



**Club Alpino Italiano  
sez. Livorno APS- ETS**



**DOMENICA 22 MARZO 2026**

**ESCURSIONE TAM**

**LE SORGENTI DELLA VALLE BENEDETTA  
GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA 2026**



**DIRETTORE DI ESCURSIONE:** ANNA FOCHI, [ANNA.FOCHI@GMAIL.COM](mailto:ANNA.FOCHI@GMAIL.COM), TEL 339 4707526

**COADIUTORE:** ANDREA BIANCHI, [ANDREABIANCHI58@LIBERO.IT](mailto:ANDREABIANCHI58@LIBERO.IT) 393 404720353

**RITROVO/PARTENZA:** VALLE BENEDETTA, PARCHEGGIO SOTTO LA CHIESA, ORE 09:00

**MEZZO DI TRASPORTO:** AUTO PROPRIA

**DIFFICOLTÀ:** T / E

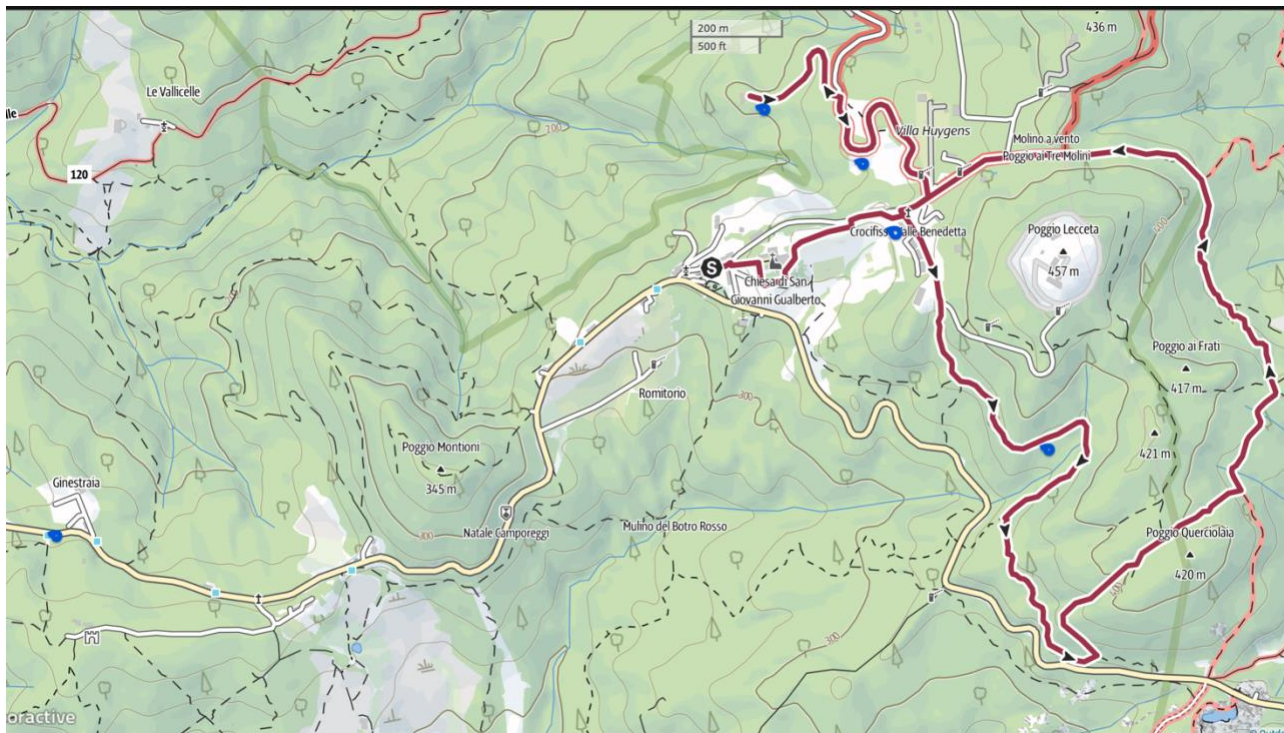
**TEMPO DI PERCORRENZA:** TRE ORE (SOSTE ESCLUSE)

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DISLIVELLO:</b>      | 227 MT POSITIVO E NEGATIVO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>LUNGHEZZA:</b>       | 6.6 KM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>EQUIPAGGIAMENTO:</b> | SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA ALTA.....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>PRANZO:</b>          | AL SACCO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>COSTI:</b>           | //                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>NOTE:</b>            | <p>È LA GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA 2026 E QUINDI L'ESCURSIONE SI CARATTERIZZA NON SOLO COME SCOPERTA DELLA RICCHEZZA STORICO-CULTURALE-PAESAGGISTICA DEL TERRITORIO MA ANCHE COME AZIONE DI <i>CITIZEN SCIENCE</i> (SCIENZA PARTECIPATA). INFATTI, È PREVISTO CENSIMENTO E RILEVAZIONE DI CAMPIONI RIPORDANDO I DATI SULL' APP DEL PROGETTO CAI ACQUA SORGENTE</p> <p><a href="https://acquasorgente.cai.it/xxxxxxxxxxxxxxxxx">HTTPS://ACQUASORGENTE.CAI.IT/XXXXXXXXXXXXXXXXX</a>.</p> |

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

## Itinerario

Scoprire le sorgenti intorno a una comunità significa andare alla ricerca dell'anima del luogo, svelare la vita quotidiana di secoli, gli scambi e le relazioni. Intorno alle fonti si rintracciano i manufatti di antichi mestieri, si comprende il rispetto e l'ingegno dell'uomo per quel bene prezioso che è l'acqua. Altiero introduce il cammino con la visita nel suo terreno dell' antico acquedotto leopoldino che forniva l'acqua alla Chiesa. Sopra il suo orto visitiamo la prima fonte e ci sorprende un cedro del Libano che ha accompagnato la storia della Chiesa dal milleduecento. Dalla 'scuolina' percorriamo la strada per il Gabbro dove ancora resistono le tracce della massicciata e delle cave di manganese in parte coperte dalla vegetazione. Ad ogni passo si scoprono tracce del lavoro manuale di una cultura pastorale e contadina scomparsa forse troppo in fretta. Dopo una ventina di minuti di cammino una piccola traccia sulla destra ci manifesta la fonte detta Bua della Tagliata del Martolini. C'è pure una seduta, un tuffo nel passato ci ricorda le persone che si incontravano alla fonte. Un' iscrizione ancora in parte leggibile racconta una poesia. Tornati a Valle benedetta scendiamo verso la Sambuca e dopo i primi tornanti, quasi sulla strada, dietro gli alberi si apre alla vista la fonte della Peschiera e davanti una vasca dove forse esisteva un'acquacultura di trote. Scendendo ancora per qualche minuto sulla sinistra una strada bianca porta alla fonte di proprietà Chimenti , del milleduecento. Anche questa fonte emoziona, una pianta di bosso suggerisce l'esistenza di una siepe secolare. C'è pure un'antica strada verso la Valle che liberata dalla vegetazione riaprirebbe la via diretta dei valligiani di un tempo. Dopo questa ispezione ritorniamo sui nostri passi per consumare il pranzo al sacco sui tavoli dell'area picnic sotto la Chiesa. Ripresa la macchina facciamo ancora una piccola sosta a metà della discesa per visitare la fonte del fosso delle Fornacette a pochi metri dalla strada.



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

**Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.**

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 15 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a [segreteria@cailivorno.it](mailto:segreteria@cailivorno.it) e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

**Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono:**

**INTESTAZIONE:** Club Alpino Italiano - Sezione di Livorno

**IBAN:** IT44N0623013900000040741680

**presso la Credit Agricole – Sede di Livorno**

**Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione**

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

[Revisione modello locandina del 28-01-2026]

---

**Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 24 novembre 2025.**

---