



# Club Alpino Italiano Sez. Livorno APS - ETS

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
Fondata nel 1888



## DOMENICA 19 APRILE 2026 MASSO DELLE FANCIULLE



*[ foto estratta da album personale di Barbara Lottini ]*

**DIRETTORE DI ESCURSIONE:** BARBARA LOTTINI,  
MAIL: BARBARA.LOTTINI@HOTMAIL.IT - TEL. 347/8168746

**COADIUTORE:** FRANCO MOSTARDI, [franco57.mostardi@gmail.com](mailto:franco57.mostardi@gmail.com) tel.  
340/5797198

**RITROVO/PARTENZA:** PARTENZA: AREA DI SOSTA MASSO DELLE FANCIULLE - ORE 09:30  
[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/J8yKxAKJ6gXJAMLS6](https://maps.app.goo.gl/J8yKxAKJ6gXJAMLS6)  
DA LIVORNO: RITROVO ORE 08:00 PARCHEGGIO DECATHLON  
<https://maps.app.goo.gl/SgUYdX4wwXRyma4M7>

**MEZZO DI TRASPORTO:** AUTO PROPRIA

**DIFFICOLTÀ:** E

**TEMPO DI PERCORRENZA:** (5/6 SOSTE ESCLUSE)

**DISLIVELLO:** (+400 E - 400 METRI)

**LUNGHEZZA:** (16 KM)

**EQUIPAGGIAMENTO:** SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA ALTA.

**PRANZO:** AL SACCO

**COSTI:** SPESA PER AUTO KM + PEDAGGIO= EURO 40,00

**NOTE:** consigliamo di portare un piccolo asciugamano ed un cambio calzini

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

### **Itinerario**

Escursione ad anello nella suggestiva Riserva Naturale di Berignone, nel cuore della Val di Cecina, tra boschi, ambiente fluviale e testimonianze storiche.

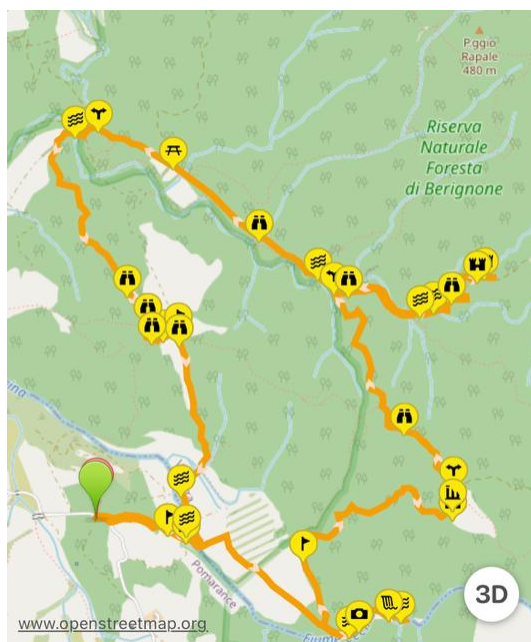
Dalla partenza effettueremo subito un primo guado del fiume Cecina. Dopo l'attraversamento affronteremo la salita più impegnativa dell'itinerario, che ci porterà fino ai ruderi del Castello dei Vescovi, antica fortificazione medievale immersa nei boschi.

Dal castello proseguiremo su sentieri boschivi e strade forestali fino a tornare verso il fondovalle, dove affronteremo un secondo guado del fiume Cecina prima di rientrare al punto di partenza.

Un'escursione varia e suggestiva che unisce natura, storia e ambiente fluviale in uno dei tratti più affascinanti della Val di Cecina.

Dato che durante l'escursione sono previsti dei guadi del fiume Cecina, a seconda del livello dell'acqua, potrebbe essere necessario togliersi le scarpe e attraversare con i piedi in acqua.

Si consiglia quindi di portare un piccolo asciugamano per asciugare i piedi e calze di ricambio.



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 15 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it) e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono:

INTESTAZIONE: Club Alpino Italiano - Sezione di Livorno

IBAN: IT44N0623013900000040741680

presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al [regolamento escursioni sociali](#) presente anche in sede in forma cartacea.

[Revisione modello locandina del 23-01-2026]

---

**Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 24 novembre 2025.**

---