



Club Alpino Italiano Sez. Livorno APS - ETS

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 1 NOVEMBRE 2026 FOLIAGE IN APPENNINO



DIRETTORE DI ESCURSIONE:	MAURO CIAMPI, MAURO.ALP@LIBERO.IT - 329/3711854
COADIUTORE:	RICCARDO RIGONI, riccardo6419@gmail.com - 331/6014013
RITROVO/PARTENZA:	LIVORNO - PARCHEGGIO DECATHLON, ORE 07:00
MEZZO DI TRASPORTO:	AUTO PROPRIA
DIFFICOLTÀ:	E
TEMPO DI PERCORRENZA:	5 ORE soste escluse
DISLIVELLO E ALTITUDINE MASSIMA	580 METRI IN SALITA E ALTRETTANTI IN DISCESA; 1.800 M AL PASSO DI ANNIBALE
LUNGHEZZA:	10 KM

EQUIPAGGIAMENTO:

OBBLIGATORIO SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA, CONSIGLIATI CON TOMAIA ALTA; MANTELLA ANTIPIOGGIA, KIT PERSONALE PRONTO SOCCORSO, TORCIA FRONTALE, SCORTA D'ACQUA

PRANZO:

AL SACCO

COSTI:

SPESA PER AUTO 68,00 EURO

NOTE:

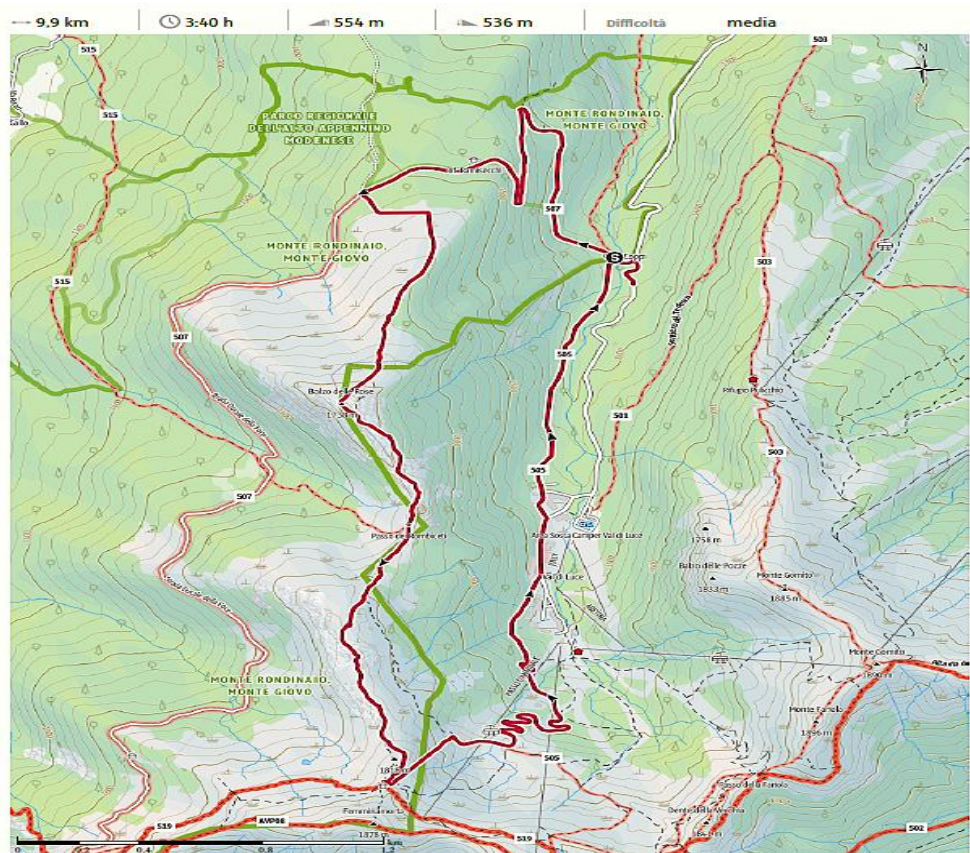
ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

Parcheggio Casa Coppi a 1.343 metri situato sulla statale n. 12 che conduce dall'Abetone alla Val di Luce. Da qui percorreremo la Via Ducale sentiero 507 per poi arrivare a 1.500 m di altitudine dove prenderemo a sinistra il sentiero 515A verso la località Il Balzo delle Rose: vedute sull'intero Appennino Tosco Emiliano, Libro Aperto, Cimone, Cusna, Giovo e Rondinaio.

Al Passo dei Rombicettii, 1.650 metri, si prosegue sul sentiero 515 che ci porta al Passo di Annibale 1.800 metri.

Da qui prendiamo il sentiero 505 che attraverso l'intera Val di Luce ci riporta al parcheggio di Casa Coppi.



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 8,40 per ogni giornata di escursione, quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a livorno@cai.it e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono:

INTESTAZIONE: Club Alpino Italiano - Sezione di Livorno

IBAN: IT44N0623013900000040741680

presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

[Revisione modello locandina del 23-01-2026]

Questa escursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 24 novembre 2025.
