

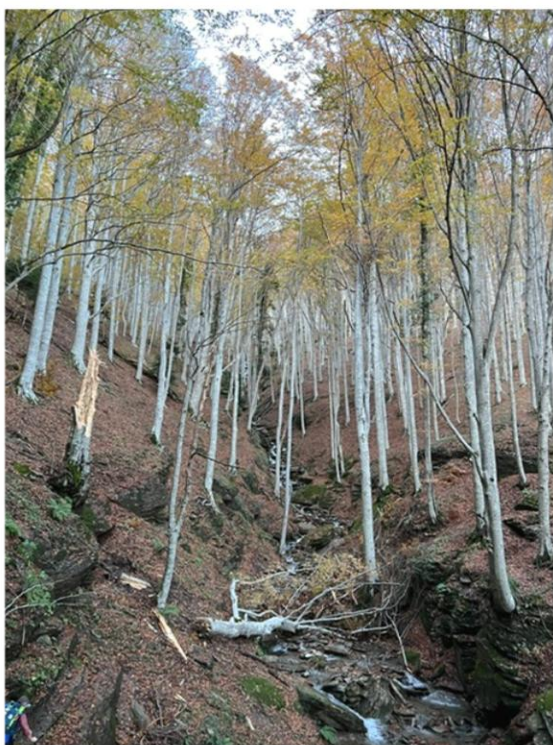


Club Alpino Italiano Sez. Livorno APS - ETS

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



SABATO 14 E DOMENICA 15 NOVEMBRE 2026 FORESTE CASENTINESI D'AUTUNNO



[foto estratta da album personale di Lottini Barbara]

- DIRETTORE DI ESCURSIONE:** BARBARA LOTTINI, barbara.lottini@hotmail.it - 347/8168746
- COADIUTORE:** MARINA MACALUSO, MARINA.MACALUSO@GMAIL.COM - 333/1010698
- RITROVO/PARTENZA:** LIVORNO - PARCHEGGIO DECATHLON, ORE 06:00
<https://maps.app.goo.gl/117U1LuQ6uXasGZA9>
- MEZZO DI TRASPORTO:** AUTO PROPRIA
- DIFFICOLTÀ:** E
- TEMPO DI PERCORRENZA:** PRIMO GIORNO 4 ORE SOSTE ESCLUSE
SECONDO GIORNO 5 ORE SOSTE ESCLUSE
- DISLIVELLO:** TOTALE 1500
(PRIMO GIORNO 700+ / 700-; SECONDO GIORNO 800+ / 800-)

EQUIPAGGIAMENTO:	SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA ALTA
PRANZO:	AL SACCO
	CENA DEL 14 NOVEMBRE E COLAZIONE DEL 15 NOVEMBRE IN STRUTTURA
COSTI:	euro/persona 82,00 mezza pensione (acqua, vino e caffè compresi) c/o Rifugio Casanova di Badia Prataglia
	euro 20 di caparra da versare al momento dell'iscrizione
	Costo carburante + autostrada: euro 44,00
NOTE:	NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI 25 NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI 30 SE NON SI DOVESSE RAGGIUNGERE IL NUMERO MINIMO LA CAPARRA SARÀ RESTITUITA SALDO DA VERSARE ENTRO IL 15/09/2026 TASSA DI SOGGIORNO DA PAGARE ALLA STRUTTURA EURO 1,00 Si consiglia di effettuare pagamenti attraverso bonifico bancario alla Sezione CAI Livorno. (Coordinate in fondo alla locandina)

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

Due giorni immersi nel cuore di una delle foreste più belle e meglio conservate d'Europa, tra faggete monumentali, abeti secolari, panorami suggestivi e luoghi ricchi di storia e spiritualità. Un fine settimana dedicato al cammino, alla natura e alla scoperta del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, con due splendide escursioni ad anello che partiranno direttamente da Badia Prataglia, senza necessità di utilizzare l'auto durante il soggiorno.

Consigliato a camminatori in buona forma fisica, abituati a percorrere itinerari di 15-20 km con dislivelli fino a 800metri.

Sabato 14 Novembre 2026: Un itinerario ad anello di circa 13 km interamente immerso nell'ambiente forestale delle Foreste Casentinesi, tra magnifiche faggete monumentali, celebri per il loro portamento slanciato e colonnare. Il percorso si sviluppa prevalentemente su ampi stradelli e sentieri agevoli che rendono l'escursione tecnicamente facile, pur richiedendo un discreto impegno fisico per il dislivello. Un'immersione totale nei colori e nelle atmosfere del bosco autunnale, in uno degli ambienti naturali più affascinanti dell'Appennino.

Altitudine minima 841 - altitudine massima 1391

Al termine dell'escursione cena e pernottamento presso il Rifugio Casanova.

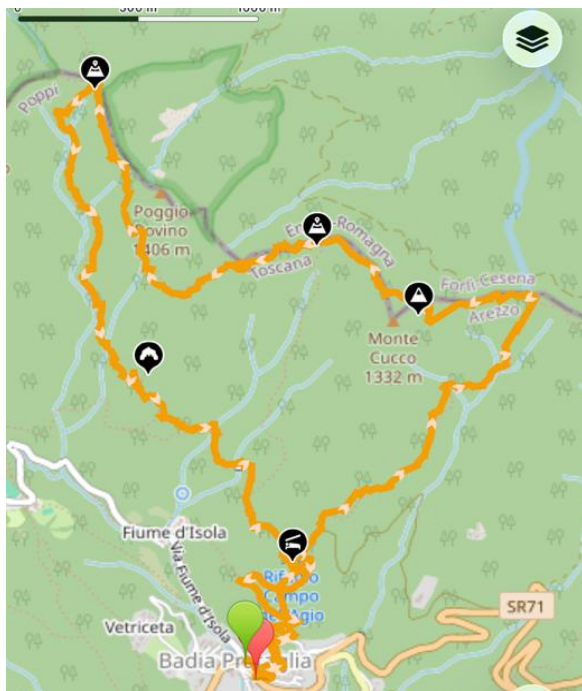
Domenica 15 Novembre 2026: Dopo la colazione consumata presso il Rifugio partiremo per questa seconda escursione, più impegnativa rispetto al giorno precedente sia per la lunghezza del percorso che per il tratto finale che conduce al Monte Penna, più ripido e su massi che richiede attenzione. Si tratta di un itinerario completo e spettacolare, di circa 19 km, attraverso alcune delle zone più rappresentative delle Foreste Casentinesi. Il percorso conduce

al Monte Penna (1.333 m), straordinario balcone panoramico sull'Appennino, e raggiunge il suggestivo Eremo di Camaldoli, luogo di spiritualità fondato circa mille anni fa.

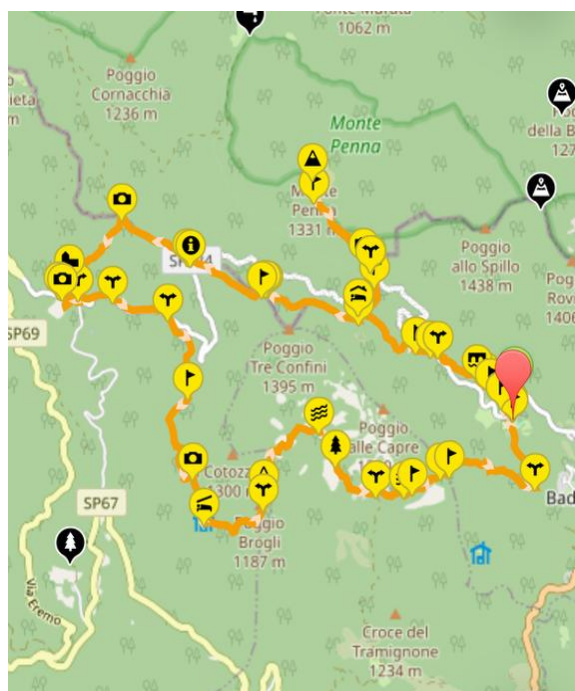
L'escursione attraversa ambienti forestali di eccezionale pregio naturalistico, tra imponenti faggete, maestose abetine e limpidi ruscelli che accompagnano il cammino. La varietà del paesaggio, la ricchezza naturalistica e il valore storico dei luoghi visitati rendono questa giornata particolarmente affascinante e coinvolgente.

Altitudine minima 994 - altitudine massima 1356

Al termine dell'escursione rientro a Badia Prataglia e partenza per il viaggio di ritorno.



Escursione del 14/11/26



Escursione del 15/11/26

Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 8,40 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a livorno@cai.it e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono:

INTESTAZIONE: Club Alpino Italiano - Sezione di Livorno

IBAN: IT44N0623013900000040741680

presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.
[Revisione modello locandina del 22-12-2025]

Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 24 novembre 2025.
