Club Alpino Italiano
Sez. Livorno APS - ETS
Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888

DOMENICA 4 OTTOBRE

MONTE FORATO



MONTE FORATO – FOTO ROBERTO RAMACCIOTTI

DIRETTORE DI ESCURSIONE:	ROBERTO RAMACCIOTTI, RAMACCIOTTI.ROBERTO@VIRGILIO.IT TEL. 3356987332
COADIUTORE:	CARMINE ROMAGNUOLO, CARMINE.ROMA61@GMAIL.COM TEL. 3313652637
RITROVO/PARTENZA:	DECATHLON LIVORNO ORE 7:00 PARTENZA ORE 7:15 OPPURE ORE 9:00 A FORNOVOLASCO
MEZZO DI TRASPORTO:	AUTO PROPRIA
DIFFICOLTÀ:	E
TEMPO DI PERCORRENZA:	5 ORE (SOSTE ESCLUSE)
DISLIVELLO:	D+ 950M
LUNGHEZZA:	12 KM. CIRCA
PRANZO:	AL SACCO

COSTI: SPESA PER AUTO EURO 54 (186 KM. A/R + PEDAGGIO)
DA SUDDIVIDERE IL COSTO DEL VIAGGIO TRA EQUIPAGGI COME PREVISTO DA REGOLAMENTO SEZIONALE.

NOTE: IL PERCORSO NON È ADATTO A PRINCIPIANTI, SI RICHIEDE UNA BUONA PREPARAZIONE FISICA, IN CASO DI PIOGGIA ANCHE A RIDOSSO DELL'USCITA, L'ESCURSIONE VIENE ANNULLATA.

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL **MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO** CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

Il Monte Forato (circa 1.230 m) è una delle cime più iconiche delle Alpi Apuane, sul crinale tra Garfagnana e Versilia. È famoso per il grande arco naturale che ne buca la cresta, formato dall'erosione della roccia calcarea. Da diversi punti della valle l'arco si vede come una finestra sul cielo e, in certi periodi dell'anno, il sole ci tramonta attraverso.

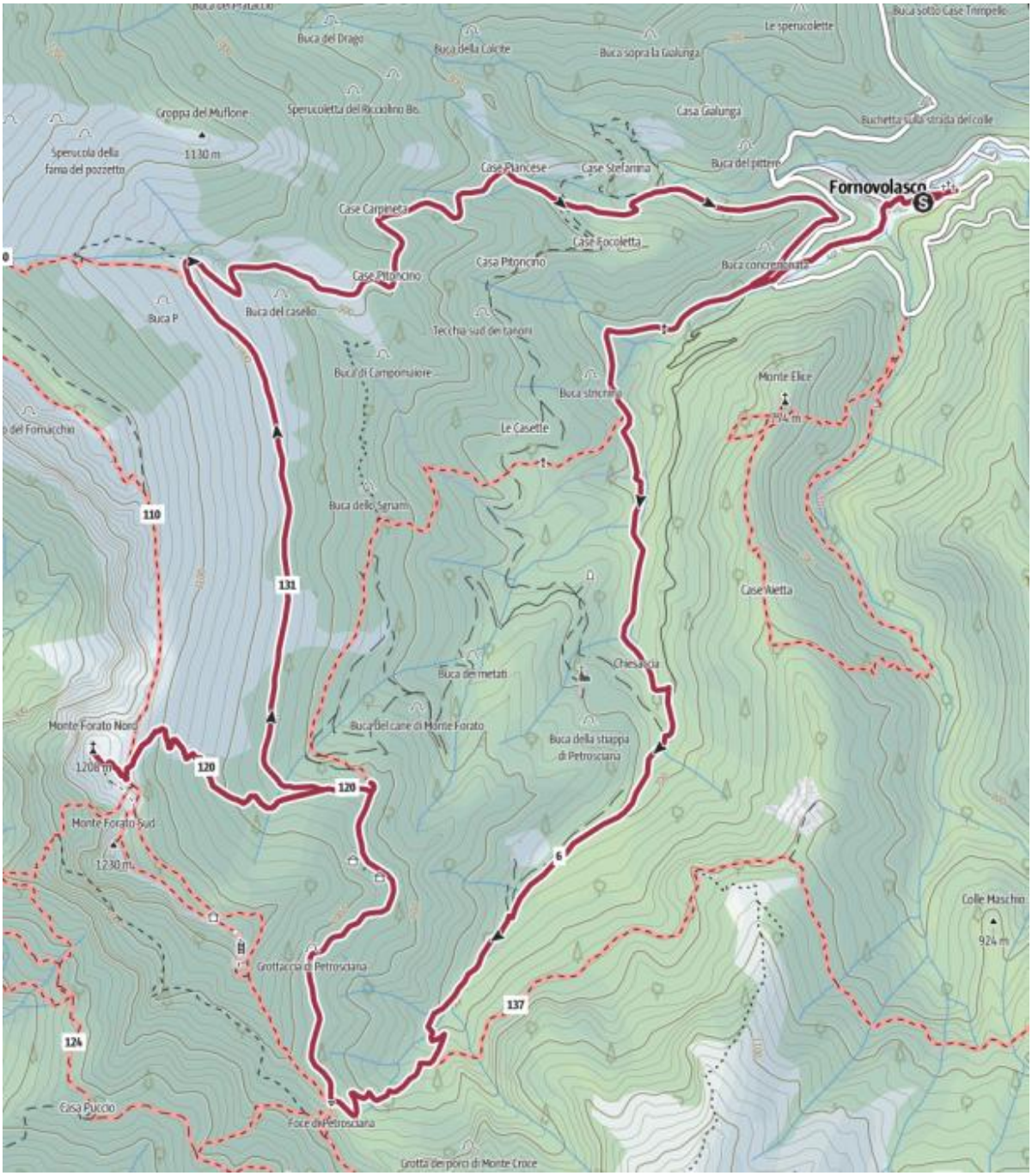
Si raggiunge con escursioni di media difficoltà da Cardoso, Pomezzana o Fornovolasco.

Noi partiamo dal caratteristico borgo di Fornovolasco (480m) dove prendiamo il sentiero n. 116 (ex 6) che ci porta, in circa 1 ora e 45, a Foce di Petrosciana. Il sentiero affianca per un lungo tratto il torrente Turrite di Gallicano e si addentra in un rigoglioso bosco di castagni e faggi. Il tracciato si sviluppa alternando tratti su mulattiera in pietra a passaggi su terreno di bosco. Uscendo gradualmente dalla vegetazione fitta la pendenza si addolcisce negli ultimi metri fino a raggiungere Foce di Petrosciana (961m) punto panoramico che divide la Garfagnana dalla Versilia.

Proseguiamo sul sentiero 131 che perde rapidamente quota con una serie di svolte in un fitto bosco di faggi. La pendenza è inizialmente moderata ma costante. Il terreno si presenta a tratti sconnesso per la presenza di sfasciumi rocciosi, radici affioranti e fogliame che richiede un passo fermo.

In circa 45 minuti arriviamo al bivio con il sentiero n. 120 (ex 12). Il tracciato sale in pendenza decisa ma regolare all'interno del bosco di faggi su fondo di terriccio, sassi e radici. Man mano che si guadagna quota il bosco comincia ad aprirsi facendo filtrare la luce del valico. improvvisamente si sbuca sul Passo del Monte Forato (1170m), proprio di fronte all'imponente e celebre arco naturale in roccia (alto circa 25 metri e largo 32 metri) con vista panoramica verso la Versilia e la costa da un lato, e verso la Garfagnana dall'altro e una superba vista sulle Panie e sull'Omo Morto.

Il ritorno è dal sentiero n. 120 fino a incontrare nuovamente il bivio con il sentiero n. 131 che imbocchiamo sulla sx. In questo tratto il sentiero è un lungo traverso con dislivello irrisorio. Si procede in un rado bosco attraversando pendii con spiazzi erbosi fino ad incrociare il sentiero n. 130, da qui inizia la discesa in un fitto bosco con tratti di leggera pendenza e tratti a più ripida perdita di quota passando nei pressi di rovine di antichi casolari fino ad incontrare nuovamente il sentiero n. 116 che in breve ci porta a Fornovolasco.



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 8,40 per ogni giornata di escursione (oppure € 13 con l'estensione "soccorso alpino" se il direttore di escursione ritiene opportuno) quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a segreteria@cailivorno.it e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono:

INTESTAZIONE: **Club Alpino Italiano - Sezione di Livorno**

IBAN: **IT44N0623013900000040741680**

presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

[Revisione modello locandina del 27-03-2026]

Questa escursione o cicloescursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 24 novembre 2025.
