DOMENICA 11 OTTOBRE 2026

LA POLENTATA IN VALDERA



[foto estratta da album personale di Massimiliano Scavo]

DIRETTORE DI ESCURSIONE: SCAVO MASSIMILIANO MSCAVO@GMAIL.COM347/6045212

COADIUTORE: BARBARA LOTTINI, barbara.lottini@hotmail.it -347/8168746

RITROVO/PARTENZA: LIVORNO – PARCHEGGIO DECATHLON, ORE 07:45
https://maps.app.goo.gl/117U1LuQ6uXasGZA9
OPPURE DIRETTAMENTE ORCIANO ORE 8,30
https://maps.app.goo.gl/1CTk7eiUT1Wqy4a66

MEZZO DI TRASPORTO: AUTO PROPRIA

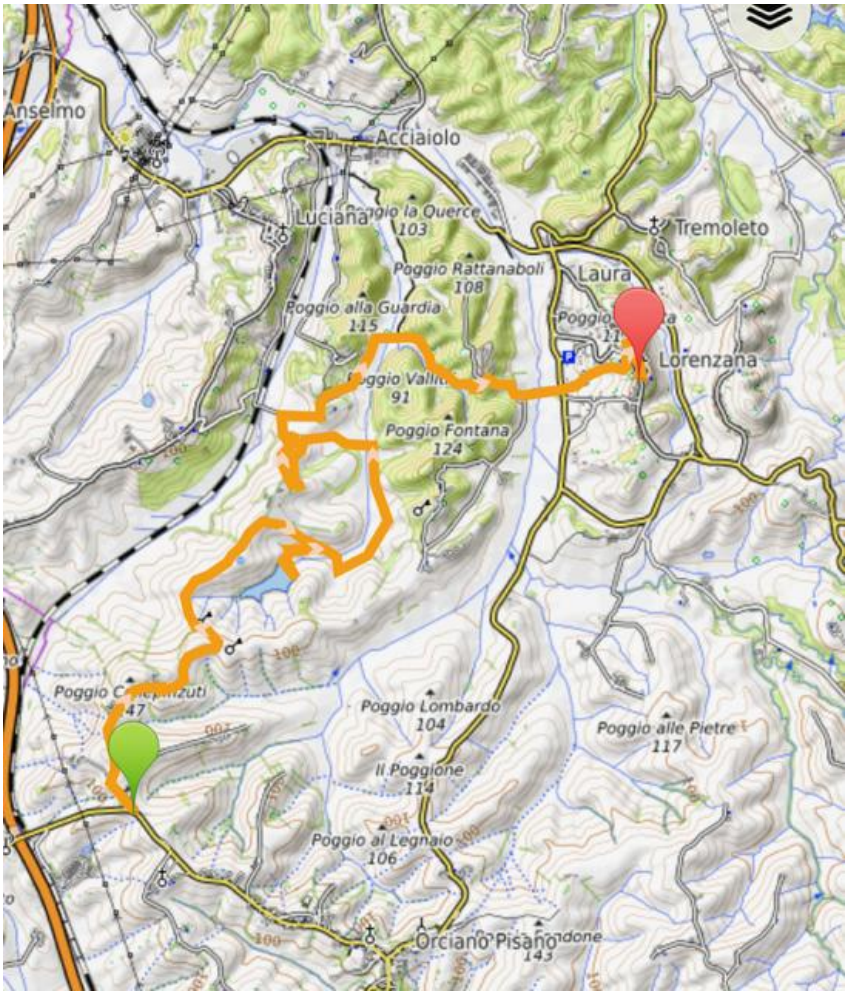
DIFFICOLTÀ: T

TEMPO DI PERCORRENZA:	4 ORE SOSTE ESCLUSE
DISLIVELLO IN ASCESA :	250 METRI
LUNGHEZZA:	13 KM
EQUIPAGGIAMENTO:	OBBLIGATORIO SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA,CONSIGLIATI CON TOMAIA ALTA
PRANZO:	C/O IL CIRCOLO "IL GATTO NERO"- COSTO EURO 20,00 https://maps.app.goo.gl/KyK1i9znc8RMzGPLA
COSTI:	SPESA PER AUTO 15,00 EURO
NOTE:	ACQUA ASSENTE NEL PERCORSO

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL **MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO** CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

Un'escursione tra le colline toscane… con finale a tavola!
A distanza di molti anni, il CAI Livorno ripropone una delle sue uscite più conviviali e attese, la Polentata, nella Valdera .
Ci immergeremo nel paesaggio tipico della zona, camminando tra dolci colline, strade di campagna, caratteristici casolari e scorci della nostra Toscana più autentica.
Lungo il percorso incontreremo anche un suggestivo lago, in un itinerario di circa 13 km con dislivello contenuto, adatto a chi ama camminare senza eccessi e godersi il paesaggio. Ci sara' solamente un piccolo tratto in salita con il terreno un po' più sconnesso.
Il percorso sarà lineare, con partenza e arrivo in luoghi diversi. Per questo motivo, una volta accompagnati tutti i partecipanti al punto di partenza, alcune auto verranno trasferite al punto di arrivo (https://maps.app.goo.gl/EFdTGZ6pZYP5NxW16) e saranno utilizzate al termine dell'escursione per recuperare gli autisti e consentire il rientro.
E dopo la camminata… tutti a tavola!
Al termine raggiungeremo la Locanda Il Gatto Nero, dove ci aspetterà la tradizionale polentata:
€ 20 a persona (antipasto, polenta, dolce a scelta tra torta di mele o crostata, vino, acqua e caffè).
Se il meteo lo permetterà, pranzeremo all'aperto; in caso contrario sarà disponibile la sala interna.
Una giornata nel cuore della Valdera, tra cammino, paesaggi toscani e il piacere di ritrovarsi insieme davanti a un buon piatto di polenta.


Anselmo
Acciaiolo
Luciana
Poggio la Querce
103
Tremoleto
Poggio Rattanaboli
108
Laura
Poggio alla Guardia
115
Lorenzana
Poggio Fontana
124
Poggio Lombardo
104
Poggio alle Pietre
117
Il Poggione
114
Poggio al Legnaio
106
Orciano Pisano

Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 8,40 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a livorno@cai.it e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono:

INTESTAZIONE: **Club Alpino Italiano - Sezione di Livorno**

IBAN: **IT44N0623013900000040741680**

presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

[Revisione modello locandina del 23-01-2026]

Questa escursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 24 novembre 2025.
