



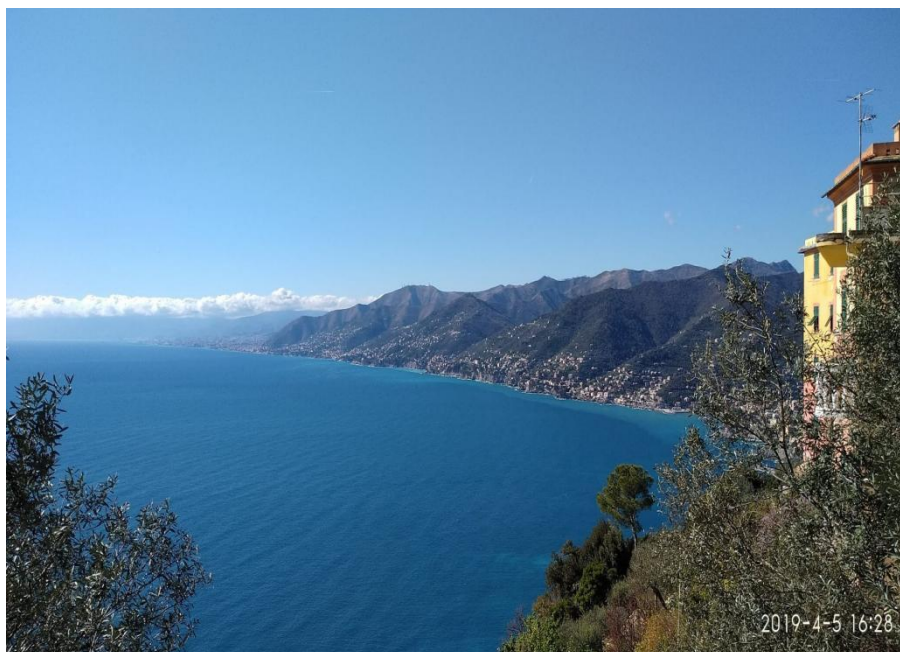
Club Alpino Italiano Sez. Livorno APS - ETS

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



" CAMOGLI - SAN FRUTTUOSO - PORTOFINO "

DOMENICA 26 APRILE 2026



[foto estratta dall'album personale di spanò ciro]

DIRETTORE DI ESCURSIONE: CIAMPI MAURO NUMERO DI TELEFONO 3293711854
COADIUTORE: SPANÒ CIRO (EMAIL CIROSPANO18@GMAIL.COM) 3896556129
RITROVO/PARTENZA: PRESSO PARCHEGGIO DECATHLON, PARCO DEL LEVANTE. ORE 07:00
MEZZO DI TRASPORTO: Pullman gran turismo
DIFFICOLTÀ: E
TEMPO DI PERCORRENZA: 6 ORE, ESCLUSO SOSTE
DISLIVELLO: +/- 795 MT
LUNGHEZZA: 14 KM CIRCA

- EQUIPAGGIAMENTO:** SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA ALTA, CONSIGLIATI I BASTONCINI, ACQUA.....E VESTIARIO ADEGUATO AL PERIODO
- PRANZO:** AL SACCO
- COSTI:** € 30,00 A PERSONA, CON IL RAGGIUNGIMENTO DI 30 PARTECIPANTI. TERMINE ULTIMO PER PRENOTARSI, VENERDÌ 17 APRILE, CON PAGAMENTO IN SEDE OPPURE TRAMITE BONIFICO E RICEVUTA DA INVIARE ALLA SEZIONE ED ANCHE AL DIRETTORE D'ESCURSIONE SU WHATSAPP . ALL'ARRIVO A PORTOFINO TRATTANDOSI DI UNA TRAVERSATA, PRENDEREMO IL PULLMAN LOCALE PER SANTA MARGHERITA L. O PER RAPALLO, DOVE CI ATTENDE IL NOSTRO PULLMAN PER FAR RITORNO A LIVORNO
- NOTE:** ESCURSIONE CHE RICHIEDE UN'ADEGUATA PREPARAZIONE AL DISLIVELLO E AL PERCORRERE TRATTI SCONNESSI

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

L'escursione ha inizio dal piccolo borgo marinaro di Camogli dove arriveremo con il nostro pullman e superato il rio Gentile, la stradina sale tra ulivi, case isolate e scalinate, fino ad arrivare a San Rocco da cui si gode un bellissimo panorama sul golfo Paradiso. Da qui prenderemo il sentiero che passa a ridosso del mare, ripagati dalla bellezza del panorama che ci condurrà ad una serie di bunker della 2° guerra mondiale denominato Batterie. Essendo stato chiuso per motivi di sicurezza il sentiero " Passo del Bacio", percorreremo quello denominato Semaforo Nuovo, fino a raggiungere Sella Toca e successivamente Pietre Strette, da dove l'inizio di una discesa ci condurrà al Monastero Benedettino dell'anno mille, ovvero all'Abbazia di San Fruttuoso, una vera oasi in uno scenario unico, raggiungibile solo dal mare o a piedi.. Altri saliscendi e scale con vista su impagabili scorci, ci porteranno a raggiungere Portofino, un borgo di pescatori famoso per la sua caratteristica, con case color pastello ma anche con boutique , ristoranti, con il porto e la fortezza cinquecentesca che si affaccia sul mar ligure. Dalla Piazza della Libertà , saliremo sul bus locale che ci condurrà a Santa Margherita, per poi riprendere il nostro pullman e ritornare a Livorno



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 15 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a livorno@cai.it e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono:

INTESTAZIONE: Club Alpino Italiano - Sezione di Livorno

IBAN: IT44N0623013900000040741680

presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

[Revisione modello locandina del 23-01-2026]

Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 24 novembre 2025.
