



Club Alpino Italiano Sez. Livorno APS - ETS

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 12 APRILE 2026 IN VETTA AL MONTE PROCINTO LA FERRATA PIÙ ANTICA D'ITALIA



"[Monte Procinto 2022](#)" by [Brachistocrone 21](#) is licensed under [CC BY-SA 4.0](#).

DIRETTORE DI ESCURSIONE:	MAURO CIAMPI MAURO.ALP@LIBERO.IT 329 3711854
COADIUTORE:	GIUSEPPE PAOLINO GIU.PABLITO@VIRGILIO.IT 348 0319826
RITROVO/PARTENZA:	ORE 7,45 PARCHEGGIO DECATHLON PARCO DEL LEVANTE
MEZZO DI TRASPORTO:	AUTO PROPRIA
DIFFICOLTÀ:	EEA

TEMPO DI PERCORRENZA:	6 ORE SOSTE ESCLUSE
DISLIVELLO:	600 M SIA IN SALITA CHE IN DISCESA
EQUIPAGGIAMENTO:	SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA; IMBRACO, KIT DA FERRATA, CASCO, GUANTI E CONSIGLIABILE UNA LONGE UTILE PER EVENTUALI SOSTE DURANTE L'ASCESA DELLA FERRATA
PRANZO:	AL SACCO
COSTI:	47 EURO COSTO PER AUTO, DA DIVIDERE COME DA REGOLAMENTO SEZIONALE TRA TUTTI I PARTECIPANTI ESCLUSI DIRETTORE DI ESCURSIONE E COADIUTORE (KM 150 A/R + PEDAGGIO EURO 5,20 + EURO 4 PARCHEGGIO)
NOTE:	TRATTASI DI FERRATA DIDATTICA IN QUANTO E' L'UNICA CHE COMPORTI LA DISCESA PER LA STESSA VIA. LA PARTECIPAZIONE, SIA DI SOCI CHE DI NON SOCI, E' COMUNQUE SUBORDINATA ALLA PREVENTIVA ACCETTAZIONE DA PARTE DEL DIRETTORE DI ESCURSIONE

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

Partenza da Stazzema, casa Giorgini, Rifugio dei Marmi, sentiero Aristide Bruni, cintura del Procinto, attacco della ferrata.

All'attacco troveremo una comoda scala, segue una serie di ampi scalini, poi passi di facile arrampicata, infine una cengia ascendente da destra a sinistra che conduce ad un canale, da cui con un breve tratto verticale si arriva al boschetto della cima.



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 8,40 per ogni giornata di escursione (oppure € 13 con l'estensione "soccorso alpino" se il direttore di escursione ritiene opportuno) quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a segreteria@cailivorno.it e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono:

INTESTAZIONE: Club Alpino Italiano - Sezione di Livorno

IBAN: IT44N0623013900000040741680

presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

[Revisione modello locandina del 27-03-2026]

Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 24 novembre 2025.
