

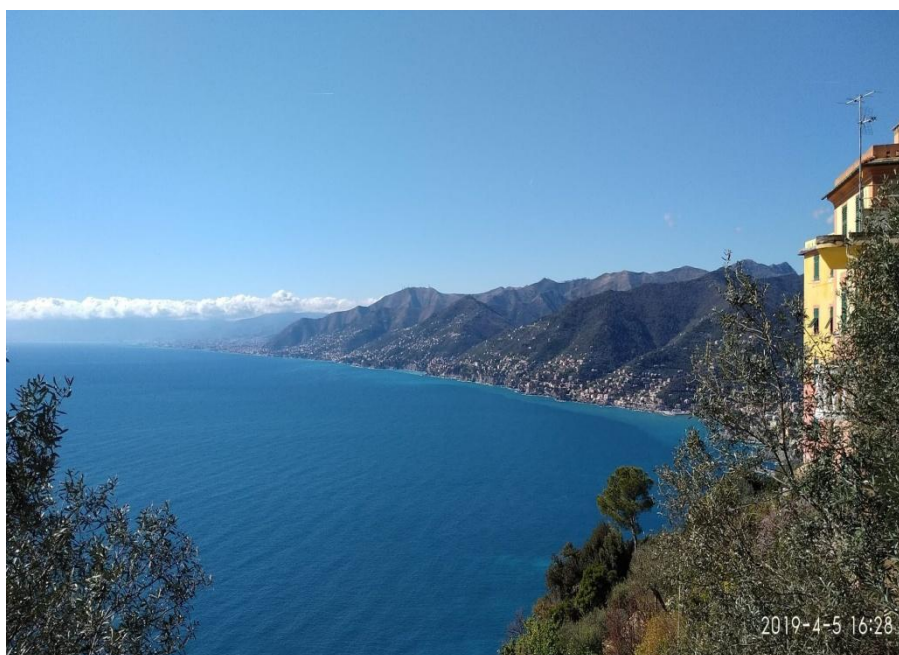


Club Alpino Italiano Sez. Livorno APS - ETS

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



“ CAMOGLI, SAN FRUTTUOSO, PORTOFINO ” DOMENICA 15 MARZO 2026



[foto estratta dall'album personale di Spanò Ciro]

DIRETTORE DI ESCURSIONE:	CIAMPI MAURO	NUMERO DI TELEFONO	3293711854
COADIUTORE:	SPANÒ CIRO (EMAIL CIROSPANO18@GMAIL.COM)		3896556129
RITROVO/PARTENZA:	PRESSO PARCHEGGIO DECATHLON, PARCO DEL LEVANTE. ORE 07:00		
MEZZO DI TRASPORTO:	Pullman gran turismo		
DIFFICOLTÀ:	E / CON UN TRATTO E E		
TEMPO DI PERCORRENZA:	6 ORE ESCLUSO SOSTE		
DISLIVELLO:	1000 MT CIRCA		
LUNGHEZZA:	13 KM CIRCA		
EQUIPAGGIAMENTO:	SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA ALTA.....VESTIARIO		

ADEGUATO AL PERIODO

PRANZO:

AL SACCO

COSTI:

€ 30,00 A PERSONA, CON IL RAGGIUNGIMENTO DI 30 PARTECIPANTI. TERMINE ULTIMO PER PRENOTARSI, VENERDÌ 06 MARZO, CON PAGAMENTO IN SEDE OPPURE TRAMITE BONIFICO E RICEVUTA DA INVIARE ALLA SEZIONE ED ANCHE AL DIRETTORE DI ESCURSIONE SU WHATSAPP

NOTE:

ESCURSIONE CHE RICHIEDE UN'ADEGUATA ESPERIENZA, PER LA PRESENZA DI ALCUNI TRATTI ESPOSTI

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

L'escursione ha inizio dal piccolo borgo marinaro di Camogli e superato il Rio Gentile, la stradina sale tra ulivi, case isolate e scalinate, fino ad arrivare a San Rocco da cui si gode un bellissimo panorama sul golfo Paradiso. Da qui prenderemo il sentiero che passa a ridosso del mare, con maggiore difficoltà, ma ripagati dalla bellezza del panorama. Incontreremo una serie di bunker della 2° guerra mondiale e verso il passo del Bacio, il paesaggio diventa roccioso, a strapiombo sul mare, esposto, ma assicurato da una catena passamana. L'impegnativa salita successiva, ci condurrà a Punta Torretta, mentre la discesa ci condurrà a San Fruttuoso, dove potremmo ammirare la bellissima Abbazia, raggiungibile solo a piedi o in battello. Altri saliscendi e scale con vista su bellissimi scorci ci porteranno a raggiungere Portofino, meta della nostra escursione.



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 15 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a livorno@cai.it e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono:

INTESTAZIONE: Club Alpino Italiano - Sezione di Livorno

IBAN: IT44N0623013900000040741680

presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

[Revisione modello locandina del 23-01-2026]

Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 24 novembre 2025.
