



Club Alpino Italiano Sez. Livorno APS - ETS

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



25 - 27 LUGLIO 2026 CATINACCIO D'ANTERMOIA



foto: Andrea Schieber from Munchen, Deutschland, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons

- DIRETTORE DI ESCURSIONE:** ENZO QUILICI TEL 389-8388140 - GRUPPO A - FERRATA
DARIO CAPOZZI TEL 392-6967841 - GRUPPO B - TREKKING
**PER ISCRIZIONI CONTATTARE DIRETTAMENTE I DIRETTORI DI ESCURSIONE
PER POTERSI ISCRIVERE OCCORRE VERSARE UN ACCONTO DI 80 EURO**
- RITROVO / PARTENZA:** McDONALD'S STAGNO - PARTENZA ORE 5:30
RITORNO IL 27/07 PREVISTO PER LE ORE 23:00
- MEZZO DI TRASPORTO:** AUTO PROPRIA
- DIFFICOLTÀ:** GRUPPO A - FERRATA - AAE - MODERATAMENTE DIFFICILE
GRUPPO B - TREKKING - E

- DISLIVELLO:** 1° GIORNO - GRUPPI A/B +300 METRI
(+700/-400 CON SALITA AL RIF RE ALBERTO)
- 2° GIORNO - GRUPPO A +800 / -500 METRI
GRUPPO B +600 / - 300 METRI
- 3° GIORNO - GRUPPI A/B -1000 METRI
- EQUIPAGGIAMENTO:** SCARPONI DA TREKKING CON SUOLA BEN SCOLPITA E TOMAIA ALTA. ABBIGLIAMENTO DA MONTAGNA CONSONO ALLA STAGIONE, GIACCA ANTIVENTO E ANTIPIOGGIA, TORCIA FRONTALE, SACCO LENZUOLO PER IL RIFUGIO
- EQUIPAGGIAMENTO FERRATA:** SET DA FERRATA COMPLETO (IMBRAGO, KIT DA FERRATA, CASCO) OMOLOGATI ED IN CORSO DI VALIDITÀ
- SISTEMAZIONE NEI RIFUGI:** CAMERATA
- PRANZO:** AL SACCO
- QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** € 140 + SPESE DI VIAGGIO (300 €/AUTO DA REGOLAMENTO SEZIONALE)
ACCONTO DI 80 EURO AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE E NON OLTRE IL 15 GIUGNO (MODALITÀ A FINE LOCANDINA) NON RESTITUIBILE IN CASO DI ANNULLAMENTO. SALDO ENTRO IL 03 LUGLIO.
LA QUOTA COMPRENDE: PERNOTTAMENTO NEI DUE RIFUGI CON TRATTAMENTO DI MEZZA PENSIONE (BEVANDE ESCLUSE). QUOTA DIRETTORI DI ESCURSIONE
LA QUOTA NON COMPRENDE: BEVANDE, PRANZI, LA FUNIVIA VIGO/CIAMPEDIE E TUTTO QUANTO NON ESPRESSAMENTE INDICATO NE "LA QUOTA COMPRENDE)
- NOTE:** DAREMO PRIORITÀ DEI POSTI DISPONIBILI AGLI ISCRITTI ALL'ESCURSIONE DI DUE ANNI FA, NON REALIZZATA MA PER LA QUALE FU VERSATO UN ACCONTO ANCORA IN MANO AL RIFUGISTA

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

MAX 23 ISCRITTI - ESCURSIONE APERTA SOLO A SOCI CAI

Itinerario

Una tre giorni nelle meraviglie del Rosengarten, dove ci faremo accompagnare dalle inconfondibili Torri del Vajolet sino alle altitudini più glaciali del Valon de Antermoia e del suggestivo lago omonimo; circondati dai ghiaioni dolomitici e dalle cime del Catinaccio e dalla Croda da Lago.

1° giorno:

Partenza molto presto da Livorno per poter arrivare all'ora di pranzo a Vigo di Fassa dove lasceremo parte delle auto. Le altre le parcheggeremo a Campitello di Fassa, punto di arrivo del terzo giorno. Con la funivia raggiungeremo Ciampedie (1985 m) e cominceremo il nostro

cammino percorrendo i sentieri 540 e 546, passando dal Rif. Gardeccia (1950 m), per arrivare al Rif. Vajolet (2243 m) dove trascorreremo la notte.

A seconda dell'orario, se riusciamo ad arrivare molto presto, potrebbe essere possibile effettuare, a discrezione degli accompagnatori, la salita al Rif. Re Alberto (2621 m)

2° giorno

Gruppo A: Fatta Colazione partenza per la vetta del Catinaccio d'Antermoia (3002 m) seguendo la Ferrata dal Passo Principe. Ferrata dall'enorme interesse paesaggistico che si sviluppa in salita sul lato Ovest e in discesa sul lato Est. In vetta è presente un lungo tratto di Cresta senza il cavo. Tratto di Cresta sommitale molto aerea da affrontare con passo sicuro.

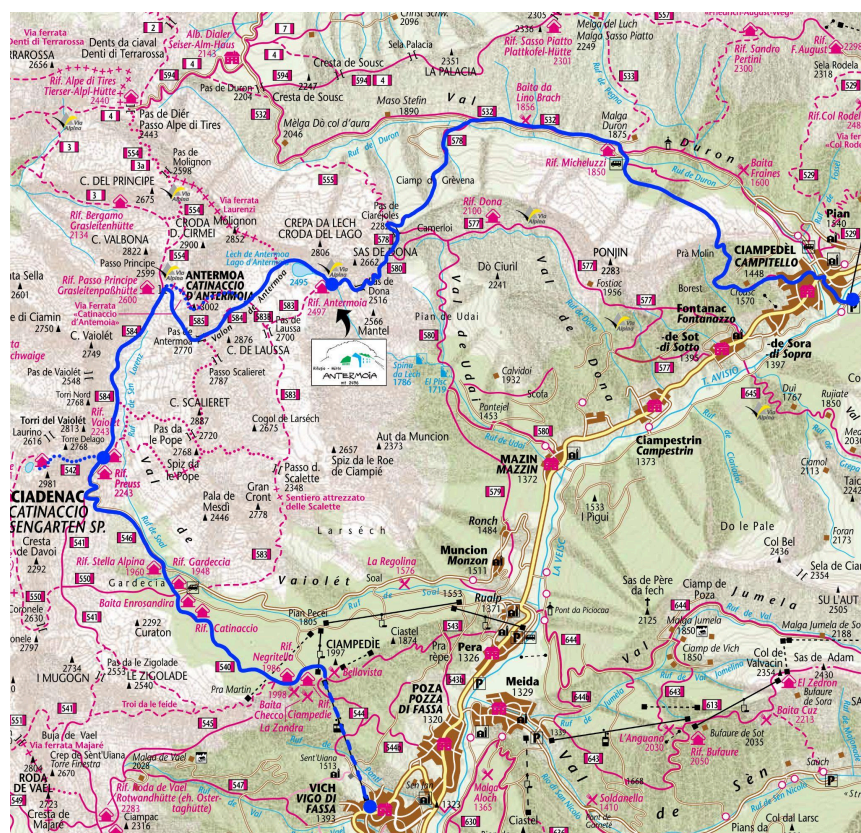
Gruppo B: Il percorso trekking prevede di salire con il sent. 584 al Passo Principe (2601 m), il Passo di Antermoia (2770 m) e raggiungere il famoso lago omonimo con una delle viste più conosciute e belle delle Dolomiti

Il secondo pernottamento sarà al Rif. Antermoia (2497 m)

3° giorno

Colazione e discesa a valle attraverso la Val Duron. Discesa significativa con un dislivello considerevole. E' un percorso molto panoramico che permette di godere di scorci spettacolari sulle Dolomiti. Passeremo dal Rif. Micheluzzi (1860 m) per poi raggiungere il nostro punto di arrivo a Campitello di Fassa (1500 m)

Ripartenza per Livorno con orario di arrivo previsto indicativamente per le 23:00



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 8,40 per ogni giornata di escursione (oppure € 13 con l'estensione "soccorso alpino" se il direttore di escursione ritiene opportuno) quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a segreteria@cailivorno.it e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono:

INTESTAZIONE: Club Alpino Italiano - Sezione di Livorno

IBAN: IT44N0623013900000040741680

presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al [regolamento escursioni sociali](#) presente anche in sede in forma cartacea.

[Revisione modello locandina del 27-03-2026]

Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 24 novembre 2025.
