



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO TOSCANA



15° CORSO ASE ANNO 2026-27

PROGRAMMA

1° Sessione Formativa - 2 giorni

Date: 14 e 15 Novembre 2026 Località: Gavinana (PT) – Base a “La Spianessa”

1ª giornata				
Orario		Attività in aula	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8:30	9:00	Ritrovo registrazione dei partecipanti, verifica documentazione	Segreteria	30
9:00	9:30	Breve presentazione del corso e dei docenti Auto presentazione degli allievi. Indicazione delle fonti e le pubblicazioni di riferimento. Elenco delle SSE e degli Accompagnatori a cui fare riferimento -	SRE	30
9:30	10:30	Panoramica sul CAI e l'escursionismo secondo il CAI	Giovanni Ravalli AE	60
10:30	11:30	Raccontare la montagna: approcci ed esempi per imparare a comunicare la cultura montana	Francesco Tome', filmmaker con scene tratte da “La Restanza”(storie di chi sceglie di abitare la montagna)	60
11:30	11:45	Pausa caffè		15
11:45	13:15	L'ambiente montano – cultura della montagna	Lorenzo Niccoli SRE	90
13:15	14:15	Pausa Pranzo		60
14:15	15:15	L'escursionismo e gli effetti del riscaldamento climatico sulla modifica dell'ambiente montano con variazione degli aspetti tecnici nell'escursionismo.	Dr. Fabio Longaron, scienze naturali e ambientali	60
15:15	16:45	Orientamento di emergenza, avanzato, GPS e panoramica App cartografiche.	Luca Landucci AE	90
16:45	17:00	Pausa caffè		15
17:00	17:45	Tutela Ambiente Montano	Mauro Chessa, ORTAM.	45
17:45	18:30	Sistemi Informativi CAI	Gabriele di Pietro AC	45
18:30	19:00	La locandina di una escursione sociale	Lucia Geloni AE	30



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO TOSCANA



			Totale minuti operativi	540
2ª giornata				
Orario		Attività in ambiente e in aula	A cura di	Durata minuti
Dalle	Alle			
9:00	9:15	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	15
9:15	10:00	Test propedeutico non valutativo 30 domande	SRE	45
10:15	15:15	Uscita pratica su lettura dell'ambiente e su come raccontare la montagna riguardo a: ● geologia e geomorfologia; ● ecologia, flora e fauna; ● cultura delle terre alte. Località: Monte Gennaio e Foresta del Teso	SRE	300
15:15	15:45	Correzione test e discussione collegiale degli errori	SRE	30
15:45	16:00	Saluti conclusivi della sessione		15
			Totale minuti	405

2° Sessione Formativa - 2 giorni

Date: 28-29 Novembre 2026 Località: Prato (PO) – Base a Villa San Leonardo.

1ª giornata				
Orario		Attività in aula	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8:30	9:00	Ritrovo registrazione dei partecipanti, verifica documentazione	Segreteria	30
9:00	11:00	Primo soccorso e nozioni di Basic Life Support (BLS)	Dr. Massimo Arena, CMR	120
11:00	11:15	Pausa caffè		15
11:15	12:45	Meteo avanzato – nowcasting e uso di app meteo	Dr. Paolo Lucchesini, esperto di meteorologia	90
12:45	14:00	Pausa pranzo		75
14:00	15:00	Fattore umano (ruolo dell'accompagnatore tra leadership e dinamiche di gruppo)	Marco Isidori SRE	60
15:00	16:30	Conduzione di gruppo, analisi della previsione dei rischi (approccio al 3x3), bias cognitivi e trappole euristiche	Irene Bacci AE	90
16:30	16:45	Pausa Caffè		15
16:45	17:45	Responsabilità dell'accompagnamento in montagna e assicurazioni	Neri Baldi AE	60



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO TOSCANA



17:45	18:30	Etica del CAI	Fabio Rimediotti AE	45
			Totale minuti	495

2 ^a giornata				
Orario		Attività in ambiente	A cura di	Durata minuti
Dalle	Alle			
9:00	9:15	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	15
9:15	16:15	Uscita tecnica didattica (esercitazione in funzione della verifica) per mettere in pratica: ● equipaggiamento e materiali; ● tecnica di marcia; ● conduzione di gruppo; ● meteo bollettino e nowcasting; ● lettura della carta escursionistica e uso della bussola, App cartografiche ai fini della conduzione di un gruppo; ● nodi e manovre di corda (ancoraggi e stesura mancorrente). Località: Area Protetta della Calvana, Filettole, Chiesino di Cavagliano, Casa Bastone.	SRE	420
16:15	16:30	Saluti conclusivi della sessione		15
			Totale minuti	450

Pausa di tre mesi

L'allievo deve avere a disposizione almeno 3 mesi dalla fine dell'ultima sessione formativa svolta a quella di verifica per consentire la fase di preparazione personale, meglio se col sostegno di SSE/SIE o tutor personale.

3 ° Sessione Valutativa - 2 giorni

Date: 27e 28 Febbraio 2027 Località: Borgo a Mozzano (Lu) – Base a Hotel Milano.

1 ^a giornata				
Orario		Attività in ambiente	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8:30	9:00	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	30
9:00	16:00	Escursione di verifica su: ● tecnica di marcia (scioltezza, sicurezza, coordinamento, ritmo, resistenza, ecc.);	SRE	420



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO TOSCANA



		• conduzione di gruppo (gestione del gruppo); • bollettino meteo e nowcasting (lettura bollettino, lettura nuvole, valutazione pressione, temperatura, uso app. meteo, ecc.); • lettura della carta topografica, uso della bussola e App cartografiche per la conduzione, esercizi di orientamento. Località: Monte Prato Fiorito – Alta via dei pastori		
			Totale minuti	450

2 ^a giornata				
Orario		Attività in ambiente e in aula	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8:15	8:30	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	15
8:30	10:30	Verifica nodi e manovre di corda in ambiente su ancoraggi naturali per la posa di un mancorrente.	SRE	15 m a persona
10:30	12:30	Verifica conoscenze ambientali e cultura delle terre alte	SRE	15/20 m a persona
12:30	13:15	Pausa pranzo/pranzo al sacco		45
13:15	14:15	Test culturale 50 domande	SRE	60
14:15	16:15	Colloquio su errori del test e locandina preparata a casa	SRE	20 m a persona
			Totale minuti operativi	420