



Club Alpino Italiano Sez. Livorno APS - ETS

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



A PASSAGE TO SCOTLAND

EDIMBURGO, LE HIGHLANDS SUD-OCCIDENTALI, LE EBRIDI INTERNE

16-24 MAGGIO 2026



The thistle (il cardo) simbolo della Scozia (archivio personale Fochi-Degl'Innocenti)

DIRETTORE DI ESCURSIONE:	ANNA FOCHI, ANNA.FOCHI@GMAIL.COM , 339 4707526
COADIUTORE:	DARIO CAPOZZI, DA.GRANDECAPO@GMAIL.COM , 392 696 7841
DESTINATARI	SOLO SOCI CAI (PRIORITÀ AI SOCI SEZIONE DI LIVORNO)
NUM. MAX PARTECIPANTI	18 , NUM. MINIMO 10
RITROVO/PARTENZA:	AEROPORTO GALILEI PISA, 2 ORE PRIMA PARTENZA AEREO
MEZZO DI TRASPORTO:	AEREO DA E PER L'ITALIA, MEZZI PUBBLICI (BUS E TRENI) IN SCOZIA
DIFFICOLTÀ:	E / T
PROGRAMMA (DISLIVELLO, LUNGHEZZA, ECC.):	VEDI SOTTO PROGRAMMA GIORNALIERO
EQUIPAGGIAMENTO:	L'ARGOMENTO VERRÀ AFFRONTATO CON I PARTECIPANTI IN UN INCONTRO PREPARATORIO
ALLOGGIO	IN CAMERA DOPPIA CON SERVIZI PRIVATI IN HOTEL O GUEST- HOUSE SEMPLICI

PASTI

IN PUB O SNACK-BAR LA SERA, A PRANZO DI SOLITO PRANZO AL SACCO

COSTI:

SI PREVEDE UNA SPESA MASSIMA DI CIRCA € 1150 CHE COPRE ALLOGGIO, QUASI SEMPRE CON COLAZIONE INCLUSA, TUTTI I TRASFERIMENTI IN SCOZIA, L'ESCURSIONE COL *JACOBITE STEAM TRAIN*, LA LUNGA ESCURSIONE ALLE EBRIDI INTERNE E IL CONTRIBUTO PER LA SEZIONE LIVORNO DI € 25 - (IL COSTO VERRÀ PRECISATO CON ESATTEZZA NON APPENA SARANNO DISPONIBILI ORARI E TARIFFE PRIMAVERA/ESTATE DEI MEZZI DI TRASPORTO)

ESCLUSO IL VOLO DA E PER LA SCOZIA, CHE DEVE ESSERE ORGANIZZATO INDIVIDUALMENTE (ASPETTARE COMUNQUE CONFERMA DI ACCETTAZIONE PRIMA DI COMPRARE IL VOLO!!) E L'ETA (ELECTRONIC TRAVEL AUTHORIZATION) - V. SOTTO.

ISCRIZIONE:

LE ISCRIZIONI VENGONO APERTE IL **VENERDÌ 6 FEBBRAIO**, GIORNO CHE PERÒ VIENE RISERVATO AI SOCI DELLA SEZIONE DI LIVORNO. DAL **GIORNO 7**, INVECE, NEL CASO DI DISPONIBILITÀ DI POSTI, LE ISCRIZIONI SONO APERTE ANCHE AGLI ALTRI SOCI.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE: PER RENDERE POSSIBILE IL RISPETTO DELLA CRONOLOGIA, INVIARE ESCLUSIVAMENTE AL DIRETTORE DI ESCURSIONE **UN MESSAGGIO SMS** (NON WHATSAPP O E-MAIL) INDICANDO NOME, COGNOME, SEZIONE DI APPARTENENZA. UNA VOLTA RICEVUTA CONFERMATA DAL DIRETTORE DI ESCURSIONE, L'ISCRIZIONE VA RATIFICATA CON L'INVIO DI **CAPARRA DI € 300 ENTRO IL 15 FEBBRAIO** CON BONIFICO (INVIANDO COPIA AL DIRETTORE D'ESCURSIONE O AL COADIUTORE) O DIRETTAMENTE IN SEDE (PAGAMENTO ELETTRONICO O CONTANTI).

UNA **SECONDA "RATA" DI € 400** DOVRÀ ESSERE VERSATA ENTRO IL **31 MARZO**.

L'AMMONTARE ESATTO DEL SALDO VERRÀ COMUNICATO AI PARTECIPANTI APPENA POSSIBILE E DOVRÀ ESSERE VERSATO ENTRO IL **4 MAGGIO**.

NOTE - SI RICORDA CHE PER ENTRARE NEL REGNO UNITO È NECESSARIO IL PASSAPORTO CON VALIDITÀ DI ALMENO SEI MESI E AVER OTTENUTO L'ETA (ELECTRONIC TRAVEL AUTHORIZATION). IL COSTO AL MOMENTO È DI £ 16 (CIRCA € 19).

[HTTPS://CONSLONDRA.ESTERI.IT/IT/SERVIZI-CONSOLARI-E-VISTI/SERVIZI-PER-IL-CITTADINO-ITALIANO/ETA-ELECTRONIC-TRAVEL-AUTHORISATION/](https://conslondra.esteri.it/it/servizi-consolari-e-visti/servizi-per-il-cittadino-italiano/eta-electronic-travel-authorisation/)

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

PROGRAMMA

Premessa

La Scozia non è piccola. Soprattutto molte, e diverse, sono le sue bellezze. Per visitarla bene, capirne e coglierne il fascino, occorrerebbero davvero tempi ben più lunghi.

Tuttavia, si pensa che l'itinerario proposto sia un buon compromesso che riesca a darne "un efficace assaggio", stimolando a guardare oltre i soliti stereotipi da cartolina – di qui la scelta del titolo: *A Passage to Scotland...*

- Due trekking urbani nelle strade e nei dintorni delle due eterne rivali, Edimburgo e Glasgow, le città più grandi e importanti della Scozia, entrambe molto significative;
- l'incontro, breve ma intenso, con le Highlands, con un tratto dei suoi percorsi trekking più famosi, il West Highland Way, e poi un'escursione di grande impatto paesaggistico con il Jacobite Steam Train
- le Ebridi interne e una natura e fauna spettacolari, ingiustamente ignorate dal turismo internazionale di massa, perché non semplici da raggiungere (ma all'isola di Staffa la guida del Touring Club Italiano ha da sempre assegnato due stelle!!).
- l'uso esclusivo di mezzi di trasporto pubblici per favorire un contatto diverso con la realtà del posto e con la gente.

Impegno previsto

La difficoltà indicata è E/T. Tuttavia, si fa presente che ci sarà almeno una giornata di trekking particolarmente lunga e quindi impegnativa, inoltre varie escursioni di media e breve lunghezza e trekking urbani di vari chilometri. Inoltre, gli spostamenti ricorrenti (sempre con mezzi pubblici), il tipo di alloggio (alberghi semplici) e il clima scozzese richiedono **davvero un buon spirito di adattamento** – dovremo fare come gli Scozzesi e non lasciarci dissuadere dalla pioggia e dalle nuvole.

DETTO QUESTO... LA SCOZIA RIPAGA AMPIAMENTE PER I SACRIFICI!!!

A PASSAGE TO SCOTLAND

EDIMBURGO, LE HIGHLANDS SUD-OCCIDENTALI, LE
EBRIDI INTERNE



Durata: 9 giorni (8 notti)

Date: 16/24 maggio 2026

16 maggio (sabato)	Volo Ryanair Pisa/Edimburgo FR 3265 10/11.50 (ora locale GMT -1) Express bus da aeroporto Pernottamento a Edimburgo: <i>Hub Edinburgh City Centre - Rose Street</i> (centro città)	
17 maggio (domenica)	Trekking urbano a Edimburgo. A piedi verso: • Calton Hill (vista su Old Town e castello), • Old Town (visita castello), • The Royal Mile dal castello verso Holyrood Palace e Parlamento scozzese, • Salita a Arthur's Seat attraverso Holyrood Park.	A photograph showing a panoramic view of Edinburgh, Scotland. In the foreground, there are historic buildings and a clock tower. In the background, Edinburgh Castle sits atop a hill, overlooking the city.

	Pernottamento a Edimburgo, <i>Hub Edinburgh City Centre</i> - Rose Street	  Calton Hill: gruppo CAI 2017
18 maggio (lunedì)	Partenza da Edimburgo per Fort William, nelle Highlands. Ember bus (bus elettrico) 10.13/14.18 [possibilità di trasferimento in treno con cambio a Glasgow Queen Street] Pernottamento a Fort William (3 notti) gruppo diviso fra due strutture entrambe in centro: <i>Anagrae e The Duplex Apartment</i> Pomeriggio: escursione ad anello di km. 8.9 (5.6 miglia) a Cow Hill (287 mt) da cui si gode vista del Ben Nevis (vetta più alta delle Isole Britanniche, 1344 mt.), difficoltà E	 

19 maggio (martedì)	Bus (Stagecoach n. 44, fermata a Nevis Sport) fino a Kinlochleven. Trekking: ultimo tratto, da Kinlochleven a Fort William, di uno dei più famosi percorsi trekking della Scozia, il West Highland Way. Difficoltà: E, percorso non difficile ma impegnativo per la lunghezza e la mancanza sia di punti di riparo/ristoro sia di possibilità di interrompere/scorciare (23 km – 7/9 ore): ultimo tratto, da Kinlochleven a Fort William, di uno dei più famosi percorsi trekking della Scozia, il West Highland Way. Dislivello totale 735 mt; unica vera salita all'inizio. Pernottamento a Fort William	   Gruppo CAI 2017 alla fine del trekking Kinlochleven-Fort William
20 maggio (mercoledì)	Escursione panoramica, con soste, in treno a vapore (<i>the Jacobite Train</i>), da Fort William a Mallaig e rientro – itinerario affascinante, non a caso scelto anche dal cinema (<i>Harry Potter e la camera dei segreti</i>). Frt William 10.15 /Glenfinnan 10.56 Glenfinnan 11.22 / Mallaig 12.25	

	Mallaig 14.10 /Frt William 16.00 Pernottamento a Fort William.	
21maggio (giovedì)	Spostamento in bus ad Oban sulla costa occidentale, centro turistico amato dai britannici. (bus linea 918) 12.29-14.04 [possibilità di trasferimento in treno] Pernottamento a Oban: Muthu Queens Hotel Pomeriggio: trekking urbano alla McCaig's Tower(salendo la Jacob's Ladder, o Scala di Giacobbe) e a Pulpit Hill a sud della baia, con belvedere su baia e isole (Ebridi interne). Possibilità visita Oban Distillery, uno dei 6 'classici' <i>single malt whiskey</i> (torbato).	
22 maggio (venerdì)	Escursione di una giornata di grande interesse paesaggistico-naturalistico alle isole vicine (Ebridi interne): Isola di Mull, the Treshnish Isles (incontro con la colonia di simpaticissimi <i>puffins</i> dell'isolotto disabitato di Lunga) e Staffa (altra piccola isola disabitata con spettacolari formazioni di basalto e grotta molto bella, <i>Fingan's Cave</i>): West Coast Tours, durata 12 h. West Coast Tours Pernottamento a Oban.	 

		 Isola di Staffa  https://www.youtube.com/watch?v=bdNFzXH4Qug video in inglese senza sottotitoli, ma interessante anche per le sole immagini.
23 maggio (sabato)	Partenza per Glasgow, la città più grande della Scozia (quasi 600000 abitanti). Bus (citylink, linea 976): arrivo primo pomeriggio Glasgow: città di contrasti, molto diversa dalla compita e turistica Edimburgo, ma a suo modo molto interessante, vivace e spontanea. Il regista Ken Loach (non scozzese) vi ha dedicato una intera trilogia di film : <i>My name is Joe</i>, <i>Sweet Sixteen</i>, <i>Ae Fond Kiss</i>. Pomeriggio: trekking urbano • Merchant City • Glasgow Cathedral • The School of Art • Kelvingrove Park fino ai	 La torre della Glasgow University nel West End

	Botanics Garden lungo il Kelvin (affluente del Clyde) nel West End. Pernottamento a Glasgow: Point A Hotel (centro città)	 Il Cristo di San Giovanni della Croce di Salvador Dalì nel Kelvingrove Museum 
24 maggio (domenica)	In treno o bus fino a Glasgow Prestwick Airport Volo su Pisa: Ryanair FR3417 14.20/17.55.	

(NB: tutte le foto sono tratte dall'archivio personale Fochi-Degl'Innocenti)

Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono:

INTESTAZIONE: Club Alpino Italiano - Sezione di Livorno

IBAN: IT44N0623013900000040741680

presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

[Revisione modello locandina del 23-01-2026]

Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 24 novembre 2025.
