



Club Alpino Italiano Sez. Livorno APS - ETS

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



17 GIUGNO 2026

SUL PRATOMAGNO IN MTB

INTERSEZIONALE LIVORNO/VALDARNO SUPERIORE

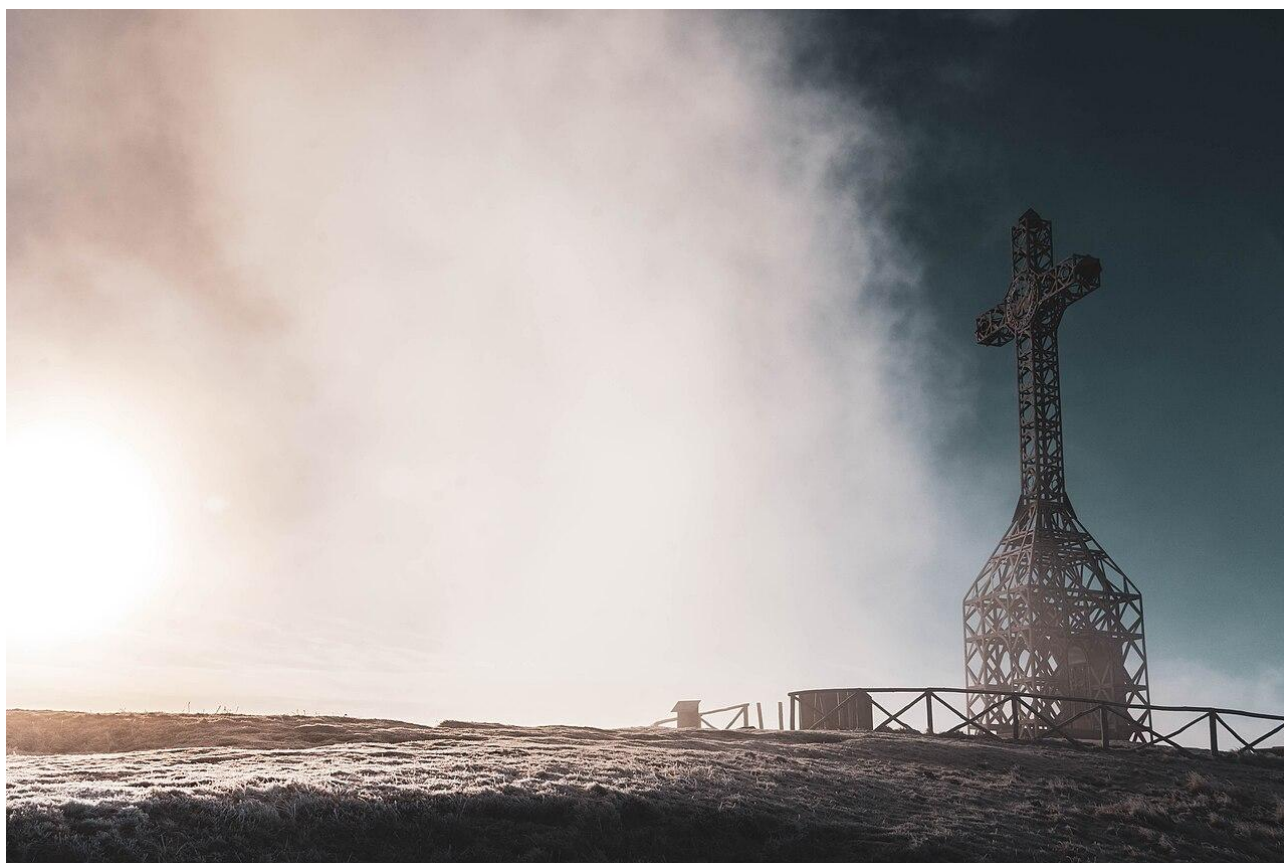


Foto: Ciorophotoproject, [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/), via Wikimedia Commons

**DIRETTORI DI
ESCURSIONE:**

MIMMO RUSSO, 348 4117061, MIMMOERRE@GMAIL.COM

MASSIMO BELLACCI, 334 1368486, MASSIMO.BELLACCI@ALICE.IT

COADIUTORI: ALESSANDRO TURRI, 333 4325288, TURRI.ALE@ALICE.IT
CARLO MASI, 347 0426112, MASI.TOBIA@GMAIL.COM

RITROVO/PARTENZA: MERCOLEDÌ 17 GIUGNO ORE 06.15 VIA TOSCANA PER CARICO BICI SUI CARRELLI

MEZZO DI TRASPORTO: AUTO PROPRIE E BICI SUI CARRELLI

DIFFICOLTÀ: MC/MC CON QUALCHE BREVE TRATTO BC

TEMPO DI PERCORRENZA: PEDALEREMO LENTAMENTE PER CIRCA 4 ORE

DISLIVELLO: 1.300 M D+

LUNGHEZZA: 37 KM

EQUIPAGGIAMENTO: SI VEDANO LE REGOLE DI BASE SOTTOINDICATE.

PRANZO: A FINE GIRO

COSTI: I COSTI DI VIAGGIO E DEL PRANZO NONCHÉ PER L'USO DEL CARRELLO DELLA SEZIONE SARANNO SOSTENUTI INDIVIDUALMENTE DA CIASCUN PARTECIPANTE.

NOTE: LA CICLO-ESCURSIONE È RISERVATA AI SOLI SOCI CAI CON MTB A PEDALATA ASSISTITA O, ECCEZIONALMENTE E SOLO SE, A INSINDACABILE GIUDIZIO DEL DIRETTORE DI ESCURSIONE, DOTATI DI OTTIMA FORMA FISICA ED ALLENAMENTO, CON BICI MUSCOLARE.
NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI DETERMINATO DALLA CAPACITÀ DEI CARRELLI PORTABICI: 13 (TREDICI).
LE ISCRIZIONI CHIUDONO 10 GG PRIMA DELLA PARTENZA.
IL PERCORSO INDICATO È QUELLO DI MASSIMA. I DIRETTORI ED I COADIUTORI SI RISERVANO LA POSSIBILITÀ DI ELIMINARE E/O MODIFICARE ALCUNI TRATTI DEL PERCORSO DURANTE LO SVOLGIMENTO DELLA CICLO-ESCURSIONE STESSA.

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

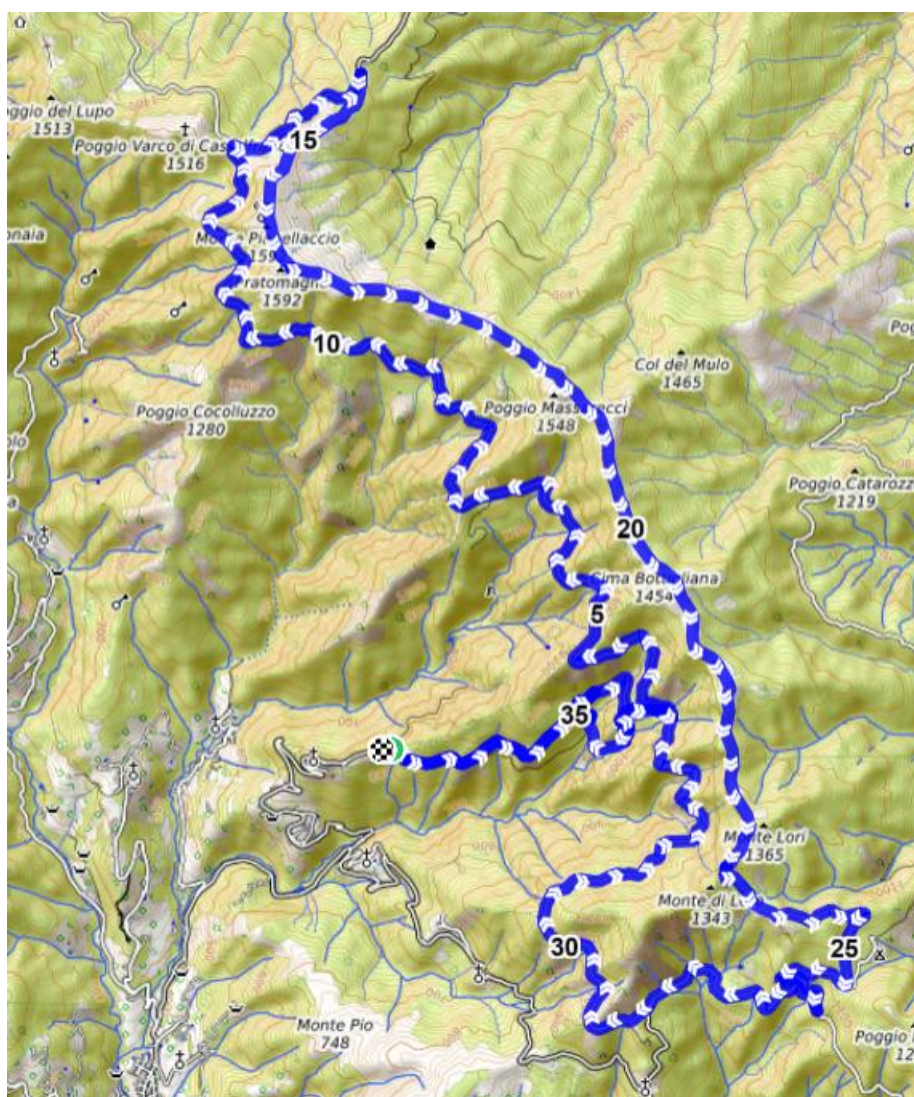
Dal paese di Loro Ciuffenna saliremo in auto fino al caratteristico borgo montano di La Trappola, incastonato sulle pendici del Pratomagno. I primi km si sviluppano interamente su fondo asfaltato: una salita costante e regolare che permette di prendere il ritmo, immersi nella quiete e nell'ombra della fitta vegetazione locale. La strada sale progressivamente fino a confluire sulla celebre Strada Panoramica del Pratomagno, dove la vista comincia ad allargarsi regalando i primi ampi scorci sul Valdarno.

Continuando sulla Panoramica si raggiunge la località Varco ai Gioghi, un suggestivo passaggio sul crinale che fa da spartiacque tra il versante del Valdarno e quello del Casentino. Arrivati a questo bivio cruciale si svolta a destra. Da qui l'ambiente cambia radicalmente: i grandi alberi lasciano spazio alle praterie d'alta quota e l'orizzonte si dilata perdita d'occhio su entrambe le vallate.

Seguendo il crinale si raggiunge in breve tempo la località Le Ceraie dove sorge lo storico ristorante Da Giocondo, ottimo punto di riferimento e ideale per una breve sosta tecnica.

Proprio nei pressi di questa zona si imbocca il sentiero HR (sentiero Hinkler). Qui il sentiero richiede una buona tecnica perché ci si muove su fondo sterrato e sentiero montano. Il sentiero si snoda lungo i prati sommitali fino a raggiungere la maestosa e colorata Croce del Pratomagno, il punto più alto dell'escursione (1.592 m s.l.m.) da cui si gode di un panorama a 360° che, nelle giornate più limpide, spazia fino all'Appennino e al Monte Amiata.

Si procede lungo la dorsale seguendo il sentiero CAI 900 (00 di crinale) caratterizzato da un divertente e panoramico single-track o traccia d'erba che scivola dolcemente lungo il crinale erboso fino alla radura di Pian dei Lavacchi dove si abbandona il sentiero di cresta per riprendere nuovamente la Strada Panoramica del Pratomagno. La carrabile, con il suo andamento pianeggiante o in leggera discesa, permette di pedalare in relax fino a chiudere l'anello e fare ritorno al punto di partenza.



REGOLE DI BASE PER LE CICLO-ESCURSIONI

- Mountain Bike/E-Bike in buone condizioni e idonee per sentieri sconnessi con gomme non lisce, E-Bike con batteria carica e caricabatteria al seguito.
- Casco protettivo obbligatorio.
- Abbigliamento ciclismo stagionale e giacca anti-pioggia.
- Occhiali protettivi.
- Kit foratura con camera d'aria di scorta e/o bomboletta fast e una falsa maglia adatta alla propria catena.
- Borraccia con acqua e barrette energetiche o alimenti analoghi.
- Seguire le direttive dei Direttori della ciclo-escursione.
- L'organizzazione, durante la ciclo-escursione, dispone di APRIPISTA e CHIUDIPISTA; è tassativamente vietato superare l'APRIPISTA a meno che, egli stesso, non dia il consenso.

Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento cicloescursioni Gruppo MTB Sezione CAI di Livorno presente sul sito della Sezione e anche in sede in forma cartacea.

[Revisione modello locandina del 28-01-2026]

Questa cicloescursione fa parte delle uscite infrasettimanali del Gruppo MTB autorizzate dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 24 novembre 2025.
