Club Alpino Italiano
Sez. Livorno APS - ETS
Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888

DOMENICA 08 NOVEMBRE 2026

LO SPETTACOLARE FOLIAGE ALL' ISOLA SANTA (CAREGGINE)



[foto estratta da album personale di Ciro Spanò e documentata legalmente]

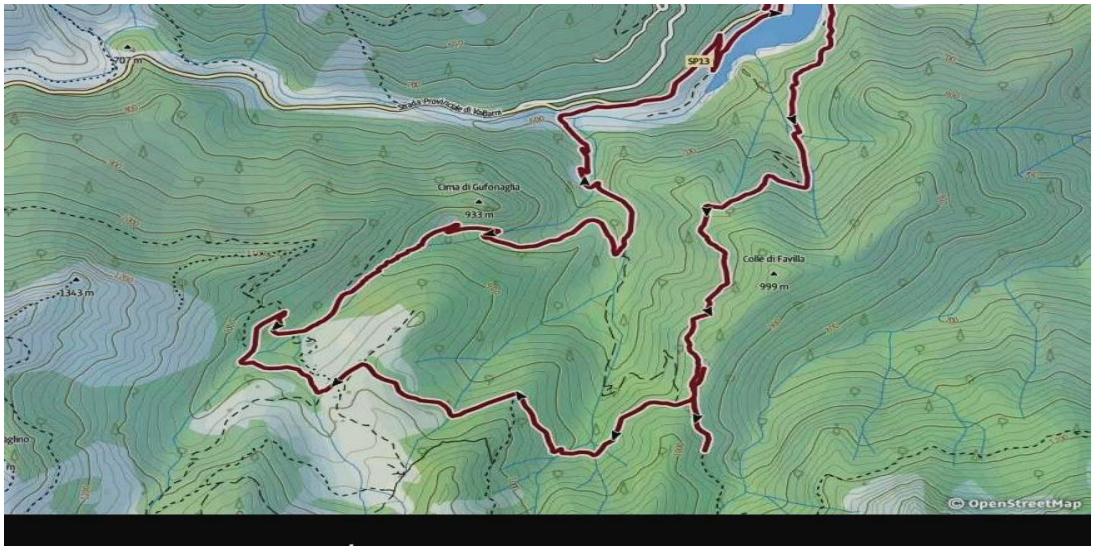
DIRETTORE DI ESCURSIONE:	CIRO SPANÒ, CIROSPANO18@GMAIL.COM TEL.38965561
COADIUTRICE :	M. LETIZIA PAOLETTI, PAOLETTIMLETIZIA@GMAIL.COM TEL.3294152329
RITROVO/PARTENZA:	PARCHEGGIO DECATHLON LIVORNO, ORARIO PARTENZA 07:30
MEZZO DI TRASPORTO:	(AUTO PROPRIA)
DIFFICOLTÀ:	E. PERCORSO DI LIVELLO MEDIO, ADATTO A PERSONE ABITUATE A CAMMINARE IN MONTAGNA
TEMPO DI PERCORRENZA:	(4 ORE SOSTE ESCLUSE)
DISLIVELLO:	+ 600 / - 585 METRI
LUNGHEZZA:	(LUNGHEZZA KM 10 CIRCA)

EQUIPAGGIAMENTO:	ADEGUATO AL PERIODO .ACQUA, SNACK, CONSIGLIATI BASTONCINI E SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA ALTA PER PRESENZA DI TERRENO UMIDO E RICOPERTO DA FOGLIE
PRANZO:	Possibilità di un pasto specifico da concordare alla baita « il Robbio « a 970 mt.e dopo un sondaggio che farò al raggiungimento dell' adesione di 20 /25 partecipanti. « Diversamente al sacco «
COSTI:	SPESA PER AUTO KM+PEDAGGIO AUTOSTRADALE = EURO 53,40 DA DIVIDERE TRA I PARTECIPANTI, COME DA REGOLAMENTO SEZIONALE
NOTE:	Altre informazioni verranno date ai soli partecipanti attraverso una chat

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL **MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO** CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

La nostra escursione ad anello , inizierà da Isola Santa (570 mt) dalla diga dell' Enel costruita nel 1949 e che ha dato origine al lago artificiale , costringendo pian piano gli abitanti del paese ad abbandonare le loro case che venivano sommerse , ma di tante altre curiosità ...ne riparleremo sul posto. Dopo aver ammirato i bellissimi colori degli alberi autunnali che si rispecchiano nelle acque di un verde smeraldo , percorreremo un bellissimo castagneto lungo una salita impegnativa , fino a raggiungere il piccolo Borgo di Col di Favilla (950 mt) con la Chiesetta restaurata di Sant'Anna . Dopo breve sosta e dopo aver ammirato alcuni scorci ravvicinati delle Apuane , proseguiremo per Puntato (1010 mt) su sentiero CAI 128 , costeggiato su ambo i lati da grandi faggi fino all ' alpeggio e davanti alla Chiesetta della SS. Trinità . Superato un guado , una deviazione non segnata a dx , ci condurrà al caratteristico rifugio « il Robbio « (950 mt) dove ci fermeremo per il pranzo . Per il rientro costeggeremo la sinistra del Canale delle Fredde fino ad arrivare alla Cava della Gufonaglia (840 mt) con i resti dei macchinari in abbandono e successivamente arriveremo nel Borgo di Isola Santa , dove faremo una visita prima di riprendere la via del ritorno...



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare nome, cognome e data di nascita entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 8,40 per ogni giornata di escursione (oppure € 13 con l'estensione "soccorso alpino" se il direttore di escursione ritiene opportuno) quota che comprende la copertura assicurativa CAI. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, con bonifico bancario inviando la copia della ricevuta via e-mail a segreteria@cailivorno.it e via e-mail oppure whatsapp al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono:

INTESTAZIONE: **Club Alpino Italiano - Sezione di Livorno**

IBAN: **IT44N0623013900000040741680**

presso la Credit Agricole – Sede di Livorno

Indicare nella causale nome e cognome, la data e il titolo della escursione

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente anche in sede in forma cartacea.

[Revisione modello locandina del 27-03-2026]

Questa escursione è stata autorizzata dal Consiglio Direttivo del CAI Livorno in data 24 novembre 2025.

CAI Livorno via G. M. Terreni, 4 - 57122 Livorno – Tel. e Fax: 0586-897785 – email: livorno@cai.it – sito web: www.cailivorno.it