



Club Alpino Italiano Sez. Livorno APS - ETS

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



22-26 GIUGNO 2026

ANELLO DOLOMITI FRIULANE



FOTO ALESSANDRO PIACENTINI

DIRETTORE DI ESCURSIONE:

ALESSANDRO PIACENTINI PIACEN56@GMAIL.COM 3289584229

COADIUTORE:

DA INDIVIDUARE, SARA' SCELTO IL PIU' ESPERTO DEI PARTECIPANTI

RITROVO/PARTENZA:	LIVORNO - PARCHEGGIO DECATHLON ORE 05:45
MEZZO DI TRASPORTO:	AUTO PROPRIA
DIFFICOLTÀ:	EE
TEMPO DI PERCORRENZA:	20 ORE CIRCA COMPLESSIVE(SOSTE ESCLUSE)
DISLIVELLO E LUNGHEZZA:	1° GIORNO D+ 756 / D- 623 6.5 KM 2° GIORNO D+ 1149 / D-962 9.8 KM 3° GIORNO D+ 737 / D- 1048 10.1 KM 4° GIORNO D+ 1321 / D-1290 8.8 KM
EQUIPAGGIAMENTO:	VEDI PARAGRAFO DEDICATO
PASTI:	MEZZA PENSIONE NEI RIFUGI - PRANZI AL SACCO*
COSTI:	QUOTA PARTECIPAZIONE 405 EURO COMPRENSIVA DI MEZZA PENSIONE NEI RIFUGI E COSTO TRASPORTO (FURGONE 8 POSTI + 1 AUTO 5 POSTI) + CONTRIBUTO SEZIONE DA VERSARE CAPARRA DI 80 EURO CON BONIFICO ALLA SEZIONE AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE
NOTE:	PARTECIPAZIONE LIMITATA A SOLO 12 SOCI CAI PER L'ISCRIZIONE CONTATTARE IL DIRETTORE DI ESCURSIONE <u>ISCRIZIONI ENTRO IL 30/04/2026</u>

*per i pranzi al sacco, tranne il primo giorno, ognuno provvederà autonomamente ad acquistare nei rifugi ciò che meglio crede, quindi il prezzo non è quantificabile

Equipaggiamento:

- Scarpe con tomaia alta e suola scolpita
- Abbigliamento idoneo a trekking di più giorni in alta montagna
- Cappello
- Bastoncini da trekking
- Borraccia
- Occhiali da sole
- Crema solare
- Sacco lenzuolo
- Necessario igiene personale + asciugamano
- Ciabatte gomma
- Giacca e pantaloni impermeabili
- Tesserà CAI
- Torcia elettrica frontale
- Caricabatterie per telefono

Per questo trekking da rifugio a rifugio è bene possedere una buona resistenza per superare in un solo giorno dislivelli di 1000 metri portando lo zaino in spalla. E' necessaria anche una certa sicurezza su ghiaioni e sentieri stretti e poco agevoli.

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

Primo giorno partenza da Livorno per raggiungere il rifugio Padova ed inizio del trekking verso il Rifugio Giau e prosecuzione nei giorni successivi secondo descrizioni seguenti. Ultimo giorno, dopo pernottamento al rifugio Padova, rientro a Livorno con sosta per visita alla diga del Vajont.

Dal Rifugio PADOVA al Rifugio GIAU

Dal rifugio Padova si entra nel cuore dei Monfalconi, si sale alla forcella Scodavacca in un bel paesaggio dolomitico e da qui si scende in breve al rifugio Giau. Pernottamento al Rifugio Giau.

Dal Rifugio GIAU al Rifugio FLAIBAN-PACHERINI

La traversata al Rif. Flaiban- Pacherini si svolge lungo l'incantevole *Truoidaisclops*, il cosiddetto sentiero delle genzianelle, che in un continuo succedersi di ambienti e colpi d'occhio oltrepassa la forc. Urtisiel, l'ampio pianoro con la casera Valmenon, il *Campuros* (la fiabesca prateria alpina che la fioritura estiva rende un luogo di sosta da sogno), le forcelle Brica e dell'Inferno, scendendo infine nell'alta val di Suola. Pernottamento al rifugio Flaiban-Pacherini.

Dal Rifugio FLAIBAN-PACHERINI al Rifugio PORDENONE

Dal Rifugio si sale al Passo di Suola, si valica la forc. Rua Alta, la forc. Pramaggiore (possibile salita alla vetta del monte Pramaggiore m. 2478, la più alta e panoramica del gruppo), quindi discesa per la bucolica val dell'Inferno e la val Postegae al rif. Pordenone. Pernottamento al Rifugio Pordenone.

Dal Rifugio PORDENONE al Rifugio PADOVA

La traversata al rifugio Padova si effettua lungo la celebre val Montanaia per la forcella Montanaia o per la forcella Segnata, passando ai piedi dello straordinario Campanile di Val Montanaia, il "grido di pietra" conosciuto dagli alpinisti di tutta Europa. Percorso piuttosto faticoso ma in un paesaggio grandioso. Pernottamento al rifugio Padova.



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 15 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a livorno@cai.it e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono:

INTESTAZIONE: Club Alpino Italiano - Sezione di Livorno

IBAN: IT44N0623013900000040741680

presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

[Revisione modello locandina del 22-12-2025]

Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 24 novembre 2025.
