

Etruschi. Seguendo il Tevere, verso la Tuscia ed il mare

da Perugia a Tarquinia

22-24 Maggio 2026



Intersezionale delle Sezioni Cai di **Bologna, Livorno, Perugia, Sesto Fiorentino**

4° appuntamento dopo Volterra 2022, Livorno 2024, Perugia 2025

Organizzatori: Nicola Biancucci 392.0736206 - Giuseppe Simoni 329.1858633 (Bologna) - Stefano Dal Canto 335.325306 (Livorno) - Alessandro Gamannossi 335.6101914 (Sesto Fiorentino)

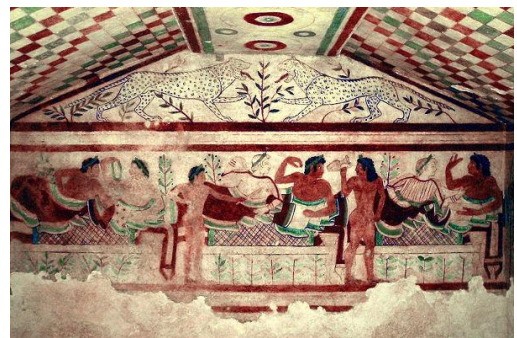


Lasciamo Perugia attraversando campagne e colline a sud della città, seguendo la linea della strada Marsicanese. Da San Venanzo, attraverso un'antica via che il Comune sta recuperando, la Via Orvietana, arriviamo ai rilievi sopra il Lago di Corbara, lago artificiale sul fiume Tevere. Attraversiamo il Sistema territoriale di interesse naturalistico del Monte Peglia-Selva di Meana (STINA). Scendiamo verso le sponde del lago, a Corbara, frazione del Comune di Orvieto, dove termina la prima tappa.

Il secondo giorno, uniti gli arrivi di tutti i partecipanti ad Orvieto Scalo, saliamo all'acropoli di Orvieto, l'ultima delle città della dodecapoli etrusca a cedere alla conquista dei Romani, nel III sec. a.c.. I superstiti di quella conquista furono costretti a spostarsi e fondarono *Volsinii Novi*, l'attuale Bolsena, tappa successiva del viaggio. Seguiamo le sponde del Lago di Bolsena, il lago di origine vulcanica più grande d'Europa, dalle acque

straordinariamente limpide tanto da far coniare l'espressione "il lago che si beve". Tra Marta e Montefiascone, nella parte meridionale del lago, termina questa tappa.

Seguendo l'emissario del lago, il fiume Marta, ci lasciamo condurre per piacevoli sentieri verso Tuscania, che visiteremo fino alla chiesa di San Pietro, sull'antica acropoli etrusca, e quindi all'arrivo del viaggio, Tarquinia. Tarquinia, nota tra le altre bellezze, per le numerose tombe etrusche



affrescate.

Visitiamo Tarquinia, godendo le bellezze lasciate dagli Etruschi e le altre bellezze che, nel tempo, questa e tutte le altre città di questo itinerario hanno aggiunto al loro patrimonio artistico, unendo culture e civiltà diverse.

Note immagini:

- mappa città etrusche (modificata) da https://www.treccani.it/enciclopedia/etruschi_%28Dizionario-di-Storia%29/

- Tomba dei leopardi (Tarquinia) da <https://necropoliditarquinia.it/le-tombe/>

Tappe e organizzazione

Sono previste due possibilità, una in tre giorni con partenza da Perugia, una in due giorni con partenza da Orvieto. Il raggiungimento dei luoghi di partenza ed il rientro sono previsti in treno ma ognuno può organizzarsi autonomamente in modo diverso.

(Opzionale) **22 Maggio** - da Perugia a Corbara (fraz. di Orvieto) - Lago Corbara, 70 km, 1700 m d+, 1800 d-, MC/MC.

Percorso variegato prevalentemente su strade bianche e strade secondarie. Ci sono però anche tratti di sentiero con difficoltà, su tratti non prevalenti, massimo MC+. Non è garantita la completa percorribilità con bici gravel o trekking.

23 Maggio, da Corbara (fraz. di Orvieto) a Marta (VT) (per chi è già in bici)

L'appuntamento è ad Orvieto Scalo dove uniremo chi arriva in treno la mattina stessa e chi invece sta proseguendo in bici dal Lago di Corbara.

Da Corbara ad Orvieto Scalo 13 km, 300 m d+, 200 m d-, MC/MC || da Orvieto Scalo ad Orvieto con giro della città 7 km, 400 d+, 300 d-, TC/TC || da Orvieto a Marta e giro del lago di Bolsena (non completo), 60 km, 1000 m d+/-, TC/TC.

Percorsi senza difficoltà tecniche ma impegnativi per lunghezza e dislivello.

24 Maggio - da Marta (VT) a Tarquinia (VT), 55 km, 450 d+, 700 d-, TC/TC.

Percorso senza difficoltà tecniche.

Rientro in treno.

Per la prenotazione di treno+bici, sia all'andata che al ritorno, oppure per altre soluzioni di viaggio, il referente di ogni Sezione coordina i suoi partecipanti e si occupa delle eventuali prenotazioni.

Sono disponibili 5 iscrizioni per ogni sezione. Dettagli su logistica, sistemazioni presso punti tappa e quota di partecipazione saranno comunicati appena acquisite le pre-iscrizioni.

Indicazioni degli organizzatori

Casco obbligatorio. Bici in perfetta efficienza. Portare con sé attrezzatura e ricambi specifici della propria bicicletta per eventuali riparazioni, caribatterie per le bici a pedalata assistita, luci in caso di necessità. Acqua e cibo in base alle proprie esigenze, oltre al necessario per i pernottamenti. Il percorso presenta tipi di fondo diversi, alcuni tratti sono più impegnativi, tecnicamente e fisicamente, ma non sono prevalenti. Si percorreranno tratti significativi su strada asfaltata; è importante procedere sempre con prudenza e nel massimo rispetto del codice della strada. Sono comunque richieste sicurezza nella conduzione e una buona preparazione fisica. L'itinerario non è stato percorso interamente dagli organizzatori. Ogni partecipante deve essere esperto ed autonomo.

Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 8,40 per ogni giornata di escursione (oppure € 13 con l'estensione "soccorso alpino" se il direttore di escursione ritiene opportuno) quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a segreteria@cailivorno.it e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono:

INTESTAZIONE: Club Alpino Italiano - Sezione di Livorno

IBAN: IT44N0623013900000040741680

presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al [regolamento escursioni sociali](#) presente anche in sede in forma cartacea.

[Revisione modello locandina del 27-03-2026]

Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 24 novembre 2025.