



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Loano



Programma

LOANO
2025

*Calendario
Attività*





Club Alpino Italiano

Sezione di Loano

*augura
a tutti i Soci*

Buon 2025

e...felici escursioni!

*Cari Soci,
da qualche tempo sentiamo parlare sempre più spesso di cambiamenti climatici,
a volte con stupore a volte con rassegnazione, spesso volendo ignorare la
questione, come se riguardasse “altri”.*

*Eppure, per noi che frequentiamo per svago un ambiente particolare, la
montagna, il cambiamento lo abbiamo visto e toccato con mano, per esempio
vedendo il ritiro dei ghiacciai, veri serbatoi idrici indispensabili per tutti gli
esseri viventi.*

*I nostri rifugi, già da anni, si trovano costretti per carenze d'acqua a variare
le aperture ed i servizi da offrire ad una clientela sempre più esigente che
spera, anzi a volte pretende di trovare le stesse comodità che si possono avere
nelle proprie case.*

*Ci sono poi altri cambiamenti meno evidenti che solo i più attenti avranno
osservato, come l'arrivo o il ritorno di specie animali prima assenti nell'ambiente
montano, o non più presenti da tempo; anche i vegetali seguono il cambiamento,
colonizzando aree liberate dai ghiacci e salendo di quota per sfuggire all'aumento
della temperatura.*

*I cambiamenti del paesaggio possiamo vederli anche facendo mente locale su
come nel corso degli anni le radure ed i pascoli si siano ristretti sino a
scompare, a causa dell'abbandono delle terre alte, in nome di un inurbamento
selvaggio, e della mancanza di politiche dedicate alla montagna e a chi la vive.
Anche il nostro modo di vivere il tempo all'aperto ha subito dei cambiamenti.
Spesso capita di vedere sui sentieri escursionisti intenti a consultare il telefonino,
per avere conferme su ciò che li circonda; che ad ogni squillo si fermano per
vedere le notifiche, ascoltare messaggi e non ultimo, per rendere tempestivamente
partecipe il mondo di quello che stanno vedendo.*

*Sì ha la sensazione che stiamo perdendo il vero contatto con l'esterno. Ci
lasciamo sfuggire le particolarità e le sensazioni che ad ogni passo si presentano
sempre nuove e portatrici di meraviglia. Non vogliamo o non osiamo staccare
la spina dal quotidiano, rinunciando così a vivere occasioni significative di
sano svago rigenerante.*

*Perciò bisognerà apportare dei cambiamenti al nostro modo di vivere la
montagna e la vita di tutti i giorni, cercando singolarmente di mettere in atto
buone pratiche che possano contribuire a invertire la tendenza in atto, senza
aspettare che “altri” lo facciano al posto nostro.*

*Concludendo, mi auguro che in queste pagine anche voi possiate trovare spunti
per staccare la spina ed uscire per qualche ora dalla quotidianità, trovando le
giuste modalità per fare un piccolo cambiamento che sommato a quello di altri
può fare la differenza.*

Buone escursioni per tutto l'anno!

*Il Presidente
Franco Moreno*



Rifugio “Pian delle Bosse”

841 m. s.l.m. - Sentiero da Verzi di Loano

Aperto sabato e domenica, da lunedì a venerdì su richiesta.
Chiuso mese di febbraio.

Gestori: Lorenzo Provenzani e Valentina Cilio



Per informazioni
e prenotazioni
338.35.97.952



info@rifugiopiandellebosse.it





TESSERAMENTO 2025

Per l'anno 2025 le quote per il rinnovo dell'iscrizione non sono variate.

	Rinnovi	Nuove iscrizioni
SOCIO ORDINARIO	€ 50,00	€ 50,00+€ 5,00 per tessera
SOCIO FAMILIARE	€ 30,00	€ 30,00+€ 5,00 per tessera
SOCIO 18/25 ANNI	€ 30,00	€ 30,00+€ 5,00 per tessera
SOCIO GIOVANE	€ 20,00	€ 20,00 tessera gratuita
II° SOCIO GIOVANE	€ 10,00	€ 10,00 tessera gratuita

I Soci giovani sono i nati nel **2008** e seguenti, l'agevolazione per il secondo Socio giovane è prevista a partire dal secondo Socio giovane coabitante con un Socio Ordinario.

I Soci nati dal **2000** al **2007**, se non collegati ad un Socio ordinario, usufruiscono di una tariffa ridotta. Presso la Sede Sociale è possibile rinnovare l'abbonamento a "La Gazzetta di Loano" che mensilmente pubblica notizie riguardanti la nostra associazione.

SI RICORDA CHE:

- l'anno sociale decorre dal 1 gennaio al 31 dicembre
- la copertura assicurativa infortuni e soccorso alpino scade il 31 marzo dell'anno successivo all'iscrizione o al rinnovo
- rinnovando dopo tale data il Socio rimane scoperto sino al giorno dopo l'inserimento dei dati nella piattaforma del tesseramento
- per i nuovi Soci l'assicurazione ha inizio dal giorno dopo l'inserimento dei dati nella piattaforma del tesseramento
- i Soci sono garantiti nel rimborso delle spese sostenute dal C.N.S.A.S. nell'opera di ricerca e/o recupero sia tentata che riuscita compreso l'intervento dell'elicottero nei limiti dei massimali concordati.

REGOLAMENTO ATTIVITA' SEZIONALI

Per attività sezionali si intendono tutte quelle organizzate ed autorizzate dal Consiglio direttivo dalla Sezione "CAI Loano".

La partecipazione alle attività sezionali comporta l'accettazione dei rischi derivanti dall'esistenza di pericoli oggettivi, propri dell'ambiente in cui l'attività si svolgono; comporta l'assunzione di una quota di rischio inevitabile, ma riducibile con un corretto ed attento comportamento da parte di tutti i partecipanti.

Salvo diversa indicazione, la partenza per le attività in ambiente è fissata in Piazza CAI a Loano, a monte della Sede Sociale; l'orario di partenza viene comunicato di volta in volta, con l'affissione del programma nella bacheca e tramite i social. Si raccomanda sempre la puntualità.

- I referenti sono a disposizione per fornire tutte le informazioni necessarie.
- Ogni partecipante ad attività sociali esonera il CAI, i referenti, gli accompagnatori da ogni responsabilità per infortuni che dovessero verificarsi durante le attività sociali.
- I partecipanti autorizzano l'uso delle immagini realizzate durante lo svolgimento delle attività sociali, per gli scopi istituzionali che la Sezione riterrà opportuni.
- I programmi dettagliati delle singole attività saranno visibili presso la Sede Sociale prima dello svolgimento delle stesse.
- In particolare, prima di iscriversi ad una attività, bisogna informarsi circa l'itinerario, i tempi di percorrenza, i dislivelli, le difficoltà e valutare di conseguenza la propria preparazione ed il proprio allenamento.
- Eventuali variazioni al programma vengono comunicate nella Sede Sociale, esposte in bacheca e tramite social.
- È facoltà del Socio referente escludere dalle attività chi non sia ritenuto idoneo o con un equipaggiamento inadeguato.
- L'adesione ad una attività comporta da parte dei partecipanti, la piena osservanza degli orari stabiliti, del presente Regolamento Attività Sezionali e delle disposizioni che il Socio referente riterrà opportuno adottare per il regolare svolgimento dell'attività.
- In caso di trasferimento con l'utilizzo di mezzi privati, l'attività si intende iniziata nel momento in cui si lasciano e conclusa quando si riprendono.
- Occorre precisare che il Referente, dopo aver dato ogni informazione relativa allo svolgimento dell'attività sociale, compreso l'itinerario automobilistico per raggiungere il luogo di partenza, non è in alcun modo tenuto ad organizzare gli spostamenti dei singoli partecipanti alla stessa, anche se è consuetudine della Sezione offrire un minimo di pianificazione delle trasferte. Nel caso per gli spostamenti siano utilizzate auto private dei partecipanti all'escursione, è buona norma che i partecipanti dividano le spese secondo quanto concordato dall'equipaggio della singola vettura.
- Le attività con utilizzo di mezzi a noleggio, i posti disponibili sono riservati esclusivamente ai Soci in regola con l'iscrizione per l'anno in corso.
- I partecipanti alle attività che non rispettano le indicazioni del Socio referente, prendendo iniziative autonome, sono considerati esclusi dall'attività sociale, sollevando così il Referente da ogni responsabilità.
- Per le attività che comportano difficoltà tecniche, verrà comunicato il tipo di attrezzatura necessaria ed i partecipanti dovranno esserne provvisti. L'attrezzatura richiesta dovrà essere a norma.
- Per le attività che prevedono una prenotazione di servizi la precedenza è riservata ai Soci della Sezione, la richiesta di un eventuale acconto è a discrezione del Socio referente.
- Eventuali acconti saranno restituiti, solo in caso di rinuncia comunicata entro 10 giorni dall'effettuazione dell'attività e se gli accordi con le strutture prenotate lo consentono.
- Durante tutte le attività si raccomanda di non abbandonare sui luoghi di sosta o lungo i percorsi rifiuti di alcun genere, compresi i cosiddetti biodegradabili.

CLASSIFICAZIONE DEI PERCORSI IN BASE ALLA DIFFICOLTÀ

Commissione Centrale Escursionismo

T = turistico

Itinerario di carattere turistico, su strade pedonali, carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri, che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m. e costituiscono di solito l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E = escursionistico

Itinerari che si svolgono su terreni di ogni genere, oppure su evidenti tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua dove, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi, dove tuttavia i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi, o tratti brevi su roccia, non esposti, non faticosi né impegnativi, grazie alla presenza di attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.).

Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = per escursionisti esperti

Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minore impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza, nonché la conoscenza delle relative manovre di assicurazione).

Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

EEA = per escursionisti esperti con attrezzatura

Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione individuale (casco, guanti).

EAI = escursionismo in ambiente innevato

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.

F = Alpinismo Facile

Itinerario che prevede facili passaggi di arrampicata di I grado, richiede all'escursionista passo sicuro e l'assenza di vertigini.

PD = Alpinismo Poco Difficile

Itinerario che prevede passaggi di I/II grado con uso di materiale alpinistico, richiede all'escursionista passo sicuro e l'assenza di vertigini.

**“LOANO NON SOLO MARE”
VENTINOVESIMO ANNO 29°**

Queste escursioni, totalmente gratuite, sono praticabili da tutti, con un discreto allenamento al camminare in montagna. E' obbligatoria l'assicurazione nominativa infortuni per chi non è Socio CAI (€ 13,00) da sottoscrivere telefonando a Flavia Robaldo (cell. +393358484568) **entro le ore 12.00 del giorno precedente la gita.**

Chi si presenterà senza assicurazione non potrà partecipare all'escursione.

I partecipanti devono presentarsi alla partenza equipaggiati con calzature adatte ed un abbigliamento idoneo alle possibili repentine variazioni meteorologiche in ambiente montano; i Capigita non ammetteranno chi non ha i dovuti requisiti. Nel caso di trasferimento con mezzi privati si intende iniziata e terminata l'attività nel momento in cui si lasciano e si riprendono i mezzi.

Il programma potrà subire variazioni senza preavviso ad insindacabile giudizio dei Capigita: i partecipanti dovranno quindi accertarsi preventivamente sul programma della giornata.

Colazione al sacco a carico di ogni partecipante.

Legenda:

Orario di partenza:

è specificato gita per gita. **Il ritrovo avverrà in Loano, Piazza Valerga**, i partecipanti alle escursioni si troveranno all'ora indicata nei giorni riportati nel programma, possibilmente con auto propria.

Il ritorno e' previsto nel pomeriggio alle ore 16/18 salvo eccezioni o situazioni contingenti.

Tempo di percorrenza:

La durata prevista comprende il tempo totale di andata e ritorno, a passo "tranquillo", senza conteggiare le soste ed i tragitti in automobile

Dislivello:

i metri indicati si riferiscono al solo itinerario in salita

Difficoltà e caratteristiche dei percorsi:

Strada o sentiero ben tracciato e/o salita lieve	T
Sentiero a tratti accidentato e/o salita	E
Sentiero accidentato e/o salita erta	EE

Gli organizzatori non sono responsabili di eventuali danni a persone o cose.

Si invitano i partecipanti alle escursioni ad osservare scrupolosamente le indicazioni dei Capigita e a rimanere in gruppo.

I Capigita verranno comunicati ai partecipanti prima dell'inizio della gita.

Coordinatore:

Beppe Peretti AE:

cell. 329 428 8096

Collaboratori:

Mino Bertone AE:

cell. 338 624 9047

Mario Chiappero:

cell. 349 429 5406

Bruno Ravera:

cell. 347 4812918

Gianni Simonato ASE:

cell. 333 677 7289

Renato Garolla: per foto e video

cell. 346 764 2428

Franco Calderone:

cell. 328 730 3181

Bruno Richero:

cell. 347 7915537

Flavia Robaldo:

cell. 335 8484568

Paolo Viglietti:

cell. 333 4215914

sul Web:

www.cailoano.com

www.comuneloano.it

www.loanoperlosport



Sito internet:

www.cailoano.com

e-mail: **cai@cailoano.com**

I Soci che volessero veder pubblicate sul sito della Sezione le foto delle escursioni possono inviarle via e-mail a questo indirizzo: lamara19@libero.it



Con questa attività, dedicata specificatamente ai Soci giovani di una età compresa tra i 6 e gli 11 anni, la Sezione CAI di Loano attraverso una serie di uscite sul nostro territorio, riguardanti l'escursionismo, la speleologia, l'arrampicata, la visita di luoghi storici, ecc, si propone di avvicinare i ragazzi ad un mondo così vicino ed il più delle volte sconosciuto. Tutte le escursioni proposte sono state pensate per avvicinare i bambini verso la vita

all'aperto permettendo loro, tramite facili percorsi, di conoscere i vari aspetti del territorio che li circonda.

I percorsi sono adatti ai più piccoli, che saranno sempre seguiti da volontari qualificati della Sezione CAI di Loano che hanno già collaborato in altre attività con le scuole del comprensorio.

Materiale occorrente:

Scarponcini - Pantaloni lunghi, comodi - Giacca a vento

Berretto - Guanti - Zainetto - Borraccia o bottiglia per l'acqua

Prevedere una piccola merenda per il mattino, biscotti o un frutto ed il necessario per un pranzo al sacco.

Per maggiori informazioni rivolgersi:

**alla Sede Sociale in Viale Libia-Torre Pentagonale,
il venerdì dalle ore 21.00 oppure telefonicamente:**

Susy Minutoli (cell. +393391250781);

Antonella Ripepi (cell. +393475501602)

A.E. Franco Moreno (cell. +393477556157)

Quest'anno si ripropone il lancio delle attività dedicate dai "Gufetti" ormai grandi, dagli 11 ai 17 anni, che cercano nuovi stimoli per la frequentazione della montagna con attività più impegnative e più appaganti per la loro età. Si comincerà con una giornata di presentazione delle attività e conoscenza reciproca ed in seguito ne saranno programmate altre, scelte di volta in volta.

**Per maggiori informazioni rivolgersi alla Sede Sociale
in Viale Libia – Torre Pentagonale oppure telefonicamente:**

A.E. Massimo Panizza (+39) 393.96.49.727,

Claudio Bosco (+39) 348.79.98.894

AQUILE





Consiglio Direttivo



Presidente:

Franco Moreno

Vice Presidente:

Claudio Bosco

Segretario:

Simone Delmonte

Consiglieri:

Carla Anfosso
Pier Giulio Calcagno
Franco Calderone
Mario Chiappero
Osvaldo Costa
Simone Delmonte
Massimo Panizza
Antonella Ripepi
Aldo Seppilli

Tesoriere:

Lucio Tognolo

Revisori dei Conti:

Roberto Casarino
Claudio Menozzi
Renato Gotti

MARTEDI' 7 GENNAIO
SERATA REFERENTI ATTIVITA'

Una serata di incontro e confronto per pianificare la conduzione delle attività in programma, secondo regole comuni e condivise. Sede Sociale - ore 21.00

GIOVEDI' 9 GENNAIO
LOANO NON SOLO MARE
PIETRA LIGURE

Diff. T – Tempo ore 4 – Disl. trascurabile – It. ad anello

Visita guidata del Centro Storico e dintorni.
Partenza ore 9.00. Beppe Peretti (+39) 329.42.88.096

VENERDI' 10 GENNAIO
SERATA DEL SOCIO

Da quest'anno ogni primo venerdì del mese, dalle ore 21.00, in Sede Sociale, saranno presenti Soci esperti di varie materie a disposizione per ogni chiarimento su argomenti pratici e tecnici relativi alle attività in montagna.

SABATO 11 GENNAIO
CAI GIOVANI "I GUFETTI"
"ARRAMPICATA IN SEDE"

Per I Gufetti un pomeriggio di arrampicata sulla parete artificiale della Sede Sociale, seguiti dai Soci esperti. Al termine, faremo tutti insieme merenda, in allegria.

DOMENICA 12 GENNAIO
DALLA SEDE AL RIFUGIO
Escursionismo – Diff. E – Disl. 900 m.

Ritorna la classica escursione dalla Sede Sociale al nostro rifugio "Pian delle Bosse", seguendo vecchie vie di comunicazione tra la costa e l'entroterra. E' prevista la possibilità di pranzare al rifugio, prenotando entro il 3 gennaio, tramite whatsapp al numero seguente:
Franco Moreno (+39) 347.75.56.157

MARTEDI' 14 GENNAIO
SERATA DEL SOCIO
“ALLE SORGENTI DEL PO”

Nella Sede Sociale, con inizio alle ore 21.00, si svolgerà una proiezione a cura di Franco Calderone e Flavia Robaldo con immagini della “4 giorni a Crissolo” alla quale, l'estate scorsa, hanno partecipato 70 Soci di “Loano Non Solo Mare”.

GIOVEDI' 16 GENNAIO
LOANO NON SOLO MARE
CAPRAZOPPA m. 200

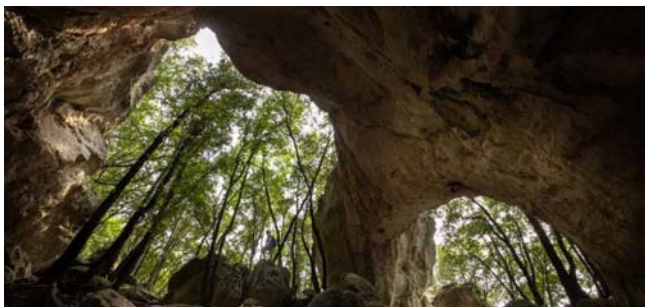
Diff. T/E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 300 – It. ad anello

Grotte Borgio - Borgate di Verezzi - Caprazoppa - Borgio.
Partenza ore 9.00. Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918

SABATO 18 GENNAIO
LE AQUILE
IL FINALESE CON GIORGIO

Escursionismo – Diff. E/EE – Disl. vario

Alla scoperta del Finalese, che pochi conoscono, accompagnati da Giorgio Massone, per sentieri, grotte e falesie con un itinerario fuori dal comune.
A.E. Massimo Panizza (+39) 393.96.49.727 A.S.E. Claudio Bosco (+39) 348.79.98.894



GIOVEDI' 23 GENNAIO
LOANO NON SOLO MARE
ENTROTERRA DI ALBISOLA m. 400

Diff. T/E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 300 – It. ad anello

Albisola – Sanda – Caramagna - Albisola.

Partenza ore 9.00. Carlo Sommariva (+39) 333.31.29.959

DOMENICA 26 GENNAIO
BRIC DELLA CROCE 900 m.
Escursionismo – Diff. E – Disl. 150 m.

Dalla Località Carlevari (campo sportivo) lungo una bella sterrata nel bosco sino al Colle Baltera e in breve alla croce che sorge su di un ampio prato.

Anna Baruzzo (+39) 379 23.17.075

MARTEDI' 28 GENNAIO
SERATA DEL SOCIO
“LA PARETE INVOLATA”

Nella Sede Sociale, con inizio alle ore 21.00, Marika Abbà ci presenterà “La parete inviolata” che narra della prima ascesa del versante Nord-Ovest del Monviso nell'agosto 1879 compiuta da Paul Guillemin e Salvador de Quatrefoage con la guida Emile Pic.

GIOVEDI' 30 GENNAIO
LOANO NON SOLO MARE
ALASSIO TORRE PISANA m. 440
Diff. T/E – Tempo ore 4 – Disl. m. 500 – It. ad anello

Alassio – San Bernardo – Torre Pisana – Moglio – Alassio.

Partenza ore 9.00. Paolo Viglietti (+39) 333.42.15.914



DOMENICA 2 FEBBRAIO
VALMAREMOLATRIL 2025

Consueta collaborazione con ASD VALMAREMOLA nell'assistenza lungo il percorso della gara e presidio del gazebo in Piazza San Nicolò.

GIOVEDÌ 6 FEBBRAIO
LOANO NON SOLO MARE
MADONNA DELLA GUARDIA DI VARAZZE m. 405
Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 400 – It. ad anello

Varazze – Cappella Beato Giacomo – Madonna della Guardia – Varazze.
Partenza ore 9.00. Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918

VENERDÌ 7 FEBBRAIO
SERATA DEL SOCIO

Da quest'anno, ogni primo venerdì del mese dalle ore 21.00, in Sede Sociale saranno presenti Soci esperti di varie materie a disposizione per ogni chiarimento su argomenti pratici e tecnici, sulle attività in montagna.

DOMENICA 9 FEBBRAIO
CAI GIOVANI "I GUFETTI"
MONTE CROCE m. 582
Escursionismo – Diff. E – Disl. 580 m.

Salita su una vetta ben visibile da casa per la sua caratteristica punta, che ci ripagherà la fatica regalandoci un panorama mozzafiato.
A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157 Osvaldo Costa (+39) 349.17.81.576

MARTEDÌ 11 FEBBRAIO
SERATA DEL SOCIO
"UNA TERRA RICCA DI TRADIZIONI E CULTURA"

Nella Sede Sociale, con inizio alle ore 21.00, il Socio Franco Calderone ci presenterà le immagini del trekking fatto in Cilento del 2022.

GIOVEDI' 13 FEBBRAIO
LOANO NON SOLO MARE
SANT'ANTONINO m. 387

Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 450 – It. ad anello

Finalborgo – Perti – Case Valle – Sant'Antonino – Frati – Pian Marino – Finalborgo.
Partenza ore 9.00. Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918

DOMENICA 16 FEBBRAIO
FINALBORGO – BORGIO VEREZZI
Intersezionale con la Sezione di Alessandria
Escursionismo – Diff. E – Disl. 350 m.

Percorso, in compagnia degli amici della Sezione di Alessandria, da Finalborgo a Borgio passando dai luoghi iconici del promontorio della Caprazoppa con ottimi scorci sia sulla costa che sull'entroterra. Non mancheranno visite a siti storici come le cave di Pietra di Verezzi, il Castellaro e le Borgate di Verezzi.
Osvaldo Costa (+39) 349.17.81.576 Susy Minutoli (+39) 339.12.50.781

MARTEDI' 18 FEBBRAIO
SERATA DEL SOCIO
“DONNE, VIOLINI E MONTAGNE”

Nella Sede Sociale con inizio alle ore 21.00, Eugenia Taberna presenterà il suo libro “Donne, violini e montagne” che narra la storia di Villa Teia e della famiglia che l'ha abitata, utilizzando il comune lessico della montagna.

GIOVEDI' 20 FEBBRAIO
LOANO NON SOLO MARE
ANTICO FRANTOIO “TAVIAN”
Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 300 – It. ad anello

Segno – Cà di Santi – Contrada – Frantoio – Segno.
Partenza ore 9.00. Enzo Grillo (+39) 347.46.50.335

SABATO 22 FEBBRAIO
LE AQUILE
CAVA DI TOIRANO

Giornata dedicata ai Soci giovani tra gli 11 ed i 17 anni, che desiderano sperimentare nuovi stimoli che la montagna può offrire, arrampicando su facili vie e prendere confidenza con materiali e attrezzature necessarie.

A.E. Massimo Panizza (+39) 393.96.49.727 A.S.E. Claudio Bosco (+39) 348.79.98.894

DOMENICA 23 FEBBRAIO
TRAVERSATA XX MIGLIA – MENTONE
Via Julia Augusta

Escursionismo – Diff. E – Disl. 200 m.

Percorrendo le tracce dell'antica via romana che portava alle Gallie, tra vegetazione esotica e lussureggiante, con tratti a fil d'acqua, partendo dalla porta d'Italia e arrivando a quella della Francia. A.E. Pier Giulio Calcagno (+39) 338.45.83.635

GIOVEDI' 27 FEBBRAIO
LOANO NON SOLO MARE
CAMOGLI – SANTA MARGHERITA

Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 400 – It. ad anello

Camogli – San Rocco – Semaforo – Pietre Strette – Santa Margherita.
Partenza ore 8.30. Franco Calderone (+39) 328.73.03.181



DOMENICA 2 MARZO
CAI GIOVANI "IGUFETTI"
RANZI

Escursionismo – Diff. E – Disl. 250 m.

Escursione lungo vecchie vie di comunicazione tra Loano e Ranzi per giungere alla zona dove si svolge la "Sagra di Ranzi".

Osvaldo Costa (+39) 349.17.81.576 Susy Minutoli (+39) 339.12.50.781

MARTEDI' 4 MARZO
SERATA DEL SOCIO
"PROGETTO ARENE CANDIDE"

Nella Sede Sociale con inizio alle ore 21.00, il Socio ORTAM Aldo Seppilli presenterà il progetto di salvaguardia delle "Arene Candide". La proposta prevede la creazione di alcune zone protette nell'area comprendente le famose Arene Candide.

GIOVEDI' 6 MARZO
LOANO NON SOLO MARE
ANELLO DELL'EVIGNO m. 620

Diff. E – Tempo ore 4 – Disl. m. 450 – It. ad anello

Testico – Giro basso dell'Evigno – Testico.

Partenza ore 9.00. Pranzo a cura della Pro Loco di Testico.

Paolo Viglietti (+39) 333.42.15.914

VENERDI' 7 MARZO
SERATA DEL SOCIO

Da quest'anno ogni primo venerdì del mese, dalle ore 21.00, in Sede Sociale saranno presenti Soci esperti di varie materie a disposizione per ogni chiarimento su argomenti pratici e tecnici, sulle attività in montagna.

SABATO 8 MARZO

ANELLO DELLE RAMATE

Escursionismo – Diff. E – Disl. 580 m.

Ampio giro che partendo da Borgio Verezzi attraversa il territorio interessato dal progetto "Arene Candide", passando per il Monte Grosso, Gorra, Grotta dell'Orera, Roccaro, Verezzi concludendo l'anello con il "Sentiero geologico".

ORTAM Aldo Seppilli (+39) 349.70.30.031

ORTAM Henry De Santis (+39) 639.17.81.576

DOMENICA 9 MARZO

DENTE DEL RAMACETO m. 1095

Escursionismo – Diff. EE/F – Disl. 400 m.

Dal Passo di Romaggi per la cresta Sud ed il Passo del Dente. Giunti al Passo del Dente si segue il filo di cresta con percorso breve ma appagante.

A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157 Alessia Panizza (+39) 339.54.57.942

MARTEDI' 11 MARZO

SERATA DEL SOCIO

"DAI PIRENEI AL SENTIERO BOVE"

Nella Sede Sociale con inizio alle ore 21.00, il Socio Aldo Calosso ci racconterà delle ultime avventure trascorse sui Pirenei e sul Sentiero Bove, da instancabile camminatore quale è.

GIOVEDI' 13 MARZO

LOANO NON SOLO MARE

SANTUARIO DI SOVIORE m. 470

Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 500 – It. ad anello

Monterosso – Cappelletta – Santuario di Soviore.

Partenza ore 9.00. Viaggio in treno. Paolo Viglietti (+39) 333.42.15.914



SABATO 15 MARZO
VILLAGGIO DELLE ANIME – ROCCA CARPANEA
Escursionismo – Diff. E – Disl. 650 m.

Seconda uscita sul territorio interessato dal progetto "Arene Candide", nel cuore del Finalese. Dalla Rocca di Perti alla Grotta dell'Edera passando per il Bric della Croce, Grotta della Pollera, Rocca Carpanea, Tre Frati.

ORTAM Aldo Seppilli (+39) 349.70.30.031

ORTAM Henry De Santis (+39) 639.17.81.576

GIOVEDI' 20 MARZO
LOANO NON SOLO MARE
CASCINA PORRO m. 700
Diff. E – Tempo ore 4 – Disl. m. 500 – It. ad anello

Giustenice – Cabanun – Cascina Porro – Cascina Sicrai – Giustenice.

Partenza ore 9.00. Pranzo alla Locanda. Mario Chiappero (+39) 349.42.95.406

VENERDI' 21 MARZO
ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI

Nella Sede Sociale con inizio alle ore 21.00 si terrà la consueta Assemblea dei Soci, con all'ordine del giorno: la relazione sulle attività sezionali e il bilancio consuntivo 2024.

SABATO 22 MARZO
TRAVERSATA DA SORIA RECCO
Escursionismo – Diff. E – Disl. 500 m.

Suggestiva, panoramica escursione tra crose, sentieri e fasce di ulivi con sullo sfondo il mare ed il promontorio di Portofino.

Trasferimento in treno.

A.E. Pier Giulio Calcagno (+39) 338.45.83.635 Osvaldo Costa (+39) 349.17.81.576

MARTEDI' 25 MARZO
SERATA DEL SOCIO
"IL LAGO DI GARDA ED IL MINCIO"

Nella Sede Sociale con inizio alle ore 21.00, si svolgerà una proiezione di immagini a cura del Socio A.E. Beppe Peretti, una bella ed interessante pedalata che circumnaviga il lago e raggiunge il Po fra caratteristici borghi, piccoli porti, boschi e città d'arte.

GIOVEDI' 27 MARZO
LOANO NON SOLO MARE
ROCCA LIVERNA m. 553
Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 500 – It. ad anello

Cisano – Conscente – Sella Ovest – Rocca Liverna – Sterrata – Conscente.
Partenza ore 9.00. Paolo Viglietti (+39) 333.42.15.914

DOMENICA 30 MARZO
CAI GIOVANI "I GUFETTI"
VIA JULIA AUGUSTA E SENTIERO DELL'ONDA
Escursionismo – Diff. E – Disl. 350 m.

Da Albenga ad Alassio sulle tracce dei Romani lungo la strada che portava nelle Gallie e ritorno dal panoramico sentiero a mezza costa.
A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157 Osvaldo Costa (+39) 349.17.81.576

GIOVEDI' 3 APRILE
LOANO NON SOLO MARE
SAN PIETRO m. 891
Diff. E – Tempo ore 4 – Disl. m. 850 /150 – It. A/R

Itinerario a scelta partendo da Toirano (850 m) o dal Giogo di Toirano (150m).
Partenza ore 9.00. Mario Chiappero (+39) 349.42.95.406

VENERDI' 4 APRILE **SERATA DEL SOCIO**

Da quest'anno ogni primo venerdì del mese, dalle ore 21.00, in Sede Sociale saranno presenti Soci esperti di varie materie a disposizione per ogni chiarimento su argomenti pratici e tecnici, sulle attività in montagna.

VENERDI' 4 APRILE **SERATA MAREMONTANA**

Serata di preparazione per i volontari che parteciperanno all'assistenza lungo il percorso della Maremontana 2025. Comunicare la disponibilità per tempo.
Franco (+39) 347.75.56.157

SABATO 5 APRILE **LE AQUILE** **LOCALITA' DA DEFINIRE**

La mèta sarà decisa per tempo di comune accordo con i partecipanti.
A.E. Massimo Panizza (+39) 393.96.49.727 A.S.E. Claudio Bosco (+39) 348.79.98.894

DOMENICA 6 APRILE **MAREMONTANA 2025**

Gara di corsa in montagna che percorre buona parte del nostro entroterra. Tutti i Soci sono invitati a collaborare per la preparazione del percorso e l'assistenza ai concorrenti nel giorno della gara e nella gestione del punto informativo sulle attività della Sezione.

Comunicare la disponibilità per tempo. Franco (+39) 347.75.56.157



GIOVEDI' 10 APRILE
LOANO NON SOLO MARE
LAGO DI OSIGLIA m. 900

Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 300 – It. ad anello

Lago di Osiglia – Borgo – Frazione Monte – Tecchio del Gamba – Ponte di legno – Lago.

Partenza ore 8.30. Carlo Sommariva (+39) 333.31.29.959

SABATO 12 APRILE
RIFUGIO “PIAN DELLE BOSSE”
3 GIORNI SULLA TERRA

Giornata di approfondimento sul tema, “La Biodiversità”. Il programma definitivo verrà comunicato in seguito.

ORTAM Aldo Seppilli (+39) 349.70.30.031

DOMENICA 13 APRILE
ASSEMBLEA ADR LIGURIA
PIAN DELLE BOSSE

La nostra Sezione ospiterà al Rifugio “Pian delle Bosse” l'annuale Assemblea dei Delegati Liguri, un momento di incontro/confronto tra i rappresentanti delle Sezioni Liguri.

GIOVEDI' 17 APRILE
LOANO NON SOLO MARE
RIFUGIO GAVETTA m. 750

Diff. E – Tempo ore 4 – Disl. m. 450 – It. ad anello

Arenzano, Curlo – Rifugio Scarpegin – Rifugio Gavetta – Curlo.

Partenza ore 8.30. Carlo Sommariva (+39) 333.31.29.959

GIOVEDI' 24 APRILE
LOANO NON SOLO MARE
LAGHI DEL GORZENTE m. 916
Diff. E – Tempo ore 5 – Disl. m. 500 – It. ad anello

Prou Renè – Laghi Bruno e Lungo – Bric Nasciu – AVML – Passo del Leone – Prou Renè.

Partenza ore 7.30. Franco Calderone (+39) 328.73.03.181

GIOVEDI' 1 MAGGIO
LOANO NON SOLO MARE
GIORNATA JOLLY

Giornata dedicata al recupero di una escursione non effettuata per maltempo o nuovo itinerario proposto dai partecipanti.

Programma da definire. Beppe Peretti (+39) 329.42.88.096

DOMENICA 4 MAGGIO
FERRATA DELLE CASCATE DI NOVALESA
Via ferrata – Diff. AD – Disl. 300 m.

Nuova ferrata in Val Cenischia che risale a fianco di due torrenti che formano le cascate creando un ambiente suggestivo su pareti modellate dallo scorrere dell'acqua.

A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157 Alessia Panizza (+39) 339.54.57.942

GIOVEDI' 8 MAGGIO
LOANO NON SOLO MARE
MUNTA E CHINA DI RIALTO

Itinerario approntato per noi dalla Sportiva del paese sui colli attorno a Rialto.

Partenza ore 8.00. Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918

VENERDI' 9 MAGGIO
SERATA DEL SOCIO

Da quest'anno ogni primo venerdì del mese, dalle ore 21.00, in Sede Sociale saranno presenti Soci esperti di varie materie a disposizione per ogni chiarimento su argomenti pratici e tecnici, sulle attività in montagna.

SABATO 10 MAGGIO
LE AQUILE
LOCALITA' DA DEFINIRE

La méta sarà decisa per tempo di comune accordo con i partecipanti.

A.E. Massimo Panizza (+39) 393.96.49.727

A.S.E. Claudio Bosco (+39) 348.79.98.894

DOMENICA 11 MAGGIO
FESTA PRIMAVERA
RIFUGIO "PIAN DELLE BOSSE"

Consueto incontro tra Soci e non sul prato del rifugio per trascorrere una serena giornata di cordialità ed allegria, a sostegno delle attività sezionali e per la manutenzione della struttura.

GIOVEDI' 15 MAGGIO
LOANO NON SOLO MARE
PIS DEL PESIO m. 1484

Diff. E – Tempo ore 4 – Disl. m. 500 – It. ad anello

Pian delle Gorre – Gias Fontana – Pis del Pesio – Gias degli Arpi.

Partenza ore 7.30. Franco Calderone (+39) 328.73.03.181



DOMENICA 18 MAGGIO
CAI GIOVANI "IGUFETTI"
BORDIGHERA SENTIERO DEL BEODO

Escursionismo – Diff. – Disl. 200 m.

Viaggio in treno

Dal centro storico a Sasso di Bordighera.

Il Beodo era il canale dell'antico acquedotto costruito nel '400 dai primi abitanti di Bordighera per portare acqua alle fontane, ai lavatoi, ai frantoi, agli orti.

Osvaldo Costa (+39) 349.17.81.576 Susy Minutoli (+39) 339.12.50.781

GIOVEDÌ 22 MAGGIO
LOANO NON SOLO MARE
ANELLO DI ORMEA m. 950

Diff. E – Tempo ore 4 – Disl. m. 500 – It. ad anello

Cantarana – Balma del Messere – Sentiero Belvedere – Ormea.

Partenza ore 8.00. Mario Messa (+39) 339.22.23.893

DOMENICA 25 MAGGIO
GIRO DEL LAGO DEL BRUGNETO

Escursionismo – Diff. E – Disl. 600 m.

Il Lago del Brugneto è il più importante bacino che alimenta gli acquedotti di Genova. Il sentiero lo costeggia con continui saliscendi nel bosco avendo sempre il lago di fianco con bellissimi ponticelli di legno nuovi e sentiero molto ben tenuto, con aree di sosta attrezzate anche con griglie.

Marco Provaggi (+39) 328.49.08.893

GIOVEDÌ 29 MAGGIO
LOANO NON SOLO MARE
NARCISI IN VALLE ELLERO m. 1500

Diff. E – Tempo ore 4 – Disl. m. 500 – It. a semianello

Sant'Anna di Prea – Rifugio Margherita – Baite Monte Pigna ed Erica – Sant'Anna di Prea.

Partenza ore 7.30. Franco Calderone (+39) 328.73.03.181

SABATO 31, DOMENICA 1 GIUGNO

GROTTA DELLE VENE – MONGIOIE m. 2631

**Speleologia ed escursionismo – Diff. EE – Disl. 300 m. e 1100 m.
Pernottamento al rifugio Mongioie**

Primo giorno, visita alla Grotta delle Vene, spettacolare risorgenza delle acque del Marguareis. Non serve nessuna attrezzatura particolare salvo una lampada frontale.

Secondo giorno, ascesa al Mongioie passando per il Bocchin d'Aseo, rientro sulla stessa via.

ORTAM Aldo Seppilli (+39) 349.70.30.031 ORTAM Henry De Santis (+39) 639.17.81.576

GIOVEDI' 5 GIUGNO

LOANO NON SOLO MARE CROCE DEI GASTI m. 1616

Diff. E – Tempo ore 4 – Disl. m. 350 – It. A/R

Ormea, Quarzina – San Giovanni – Laghetto Lao – Case Biranco – Croce dei Gasti.

Partenza ore 7.30. Paolo Viglietti (+39) 333.42.15.914

VENERDI' 6 GIUGNO

SERATA DEL SOCIO

Da quest'anno ogni primo venerdì del mese, dalle ore 21.00, in Sede Sociale saranno presenti Soci esperti di varie materie a disposizione per ogni chiarimento su argomenti pratici e tecnici, sulle attività in montagna.

DOMENICA 8 GIUGNO

LAGHI DI FREMAMORTA m. 2513

Escursionismo – Diff. E– Disl. 1050 m.

I Laghi di Fremamorta si trovano in uno dei luoghi più suggestivi del Parco Naturale delle Alpi Marittime; sono di origine glaciale racchiusi in conche ad alta quota e contornati da materiale morenico. Una vera balconata rocciosa ove di fronte agli specchi d'acqua emerge imponente la Serra dell'Argentera.

A.S.E Claudio Bosco (+39) 348.79.98.894 Brezzi Lara (+39) 347.72.15.670

GIOVEDI' 12 GIUGNO
LOANO NON SOLO MARE
ROCCABARBENA m. 1142

Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 500 – It. A/R

Giogo di Toirano – Colletta – Rocca Barbena.

Partenza ore 8.00. Mario Chiappero (+39) 349.42.95.406

VENERDI' 13 GIUGNO
NOTTURNA ALLA MADONINA
DEL MONTE PICCARO m. 252
Escursionismo – Diff. E – Disl. 250 m.

Una piacevole escursione notturna da Borghetto S.S. alla Madonnina del Piccaro per apprezzare, nel fresco di una bella serata estiva, i percorsi affacciati sul mare.
Stefano Porzio (+39) 328. 88.61.193

SABATO 14, DOMENICA 15 GIUGNO
CAI GIOVANI “I GUFETTI”
RIFUGIO “PIAN DELLE BOSSE” m. 841
Escursionismo – Diff. E – Disl. 250 m.

Finiti gli impegni scolastici dei Gufetti, riproponiamo la classica “Due giorni al rifugio e dintorni” che per i più piccoli talvolta rappresenta la prima notte fuori casa.

Susy Minutoli (+39) 339.12.50.781 Antonella Ripepi (+39) 347.55.01.602





GIOVEDI' 19 GIUGNO

**LOANO NON SOLO MARE
ANELLO DEL PENDOLINO**

Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 500 – It. A/R

Upega, Giairetto – Pendolino – Bosco Nero.

Partenza ore 7.30. Paolo Viglietti (+39) 333.42.15.914

SABATO 21 GIUGNO

**LE AQUILE
FERRATA DI CHIARONTO**

Bella e semplice ferrata adatta alle giovani leve per prendere confidenza con questo "Nuovo terreno di gioco".

A.E. Massimo Panizza (+39) 393.96.49.727 Claudio Bosco (+39) 348.79.98.894

DOMENICA 22 GIUGNO

GIORNATA SENTIERO ITALIA

Giornata annuale dedicata alla percorrenza e conoscenza di un tratto del Sentiero Italia CAI che nella nostra regione ricalca l'Alta Via dei Monti Liguri.

Il programma verrà definito in seguito.

GIOVEDI' 26 GIUGNO

**LOANO NON SOLO MARE
RIFUGIO MONGIOIE m.1550**

Diff. E – Tempo ore 3 – Disl. m. 300 – It. A/R

Viozene – Toria – Rifugio Mongioie – Viozene.

Possibilità di pranzo al rifugio. Partenza ore 7.30.

Paolo Viglietti (+39) 333.42.15.914

SABATO 28 GIUGNO

LE INCISIONI DI FONTANALBA

Escursionismo – Diff. E – Disl. 700 m.

Il Vallone di Fontanalba, meno noto della Valle delle Meraviglie, nasconde una serie di incisioni rupestri che si possono visitare liberamente ed una serie di piccoli laghi che non hanno niente da invidiare ai più famosi laghi alpini.

A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157 Osvaldo Costa (+39) 349.17.81.576

DOMENICA 29 GIUGNO

MONTE BEGO m. 2872

Escursionismo – Diff. EE – Disl. 900 m.

Pernottamento rifugio di Fontanalba m. 2018

Itinerario che dal rifugio risale alla Bassa di Valauretta, volgendo poi a destra in una zona cosparsa di opere militari raggiunge un ampio canale che immette sul pendio finale permettendo l'accesso alla "Montagna magica", posta al centro di un antico luogo di culto pastorale.

Prenotazione entro il 16 maggio – Caparra 30 euro

A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157

GIOVEDÌ 3 LUGLIO

LOANO NON SOLO MARE

MONTE ARMETTA m. 1739

Diff. E – Tempo ore 4 – Disl. m. 500 – It. ad anello

Colle di Caprauna – Cresta – Armetta – Rifugio Pian dell'Arma – Colle di Caprauna.

Possibilità di pranzo al rifugio. Partenza ore 8.00. Mino Bertone (+39) 338.62.49.047

DOMENICA 6 LUGLIO

RIFUGIO E LAGO BAGNOUR m. 2017

Escursionismo – Diff. E – Disl. 500 m.

Attraverso il bosco dell'Alevè, riserva di pini Cembri più grande dell'Europa meridionale, si vedranno i cristallini Laghi Secco e Bagnour con annesso rifugio, circondati dai fischi delle marmotte.

Marco Provaggi (+39) 328.49.08.893

GIOVEDI' 10 LUGLIO
LOANO NON SOLO MARE
CIMA DI MARTA, FORESTA DEL GERBONTE m. 2138
Diff. E – Tempo ore 5 – Disl. m. 650 – It. ad anello

Bassa di Sanson – Casermette – Cima di Marta – Parvaglione – Gerbonte.
Partenza ore 7.00. Franco Calderone (+39) 328.73.03.181

VENERDI' 11, DOMENICA 13 LUGLIO
ESCURSIONISMO AL RIFUGIO DEFFEYES
Escursionismo – Diff. E – Disl. m. 1065 + vari

Escursioni in quota facendo base al Rifugio Deffeyes m. 2500 al cospetto del Ghiacciaio del Rutor. Sabato sera e domenica saremo in compagnia dei Soci della Sezione di Aosta con i quali condivideremo alcune attività.
Programma definito in seguito. Prenotazione entro 16 maggio – Caparra 50 Euro
A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157

VENERDI' 18, LUNEDI' 21 LUGLIO
LOANO NON SOLO MARE
4 GIORNI IN VALTELLINA

Quest'anno saremo ospiti degli amici della Sezione CAI Valtellinese, con escursioni diversificate accessibili a tutti.
Programma da definire. Flavia Robaldo (+39) 335.84.84.568

SABATO 19, DOMENICA 20 LUGLIO
PUNTA DI ERCAVALLO m. 3068
Escursionismo – Diff. E/EE – Disl. 1300 m.
Prenotazione obbligatoria entro 13 giugno

Da Case di Viso, salita tra fortificazioni militari con bella vista sul Gruppo dell'Adamello del Presena. Il percorso si svolge inizialmente su sterrata e poi su una pietraia che tra facili roccette raggiunge la cima. Alla scoperta della tanto nota quanto sconosciuta Valcamonica.
Anna Baruzzo (+39) 379.23.17.075

LUNEDI' 21 LUGLIO
CAI GIOVANI "IGUFETTI"
AL PICCARO CON LA LUNA PIENA
Escursionismo – Diff. E – Disl. 250 m.

Classica notturna al Monte Piccaro approfittando della luna piena saliremo nel bosco e nella macchia mediterranea dai profumi intensi.

Osvaldo Costa (+39) 349.17.81.576 Susy Minutoli (+39) 339.12.50.781

LUNEDI' 21, VENERDI' 25 LUGLIO
VAL D'AYAS

Cinque giorni di escursioni in Val d'AYas con un programma ricco e vario per cercare di accontentare tutti i gusti.

Per info più dettagliate contattare il Referente. Prenotazioni entro il 28 marzo.

Franco Calderone (+39) 328.73.03.181

SABATO 26, DOMENICA 27 LUGLIO
PUNTA KURZ m. 3496

Escursionismo – Diff. E/EE – Disl. 850+700 m.

Pernottamento rifugio Nacamuli. Prenotazione entro 6 giugno – Caparra 30 Euro

Bellissimo percorso in ambiente di alta montagna. Con i cambiamenti climatici la vetta negli ultimi anni è risultata sgombra da neve e raggiungibile con facile percorso. La salita al rifugio è molto interessante dal punto di vista naturalistico, attraversa vari ambienti come pascoli o terreni abbandonati da poco dai ghiacciai.

A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157

SABATO 2, DOMENICA 3 AGOSTO
ARGENTERA CIMA SUD 3297 m.
Escursionismo e Alpinismo

Primo giorno, salita al Rifugio Remondino 2464 m. Diff. E Disl. 750 m.

Secondo giorno, salita all'Argentera Cima Sud per la via normale 3297 m. Diff. PD-, Disl. 840 m.

In alternativa, per chi preferisce qualcosa di più tranquillo, escursione al Lago di Nasta. Diff. EE, disl. 350 m.

Prenotazione obbligatoria entro il 31 maggio.

A.E. Massimo Panizza (+39) 393.96.49.727

DOMENICA 24 AGOSTO

CORBORANT m. 3010

Escursionismo – Diff. EE/F – Disl. 1300 m.

Inizialmente da San Bernolfo si segue la strada militare sin quasi ai Laghi del Lausfer; quindi, per sentiero si raggiunge il mitico “Buco della Marmotta” attrezzato con alcuni scalini metallici che permettono di raggiungere la Forcella Est. Seguendo, altri brevi tratti, con catene che aiutano la progressione, si giunge in cima.
Romano Tomatis (+39) 333.74.68.630

VENERDI' 8 AGOSTO

NOTTURNA SUL MONTE CARMO m. 1389

Escursionismo – Diff. E/EE– Disl. 750 m.

Prenotazione obbligatoria

Salita in vetta per sentiero di cresta, godendo dei colori del tramonto della magia della luna piena.

A.E. Pier Giulio Calcagno (+39) 338.45.83.635

SABATO 30, DOMENICA 31 AGOSTO

LAGHI DELL' ISCHIATOR E BECCO ALTO DELL' ISCHIATOR

Escursionismo – Diff. E/EE – Disl. 1100 m. e 970 m.

Pernottamento rifugio Migliorero m. 2084

Primo giorno, raggiunto il rifugio si prosegue, con faticosa salita in ambiente detritico, toccando prima il Lago Mediano ed infine si giunge al Lago Superiore dell'Ischiator m. 2732 di colore azzurro intenso, circondato da vette rocciose di oltre 3000 m.

Secondo giorno, la normale al Becco Alto dell'Ischiator è una delle più frequentate della Valle Stura di Demonte. Lasciato il rifugio si risale il pendio che conduce all'angusto intaglio del Passo di Laris, da qui per facili roccette fino alla panoramica vetta. Prenotazione obbligatoria entro 30 giugno
Brezzi Lara (+39) 347.72.15.670 A.E. Pier Giulio Calcagno (+39) 338.45.83.635



GIOVEDI' 4 SETTEMBRE
LOANO NON SOLO MARE
MONTE PESALTO m. 686

Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 450 – It. a semianello

Colla di Balestrino – Forte Poggio Grande – Pizzo Ceresa – Pesalto – Colla di Balestrino.

Partenza ore 8.30. Flavio Badoino (+39) 339.28.76.555

VENERDI' 5 SETTEMBRE
SERATA DEL SOCIO

Da quest'anno, ogni primo venerdì del mese, dalle ore 21.00 in Sede Sociale, saranno presenti Soci esperti di varie materie a disposizione per ogni chiarimento su argomenti pratici e tecnici, sulle attività in montagna.

VENERDI' 5 SETTEMBRE
SERATA PROPOSTE ATTIVITA' 2026

Serata dedicata alla raccolta di proposte per le attività da inserire nel calendario **2026**. Per agevolare il compito di chi dovrà preparare la stampa del programma, consigliamo di limitare la descrizione a 3/4 righe: indicando difficoltà, dislivello, tempi di prenotazione, quando necessari.

Sede Sociale ore 21.00.

SABATO 6, DOMENICA 7 SETTEMBRE
DUE GIORNI SUL LAGO DI GARDA

Escursionismo e Alpinismo

Prenotazione obbligatoria entro il 27 giugno

Primo giorno, balcone panoramico sul Lago di Garda da Pregasina a Punta dei Larici e Passo Rocchetta.

Percorso ad anello Disl. 760 m. Diff. EE/F

Secondo giorno, Sentiero dei Contrabbandieri sul Lago di Garda; non è una ferrata ma un percorso alpinistico.

Percorso ad anello di circa 6 km., Disl. 600 m. Diff. PD-

Elisa Panizza (+39) 366.19.58.327

DOMENICA 7 SETTEMBRE

ESCURSIONE LPV 2025

Per il 2025 sarà la Sezione di Biella ad organizzare l'annuale Escursione LPV, il programma sarà reso noto in seguito.

LUNEDÌ 8 SETTEMBRE

CAI GIOVANI "I GUFETTI"

AL "PIAN DELLE BOSSE" CON LA LUNA PIENA

Escursionismo – Diff. E – Disl. 250 m.
Prenotazioni entro il 5 settembre

Proponiamo una salita serale al rifugio "Pian delle Bosse", per cenare in compagnia e poi scendere con la magia dei riflessi sul mare della luna piena.

A.E Franco Moreno (+39) 347.75.56.157 Osvaldo Costa (+39) 349.17.81.576

LUNEDÌ 8, LUNEDÌ 15 SETTEMBRE

TREKKING IN ABRUZZO

Settimana di trekking in Abruzzo visitando molte aree protette tra cui il Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise, i Parchi Regionali delle Gole del Sagittario e del Lago San Domenico e Lago Pio.

Per info più dettagliate contattare il proponente. Max 20 posti. Prenotazioni entro il 16 maggio.

Franco Calderone (+39) 328.73.03.181



GIOVEDI' 11 SETTEMBRE
LOANO NON SOLO MARE
PASSEGGIATA DANTESCA m. 280
Diff. E – Tempo ore 4 – Disl. m. 300 – It. ad anello

Entroterra montano di Noli.
Partenza ore 8.30. Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918

DOMENICA 14 SETTEMBRE
FORTI DEI BECCHI ROSSI E FERRERE
Escursionismo – Diff. E – Disl. 1100 m.

Lungo il percorso, ancor prima del Colle del Becco Rosso sono evidenti numerose opere in caverna appartenenti al Vallo Alpino, costruite negli anni '30. Dal Colle si scende verso la Borgata di Ferrere, dove avremo un servizio di navetta fino a Murenz per recuperare i veicoli. Siccome il servizio di navetta è molto richiesto, il termine di adesione all'escursione sarà venerdì 29 agosto.
Marco Provaggi (+39) 328.49.08.893

GIOVEDI' 18 SETTEMBRE
LOANO NON SOLO MARE
SAN MARTINO DI RANZI m. 470
Diff. E – Tempo ore 4 – Disl. m. 400 – It. ad anello

Ranzi – Cabanun – San Martino – Ranzi.
Partenza ore 8.30. Mario Chiappero (+39) 349.42.95.406

DOMENICA 21 SETTEMBRE
MONTE SETTE FONTANE m. 784
Escursionismo – Diff. E – Disl. 600 m.

Bel percorso ad anello sulle alture alle spalle di Castellaro, incontrando manufatti risalenti ad epoche antiche come caselle, resti di recinzioni ed infine il Santuario della Madonna di Lampedusa, godendo dei profumi della macchia mediterranea.
Elisa Panizza (+39) 366.19.58.327

MARTEDI' 23 SETTEMBRE
SERATA DEL SOCIO
“SULLE TRACCE DEL COMMISSARIO MONTALBANO”

Nella Sede Sociale con inizio alle ore 21.00, si svolgerà una presentazione di immagini a cura del Socio Franco Calderone, realizzate durante un trekking nei Monti Iblei, Ragusa Ibla e Noto, patria del famoso commissario creato dalla penna di Camilleri.

GIOVEDI' 25 SETTEMBRE
LOANO NON SOLO MARE
ARVEGLIO – ARNASCO m. 313
Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 300 – It. a semianello

Cascina Rossa – Arveglio – Menosio – Museo dell'Olivio – Arveglio.
Partenza ore 8.30. Flavio Badoino (+39) 339.28.76.555

SABATO 27, DOMENICA 28 SETTEMBRE
INTERSEZIONALE CON LA SEZIONE UGET VALPELLICE
FORTE DI FENESTRELLE – BARS D'LA TAJOLA
Escursionismo – Diff. E – Disl. 650 m.
Pernottamento all'Hotel Pracatinat, adesioni entro 29 agosto

Primo giorno. Visita al Forte di Fenestrelle con la passeggiata Reale e, con un taglio più escursionistico, visita del Forte San Carlo e del Forte Tre Denti. Si percorre per intero la meravigliosa e panoramica “Scala Reale” con i suoi 3000 gradini collocati sul tetto della famosa scala coperta.

Si sale fino a quota 1800 m. dove finisce la fortezza, per visitare il Forte delle Valli. Si scende percorrendo la Strada dei cannoni immersa in una bellissima pineta.

Secondo giorno. Incontreremo a Torre Pellice gli amici della Sezione UGET Valpellice per fare una bella escursione al Bars d'la Tajola, luogo storico della resistenza Valdese durante le persecuzioni subite nei secoli XVI e XVII, dove una piattaforma in legno permette di ammirare il panorama sulla media Val Pellice.

A.E Franco Moreno (+39) 347.75.56.157

GIOVEDI' 2 OTTOBRE
LOANO NON SOLO MARE
ROCCA DEI CORVI m. 793

Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 250 – It. a semianello

Rocche Bianche – Cà di Gatti – Rocca dei Corvi – Rocche Bianche.
Partenza ore 8.30. Enzo Grillo (+39) 347.46.50.335

VENERDI' 1 OTTOBRE
SERATA DEL SOCIO

Da quest'anno ogni primo venerdì del mese, dalle ore 21.00, in Sede Sociale saranno presenti Soci esperti di varie materie a disposizione per ogni chiarimento su argomenti pratici e tecnici, sulle attività in montagna.

DOMENICA 5 OTTOBRE
MONTE GIFARCO m. 1380
MONTE ROCCABRUNA m. 1420
Escursionismo – Diff. E/EE – Disl. 700

Dal paese di Fontanigorda si attraversa il fantastico Bosco delle Fate e proseguendo su un sentiero semplice si giunge in prossimità della vetta che riserva un finale a sorpresa. Susy Minutoli (+39) 339.12.50.781 Antonella Ripepi (+39) 347.55.01.602

MARTEDI' 7 OTTOBRE
SERATA DEL SOCIO
“I FUNGHI”

Nella Sede Sociale con inizio alle ore 21.00, si svolgerà una serata a cura del Socio Paolo Viglietti, della Sezione di Albenga, che metterà a disposizione di tutti la sua grande conoscenza del meraviglioso e gustoso mondo dei funghi.



GIOVEDI' 9 OTTOBRE
LOANO NON SOLO MARE
ANELLO DI UBAGA m. 830

Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 450 – It. ad anello

Montecalvo – San Bernardo – Torre d'Ubaga – Fonte de Ciappere.
Partenza ore 8.30. Franco Calderone (+39) 328.73.03.181

SABATO 11 OTTOBRE
CRESTA DI BORGHETTO
Escursionismo – Diff. E – Disl. 700

Partendo da Peagna si risale la Valle Ibà sino a raggiungere il Santuario di Balestrino; quindi, con ampio giro panoramico al Monte Acuto si ritorna al punto di partenza.
Elisa Panizza (+39) 366.19.58.327

DOMENICA 12 OTTOBRE
CAI GIOVANI "I GUFETTI"
DA FINALBORGO A BORGIO VEREZZI
Escursionismo – Diff. E – Disl. 300 m.

Percorso che unisce due dei borghi più belli d'Italia, ricchi di storie e di leggende.
Osvaldo Costa (+39) 349.17.81.576 Susy Minutoli (+39) 339.12.50.781

GIOVEDI' 16 OTTOBRE
LOANO NON SOLO MARE
GIROLANGANDO

Camminata nelle Langhe con "spuntino" in trattoria. Itinerario da definire.
Viaggio in autobus. Partenza ore 7.30. Flavia Robaldo (+39) 335.84.84.568

DOMENICA 19 OTTOBRE
CASTAGNATA
RIFUGIO "PIAN DELLE BOSSE"

Caldarroste, allegria e molto altro... un'occasione per allargare la cerchia delle amicizie e godere dei profumi e dei colori dell'autunno!

MARTEDI' 21 OTTOBRE
SERATA DEL SOCIO
“ALTA VIA N° 8, DEGLI EROI”

Nella Sede Sociale con inizio alle ore 21.00, si svolgerà una presentazione di immagini a cura del Socio A.E. Franco Moreno sull'Alta Via n° 8 detta “Degli Eroi”, da Feltre a Bassano del Grappa, lungo quello che durante la Prima Guerra Mondiale rappresentò l'ultimo punto di resistenza per impedire la disfatta del Regio Esercito.

GIOVEDI' 23 OTTOBRE
LOANO NON SOLO MARE
FORTI DEL MELOGNO m. 1275

Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 350 – It. ad anello

Melogno – Forti Centrale, Tortagna e Merizzo – Barbottina – Melogno.
Partenza ore 8.30. Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918

VENERDI' 24 OTTOBRE
ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI

Assemblea di fine anno per definire le quote sociali, approvare il bilancio preventivo ed il programma delle “Attività sociali” per il 2026.

DOMENICA 26 OTTOBRE
MONTE MISSUN m. 2.356
Escursionismo – Diff. E – Disl. 1150 m.

Salita lunga ma non eccessivamente ripida e faticosa. Da Upega attraversando lo splendido ambiente del Bosco delle Navette, un lariceto veramente da ammirare! Dalla cima, magnifico panorama a giro d'orizzonte.
A.E. Pier Giulio Calcagno (+39) 338.45.83.635



GIOVEDI' 30 OTTOBRE
LOANO NON SOLO MARE
MADONNA DELLA GUARDIA DI ALASSIO m. 586
Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 600 – It. traversata

Albenga – Colla di Caso – Madonna della Guardia di Alassio – Alassio.
Ritorno ad Albenga in autobus di linea. Partenza ore 8.30. Paolo Viglietti (+39) 333.42.15.914

DOMENICA 2 NOVEMBRE
LE BORGATE DI VARIGOTTI
Escursionismo – Diff. T/E – Disl. 500 m.

Dalla spiaggia di Varigotti all'altopiano delle Manie percorrendo vecchi sentieri, sulle tracce di Borbone profondo conoscitore del territorio. Ritorno con ampio giro ad anello passando da Punta Crena.
A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157 Osvaldo Costa (+39) 349.17.81.576

MARTEDI' 4 NOVEMBRE
SERATA DEL SOCIO
“AL COSPETTO DEL RE DI PIETRA”

Nella Sede Sociale con inizio alle ore 21.00, si svolgerà una presentazione di immagini a cura dei Soci Franco Calderone e Flavia Robaldo, realizzate nel 2023 a Pontechianale nel corso dell'uscita estiva di LNSM.

GIOVEDI' 6 NOVEMBRE
LOANO NON SOLO MARE
COLLE SAN GIOVANNI m. 920
Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 400 – It. ad anello

Murialdo – Massimina – Colle San Giovanni – Odelle.
Con polentata finale. Partenza 8.30. Renato Garolla (+39) 346.76.42.428

VENERDI' 7 NOVEMBRE
SERATA DEL SOCIO

Da quest'anno ogni primo venerdì del mese, dalle ore 21.00, in Sede Sociale saranno presenti Soci esperti di varie materie a disposizione per ogni chiarimento su argomenti pratici e tecnici, sulle attività in montagna.

DOMENICA 9 NOVEMBRE
I SENTIERI DI PIETRA – VILLA FARALDI
Escursionismo – Diff. E – Disl. 600 m.

Un giro ad anello nell'entroterra di San Bartolomeo al Mare, poco frequentato ma con una valenza panoramica di sicuro interesse, attraversando un territorio caratterizzato da elementi che sono stati opera dell'uomo nei secoli, anche se oggi in parte abbandonati.

A.E. Pier Giulio Calcagno (+39) 338.45.83.635

MARTEDI' 11 NOVEMBRE
SERATA DEL SOCIO
“LA COSTA ADRIATICA”

Nella Sede Sociale con inizio alle ore 21.00, si svolgerà una proiezione di immagini a cura del Socio A.E. Beppe Peretti sul lungo percorso in bici che da Trieste, fiancheggiando il mare, arriva alla Puglia percorrendo le coste, le città e l'entroterra delle regioni adriatiche.

GIOVEDI' 13 NOVEMBRE
LOANO NON SOLO MARE
BRIC AGNELLINO m. 1335
Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 400 – It. ad anello

Melogno – Barbottina – Catalano – Agnellino – Melogno.
Partenza 8.30. Mario Chiappero (+39) 349.42.95.406

DOMENICA 16 NOVEMBRE
CAI GIOVANI "I GUFETTI"
IL FOLIAGE A MONTE CARMO

Escursionismo – Diff. T/E – Disl. 350 m.

Dal Giogo di Toirano su facile sterrata ci addentreremo nel lato nascosto di Monte Carmo immersi nei colori autunnali.

A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157 Antonella Ripepi (+39) 347.50.51.602

GIOVEDI' 20 NOVEMBRE
LOANO NON SOLO MARE
MONTE ARENA m. 533

Diff. T/E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 350 – It. ad anello

Zuccarello – Cava Icoso – Forte e Monte Arena – Sterrata – Zuccarello.

Partenza ore 9.00. Flavio Badoino (+39) 339.28.76.555

DOMENICA 23 NOVEMBRE
BRIC PIGHEGGIU m. 815

Escursionismo – Diff. T/E – Disl. 700 m.

Da Arenzano si raggiunge il poggio dove sorge il Santuario delle Olivete, proseguendo per stradelli e sentieri si passa accanto al "Bric de l'Omu", ottimo punto panoramico. Proseguendo lungo il crinale si raggiunge l'antica Casa del Dazio ed in breve la vetta con campana.

Franco Calderone (+39) 328.73.03.181

GIOVEDI' 27 NOVEMBRE
LOANO NON SOLO MARE
MONTE MAO m. 440

Diff. E – Tempo ore 4.30 – Disl. m. 400 – It. ad anello

Spotorno – Via Romana – Passo stretto – Cresta Monte Mao – Via Romana.

Partenza ore 9.00. Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918

DOMENICA 30 NOVEMBRE
PRANZO SOCIALE

La località, il menù e la logistica per il pranzo sociale sono da definire e verranno comunicati in seguito.

GIOVEDÌ 4 DICEMBRE
LOANO NON SOLO MARE
MONTE SORDO m. 350

Diff. E – Tempo ore 4 – Disl. m. 300 – It. ad anello

San Rocco Carbuta – Campo Grande – Monte Sordo – Pian Marino – San Rocco.
Possibile pranzo. Partenza ore 9.00. Bruno Ravera (+39) 347.48.12.918

VENERDÌ 3 DICEMBRE
SERATA DEL SOCIO

Da quest'anno ogni primo venerdì del mese, dalle ore 21.00, in Sede Sociale saranno presenti Soci esperti di varie materie a disposizione per ogni chiarimento su argomenti pratici e tecnici, sulle attività in montagna.

GIOVEDÌ 11 DICEMBRE
LOANO NON SOLO MARE
CAMPOCHIESA – SALEA m. 220

Diff. T/E – Tempo ore 4 – Disl. m. 300 – It. semianello

Campochiesa – Cà de Berta – San Giacomo – Salea – Campochiesa.
Partenza ore 9.00. Flavio Badoino (+39) 339.28.76.555

DOMENICA 14 DICEMBRE
CAI GIOVANI “I GUFETTI”
FINALE CON GIORGIO
Escursionismo – Diff. E – Disl. 350 m.

Itinerario a sorpresa proposto da Giorgio Massone in luoghi insoliti e misteriosi nel Finalese.

A.E. Franco Moreno (+39) 347.75.56.157 Osvaldo Costa (+39) 349.17.81.576

GIOVEDI' 18 DICEMBRE
LOANO NON SOLO MARE
RIFUGIO "PIAN DELLE BOSSE" m. 841

Tradizionale pranzo di fine anno. Itinerario a scelta dei partecipanti.
Partenza ore 8.30. Flavia Robaldo (+39) 335.84.84.568

VENERDI' 19 DICEMBRE
SERATA DEGLI AUGURI
SALONE PARROCCHIA SAN PIO X
CON INIZIO ALLE ORE 20.45

PROIEZIONE DELLE IMMAGINI DELLE ATTIVITA'
DEL 2025 E RINFRESCO

CONSEGNA

AQUILE D'ARGENTO
AI SOCI VENTICINQUENNALI:

Chiappero Mario
Guareschi Bruno

AQUILE D'ORO
AI SOCI CINQUANTENNALI:

Bianchi Pierino
De Francesco Laura
Moreno Franco
Paganelli Piergiorgio



Note:



Seguici sui social:



SEDE SOCIALE
Viale Libia - Torre Pentagonale
17025 Loano

La Sede Sociale è aperta tutti i venerdì non festivi dalle ore 21, e anche il martedì, in occasione degli incontri in sede. Durante il ritrovo vi è l'opportunità di organizzare molte attività non specificatamente menzionate nel calendario, di scambiarsi notizie, proporre nuove attività e di consultare la biblioteca sezionale, nella prospettiva di una sempre più fattiva collaborazione e conoscenza tra i Soci.

Nella Sede Sociale, al piano terra è allestita una piccola parete artificiale d'arrampicata a disposizione dei Soci, con orari da decidere di volta in volta.



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Loano

