**CLUB ALPINO ITALIANO**
**SEZIONE DI LIVORNO**
**Nando Bastianelli - Lido del Nista**
FONDATA NEL 1888

## 3 - 4 Ottobre 2026

# I sentieri elbani in MTB

***Raduno interregionale con la***
***la Sottosezione Isola d'Elba***

Cicloescursioni riservate ai soli soci



***Per prenotazioni ed informazioni contattare gli organizzatori:***

**Sezione di Livorno:** **ANC MASSIMO TUCCOLI (cell. 336 711487)**

**Sottosezione Isola d'Elba:** **AC MICHELE CERVELLINO (cell. 347 8625760)**

**57122 Livorno – Via G.M. Terreni 4 – Tel. 0586-897785 – email: livorno@cai.it – web: www.cailivorno.it**

**CLUB ALPINO ITALIANO**
**SEZIONE DI LIVORNO**
**Nando Bastianelli - Lido del Nista**
FONDATA NEL 1888

Le cicloescursioni, di difficoltà non superiore a BC, sono **riservate ai soli soci** in possesso di un buon allenamento ed una buona tecnica di guida.
**Numero max di partecipanti: 30.**
Il dettaglio dei percorsi (lunghezza, dislivello e difficoltà) che interesseranno le zone più suggestive dell'Isola d'Elba (con partenza e arrivo nei pressi del porto di Rio , ecc.) è visibile negli allegati in pdf.

**Logistica:** La base logistica delle cicloescursioni è Rio Marina

**Punto di ritrovo per tutte le cicloescursioni**:
Sabato 3 Ottobre partenza ore 09.30 arrivo ore 15.30 circa P.za Salvo d'Acquisto Rio Marina
Domenica 4 ottobre partenza ore 09.30 arrivo ore 15.30 circa P.za Salvo d'Acquisto Rio Marina

**Contributo per la Sezione:** Euro xx,xx

**Apertura iscrizioni e prenotazioni:** 01/09/2026

**Chiusura iscrizioni: 20 Settembre 2026**

**Viaggio**: a carico di ciascun partecipante. Il costo non è determinabile a priori in quanto non è possibile conoscere la modalità di trasporto utilizzata dal singolo partecipante (passeggero con bici al seguito, auto con una o più bici, furgone, carrello per bici, ecc.). Per i costi della traversata Piombino – Portoferraio vedi i siti della Moby (www.moby-prenotazioni.it) e della Blu Navy (www.blunavytraghetti.com ). Per entrambe le compagnie sono disponibili i codici di sconto da utilizzare solamente per prenotazioni on-line.
**Pranzo**: al sacco durante le cicloescursioni
**Cena**: in autonomia o in ristoranti a prezzo convenzionato.

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

# CLUB ALPINO ITALIANO

**SEZIONE DI LIVORNO**

**Nando Bastianelli - Lido del Nista**

FONDATA NEL 1888

## REGOLE DI BASE PER LE CICLOESCURSIONI

- Mountain Bike o e-bike (consigliata) in buone condizioni e idonea per tracciati misti con gomme non lisce. Se con e-bike portare caricabatteria.
- Casco protettivo obbligatorio.
- Abbigliamento ciclismo stagionale e giacca anti-pioggia.
- Occhiali con lenti non colorate per i percorsi boschivi (consigliati).
- Portare Kit foratura con camera d'aria di scorta e/o bomboletta fast e una falsa maglia adatta alla propria catena.
- Borraccia con acqua e barrette energetiche o alimenti analoghi sportivi.
- Seguire le direttive dei Direttori delle cicloescursioni.
- L'organizzazione, durante le cicloescursioni dispone di APRIPISTA e CHIUDIPISTA; è tassativamente vietato superare l'APRIPISTA a meno che non ne dia il permesso egli stesso.

---

**Per prenotazioni ed informazioni contattare gli Organizzatori nonché Direttori delle Cicloescursioni.**
**I Direttori delle cicloescursione si riservano la facoltà di modificare i percorsi o annullare le cicloescursioni in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.**

**Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole – Sede di Livorno**

**IBAN IT44N0623013900000040741680**

**Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione**

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

---