



Club Alpino Italiano Sez. Livorno APS - ETS

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 29 - 30 AGOSTO 2026

VALLE GESSO

INTERSEZIONALE CON CAI DI PISA

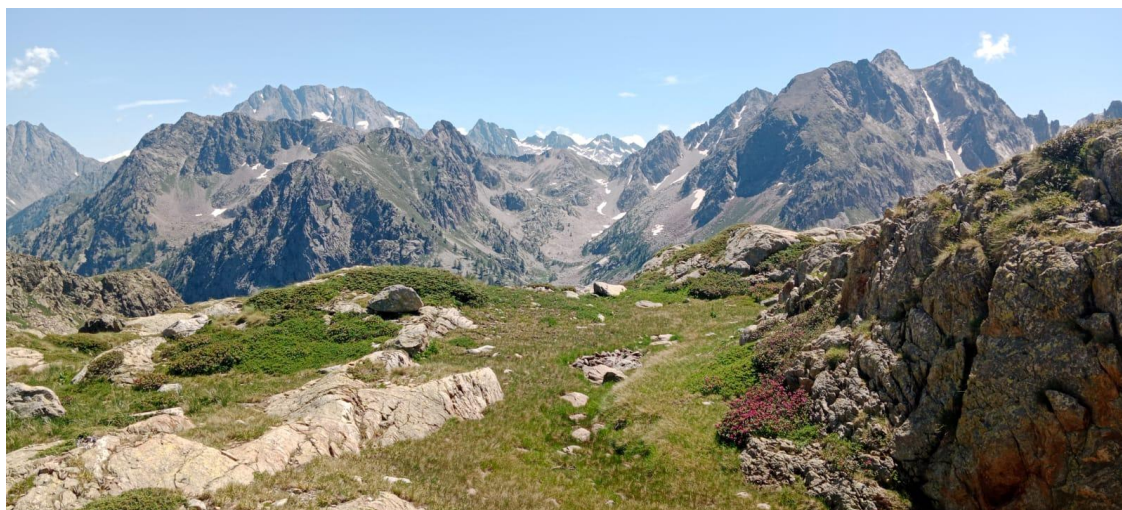


Foto di Veronica Mannoni

DIRETTORE DI ESCURSIONE:	VERONICA MANNONI, TEL 328 7753344, VERONICA.MANNONI@LIBERO.IT
COADIUTORE:	MULOPULOS PERLA ALICE
RITROVO/PARTENZA:	PARCHEGGIO DECHATLON LIVORNO ORE 06.00 SOSTA SUCCESSIVA PARCHEGGIO IKEA PISA ORE 06.30
MEZZO DI TRASPORTO:	PULLMAN
DIFFICOLTÀ	E
TEMPO DI PERCORRENZA:	VEDERE DETTAGLIO GIORNATE
DISLIVELLO E LUNGHEZZA PERCORSO:	VEDERE DETTAGLIO GIORNATE
EQUIPAGGIAMENTO:	SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA PREFERIBILMENTE ALTA, SACCO LENZUOLO O SACCO A PELO, GIACCA ANTIPIOGGIA/ANTIVENTO, INDUMENTI DI RICAMBIO, ASCIUGAMANO E KIT DA BAGNO, CIABATTE, CREMA PROTETTIVA, TORCIA FRONTALE, CONSIGLIATI BASTONCINI DA TREKKING

PRANZI: AL SACCO

COSTI: QUOTA PARTECIPAZIONE **€ 152.00** A PERSONA, COMPENSIVA DI PERNOTTAMENTO IN MEZZA PENSIONE AL RIF QUESTA, TRASPORTO IN PULLMAN, QUOTA PER LA SEZIONE E QUOTE PER GLI ACCOMPAGNATORI

SERVIZI SUPPLEMENTARI ESCLUSI DALLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE, DA PRENOTARE E PAGARE DIRETTAMENTE NEL RIFUGIO: [DOCCIA CALDA \(PREVIA DISPONIBILITÀ RISORSE IDRICHE\) €5.00 DURATA 3 MINUTI](#)
[PRANZO AL SACCO € 12.00](#)
[\(NON E' POSSIBILE NOLEGGIARE IL SACCO LENZUOLO\)](#)

E' RICHIESTO UN BUON LIVELLO DI ALLENAMENTO

ISCRIZIONI DA EFFETTUARSI ESCLUSIVAMENTE CONTATTANDO IL DIRETTORE DI ESCURSIONE

DATA APERTURA ISCRIZIONI 18 FEBBRAIO 2026

CAPARRA € 15.00 DA VERSARE AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE, NON RIMBORSABILE IN CASO DI ANNULLAMENTO PER CONDIZIONI METEO AVVERSE.

SALDO DA VERSARE ENTRO IL 10 AGOSTO 2026

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

1 GIORNO 29/08/2026

Dislivello 1120 mt in salita / 120 mt in discesa

Lunghezza percorso 11.4 km circa

Tempo 4.00 h escluso soste

Partenza da Livorno alle ore 6.00 ed arrivo a Terme di Valdieri (1370 mt) per le ore 12.00 circa. Una volta arrivati a destinazione e prima di incamminarci, effettueremo la sosta per il pranzo. Terme di Valdieri è un comune della Provincia di Cuneo e si trova immersa nel Parco Naturale delle Alpi Marittime, tra alberi secolari ed ha la particolarità di avere lo stabilimento termale più alto d'Italia. I sentieri che percorreremo sono di grande valore

ambientale e naturalistico e fanno parte a tratti sia della Via Alpina, il più lungo sentiero escursionistico a lunga percorrenza, che conduce dall'Adriatico, attraversando 8 paesi europei, fino al Mar Ligure, sia del GTA (Grande Traversata delle Alpi) nel Cuneese, che con i suoi 350 km di sentieri, in 20 tappe unisce i paesaggi più autentici del Piemonte, passando attraverso le maestose vette del Monviso fino al Parco delle Alpi Marittime. Il sentiero in gran parte largo ed agevole ci condurrà nel cuore della Valle Gesso, circondati da vette maestose e bellissime, piante di Rododendro e Pino Mugo, fino al Rifugio Valasco e poco dopo, con deviazione sulla destra, giungeremo al Lago Inferiore Valscura a 2274 mt. Lungo il percorso troveremo anche vecchi edifici che testimoniano anche in queste terre il passaggio della Prima e Seconda Guerra Mondiale. Dopo una breve sosta per ammirare il fantastico paesaggio che fa da contorno al lago, riprenderemo il cammino su un sentiero lastricato, dalle forme geometriche perfette, che ci condurrà al Lago del Claus ed infine a quello delle Portette, sovrastato dal piccolo Rifugio Emilio Questa 2388 mt. Il rifugio è stato dedicato all'alpinista genovese classe 1878, autore della prima scalata all'omonima punta alpina, nonché del Mt Contrario , cofondatore del Club Alpino Accademico italiano ed autore della prima guida alpinistica delle Alpi Apuane. Cena e pernottamento.

2 GIORNO 30/08/2026

Dislivello 438 mt in salita / 1435 mt in discesa

Lunghezza percorso 17 km circa

Tempo 6.00 h escluso soste

Ci alzeremo di primo mattino e dopo la colazione al rifugio ci incammineremo verso il Colletto di Valasco 2423 mt, prima su sentiero in falso piano, che taglia quasi orizzontalmente l'anfiteatro terminale della Valle di Valasco, poi risalendo la Val Morta fino al passo. Da qui si apre uno scenario bellissimo verso i Laghi di Fremamorta. Passeremo accanto a questi specchi d'acqua che riflettono le maestose guglie del Testa di Bresses Nord e Sud e scopriremo ricoveri abbandonati e vecchie casermette di guerra in cui, se avremo fortuna, potremo vedere gli stambecchi che si muovono indisturbati. Oltrepassato il Bivacco Guiglia, imboccheremo il sentiero n 26 che in discesa, a tratti piuttosto ripida, ci condurrà fino al Piano della casa del Re e da qui, prima su sentiero, poi su strada , torneremo a Terme di Valdieri



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 15 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a livorno@cai.it e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono:

INTESTAZIONE: Club Alpino Italiano - Sezione di Livorno

IBAN: IT44N0623013900000040741680

presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

[Revisione modello locandina del 23-01-2026]

Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 24 novembre 2025.