



**Club Alpino Italiano
sez. Livorno APS- ETS**



SABATO 23 MAGGIO 2026

ISOLA DEL TINO



Foto di Raso Giorgio

DIRETTORE DI ESCURSIONE:	CLAUDIA LAUREANA 3471272707
COADIUTORE:	
RITROVO/PARTENZA:	STAZIONE DI LIVORNO ORE 6,30
MEZZO DI TRASPORTO:	Treno e traghetto
DIFFICOLTÀ:	T/E
TEMPO DI PERCORRENZA:	4 ORE COMPRESO IL TRASPORTO IN TRAGHETTO
DISLIVELLO:	121,8 MT S.L.M.
EQUIPAGGIAMENTO:	SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA ALTA
PRANZO:	AL SACCO
COSTI:	BIGLIETTO DEL TRENO DA ACQUISTARE IN AUTONOMIA, PIÙ BIGLIETTO DEL TRAGHETTO IL CUI COSTO PUÒ VARIARE IN DIPENDENZA DEL NUMERO DEI

PARTECIPANTI.

NOTE:

AVREMO IL PIACERE DI CONDIVIDERE LA BELLISSIMA ESPERIENZA CON IL CAI DI LA SPEZIA ED IL CAI DI CHIERI CON I QUALI CI CONGIUNGEREMO A LA SPEZIA (PASSEGGIATA MORIN) ALLE ORE 8.45 PER PARTIRE ALLE ORE 9,00. LE ISCRIZIONI SONO GIÀ APERTRE PERCHÉ SI RENDE NECESSARIO UN SONDAGGIO APPROSSIMATO DEI PARTECIPANTI DA COMUNICARE CELERMENTE AL CAI DI LA SPEZIA.

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

Un'escursione all'Isola del Tino è un'esperienza rara e suggestiva, possibile solo in occasioni speciali, generalmente due volte l'anno in prossimità della festività di San Venerio. Situata nel Golfo dei Poeti, di fronte a Portovenere, l'isola è zona militare e quindi non sempre accessibile, rendendo la visita un'opportunità unica. L'Isola del Tino fa parte del Parco Naturale Regionale di Portovenere ed è inserita nel sito UNESCO delle Cinque Terre, Portovenere e le Isole Palmaria, Tino e Tinetto, a testimonianza del suo straordinario valore paesaggistico e ambientale. L'arrivo avviene via mare, con imbarcazioni in partenza da La Spezia. Durante la navigazione si ammira il profilo roccioso dell'isola, con alte scogliere calcaree modellate dal vento e dal mare, habitat ideale per Gabbiani Reali e Cormorani; nelle acque circostanti non è raro avvistare Delfini e banchi di pesce. La macchia mediterranea avvolge l'isola con Lentisco, Corbezzolo, Rosmarino e Mirto, creando un ambiente resistente ma delicato, dove piccoli rettili, insetti impollinatori e numerose specie botaniche convivono in un equilibrio fragile, favorito dalla limitata presenza umana. Dallo sbarco un sentiero panoramico conduce verso la parte alta dell'isola, tra scorci di rara bellezza. Lungo il percorso si visitano i resti dell'antico monastero dedicato a San Venerio, la storica Batteria Ronca — imponente struttura difensiva — e il suggestivo faro ottocentesco della Marina Militare, ancora attivo e affacciato sul mare aperto. Dall'alto si percepisce la ricchezza ambientale dell'area: fondali limpidi, praterie di posidonia fondamentali per l'ossigenazione del mare e una costa che conserva un carattere selvaggio e autentico. Silenziosa e battuta dal vento, l'isola conserva un ambiente quasi incontaminato. L'accesso limitato ha contribuito alla tutela degli habitat terrestri e marini, rendendo il Tino un piccolo santuario naturale dove storia, spiritualità e natura si fondono armoniosamente, offrendo un'esperienza autentica in uno degli angoli più affascinanti del Mediterraneo Ligure.



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 15 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a segreteria@cailivorno.it e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono:

INTESTAZIONE: Club Alpino Italiano - Sezione di Livorno

IBAN: IT44N0623013900000040741680

presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al [regolamento escursioni sociali](#) presente anche in sede in forma cartacea.

[Revisione modello locandina del 28-01-2026]

Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 24 novembre 2025.
