**Sci nordico / fondo:** pur non essendo località famose per questo specifico tipo di attività, Valtournenche e Cervinia offrono lo stesso itinerari invitanti. Per esempio, in località Champlève, a un paio di chilometri dal centro di Valtournenche, c'è un angolo di natura incontaminata costellato da radure e boschetti. Lì è situata la pista di fondo, composta da tre anelli: uno per principianti (3 km. circa), un secondo di media difficoltà (2,5 km.) ed un terzo con salita medio-difficile con un percorso di 3,8 km.

Per prenotazioni ed informazioni contattare la Responsabile della Settimana Bianca.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 15 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it) e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono:

**INTESTAZIONE:** Club Alpino Italiano - Sezione di Livorno

**IBAN:** IT44N0623013900000040741680

presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

**Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della attività.**

**Attenzione:** Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.  
[Revisione modello locandina del 22-12-2025]

---

**Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 24 novembre 2025.**

---