



Club Alpino Italiano Sez. Livorno APS - ETS

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 03 MAGGIO 2026

PANIA SECCA - CRESTA NORD



FOTO GIUSTINO 2001

- DIRETTORE DI ESCURSIONE:** BERNARDO BERTAGNI TEL. 335-5914732
- COADIUTORE:** DA DEFINIRE
- RITROVO/PARTENZA:** ORE 7.30 MCDONALD'S STAGNO - ORE 9.00
- MEZZO DI TRASPORTO:** AUTO PROPRIA
- DIFFICOLTÀ:** EEA
- TEMPO DI PERCORRENZA:** 6 ORE
- DISLIVELLO:** 700 M
- EQUIPAGGIAMENTO:** SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA, PREFERIBILMENTE ALTI, GIACCA ANTIPIOGGIA/ANTIVENTO.
IMBRAGO, CASCO, CORDINO PER LONGE, 2 MOSCHETTONI GHIERA, DISCENSORE, GUANTI DA FERRATA
- PRANZO:** AL SACCO
- COSTI:** DA DIVIDERE COME DA REGOLAMENTO SEZIONALE
- ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

"Panìa Secca (1711 m) dalla Cresta Nord - Itinerario ad anello con partenza da Piglionico. La salita sarà effettuata seguendo da subito e fino alla cima il filo della Cresta Nord, caratterizzata da 3 tozzi torrioni rocciosi (denominati "denti della Secca") il cui superamento comporta alcuni divertenti passi di arrampicata (I e II grado) e due brevi calate in corda doppia. Per la discesa seguiremo la via normale con eventuale deviazione al Rifugio Rossi.



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 8,40 per ogni giornata di escursione (oppure € 13 con l'estensione "soccorso alpino" se il direttore di escursione ritiene opportuno) quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a segreteria@cailivorno.it e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono:

INTESTAZIONE: Club Alpino Italiano - Sezione di Livorno

IBAN: IT44N0623013900000040741680

presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

[Revisione modello locandina del 27-03-2026]

Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 24 novembre 2025.
