



Club Alpino Italiano Sez. Livorno APS - ETS

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



SABATO 9 MAGGIO 2026 LA SCALINATA DI MONESTEROLI



[foto estratta da album personale di Barbara Lottini]

DIRETTORE DI ESCURSIONE: BARBARA LOTTINI, EMAIL BARBARA.LOTTINI@HOTMAIL.IT

NUMERO DI TELEFONO 347/8168746

COADIUTORE:

RITROVO/PARTENZA: DA CAMPIGLIA, ORE 09:00

[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/QUWEDOT7DYET424E7](https://maps.app.goo.gl/QUWEDOT7DYET424E7)

DA LIVORNO PARTENZA ORE 7,30 PARCHEGGIO DECATHLON

<https://maps.app.goo.gl/zikCRVsE37jbeZh18>

MEZZO DI TRASPORTO:	(AUTO PROPRIA)
DIFFICOLTÀ:	E / EE
TEMPO DI PERCORRENZA:	(5/6 ORE SOSTE ESCLUSE)
DISLIVELLO:	DISLIVELLO +800M -800M
LUNGHEZZA:	10 KM CIRCA
EQUIPAGGIAMENTO:	SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA ALTA
PRANZO:	AL SACCO
COSTI:	SPESA PER AUTO: KM + PEDAGGIO EURO 74,00

NOTE: Percorso non adatto a chi soffre di vertigini.
 Presenza di tratti esposti con dislivello significativo.
 Per Regolamento Sezionale questa escursione è riservata ai soli Soci CAI

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

Un trekking tra natura selvaggia, mare infinito e storia, dove ogni passo sarà ripagato da emozioni indimenticabili.

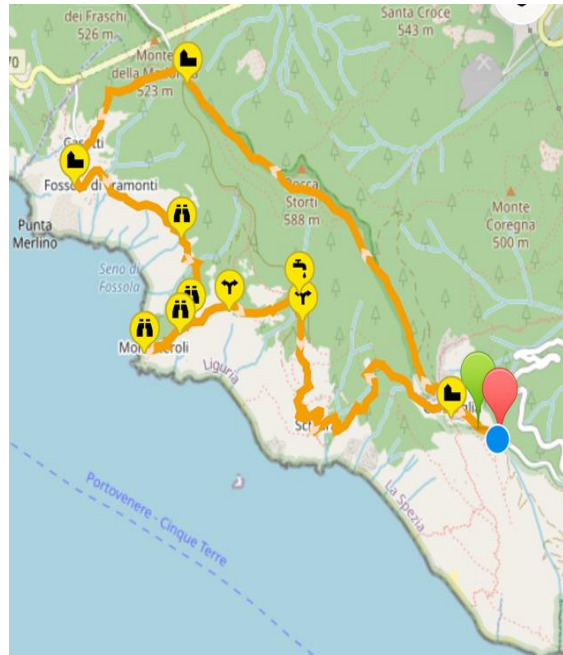
Partiremo dal borgo panoramico di Campiglia (400 m s.l.m.), e lungo l'Alta Via delle Cinque Terre. raggiungeremo il sito religioso di Sant'Antonio.

Il sentiero, in discesa, attraversando i vigneti terrazzati e antichi nuclei rurali (Fossola, Lama, Pascarota, Casotti), ci condurrà alla celebre scalinata di Monesteroli: oltre 1100 gradini in pietra a picco sul mare, con viste spettacolari sull'arcipelago toscano e, nelle giornate più limpide, fino alla Corsica.

Dopo la visita al suggestivo borgo di Monesteroli, che è tra i "luoghi del cuore" FAI, saliremo fino alla storica Fontana di Nozzano costruita nel 1805 dalle truppe napoleoniche, per poi scendere nuovamente fino a raggiungere Schiara, suggestivo villaggio di pescatori, situato a strapiombo sul mare.

Da lì, il sentiero CAI 535, tra orti e muretti a secco, ci consentirà di rientrare a Campiglia.

Si tratta di un'escursione impegnativa, adatta a escursionisti allenati ed è necessario prestare attenzione alla scalinata (ripida e scivolosa in caso di umidità o vento)



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 15 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a livorno@cai.it e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono:

INTESTAZIONE: Club Alpino Italiano - Sezione di Livorno

IBAN: IT44N0623013900000040741680

presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al [regolamento escursioni sociali](#) presente anche in sede in forma cartacea.

[Revisione modello locandina del 23-01-2026]

Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 24 novembre 2025.
